

UNION 

2013  
DEZEMBER

# POSAUNE

VEREINSZEITSCHRIFT DER UNION PRAM



Eltern-Kind-Turnen



Kinder Turnen



Fit ab „50“

RADAKTIVTURNENTANZEN TENNIS  
UNIONBALL 04. JÄNNER 2014

## Katze's TÛT Cafe&Bar

Inh. Nicole Feischl



Hofmark 25  
4742 Pram

Tel.: 0699/11490496  
Email: katze@katzes-tuet.at

WENN `S GEKRACHT HAT!  
**CHRISTIAN  
HUBER**

**TÜV**-geprüfter  
Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung  
und Lackierung  
aller Fahrzeugtypen



**4742 PRAM • Wagnerstr. 1**  
**07736 / 6213**

4742 Pram Gewerbepark 10



+43 (0)7736 66766

**EUROPLAN**  
WASSERMAIR

MARKISEN

SONNENSEGEL

SCHWIMMBADABDECKUNGEN

LKW-PLANEN

ZELTE

[www.wassermair.com](http://www.wassermair.com)

[office@wassermair.com](mailto:office@wassermair.com)

 Tischlerei  
**PÖTTINGER**



4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3 • Tel. 07736/6280 • [tischlerei@e-poettinger.at](mailto:tischlerei@e-poettinger.at) • [www.e-poettinger.at](http://www.e-poettinger.at)

## Liebes Vereinsmitglied!

Vielleicht werden sich manche nun denken: „Wir wussten es ja, er bleibt eh unser Obmann!“ Ich kann dazu als „alter“ und nun wiedergewählter Obmann antworten: „Ja, ich ließ mich wiederwählen, jedoch nur bis zur außerordentlichen Generalversammlung im kommenden Frühjahr!!!“



Diese Entscheidung war mir wichtig, um die bereits laufenden Vorbereitungen bzw. die Durchführung des Unionballs 2014, welcher am Samstag, 4. Jänner 2014 stattfindet, nicht zu gefährden. Bis zum Tag unserer Jahreshauptversammlung am 18. Oktober 2013 fand sich, trotz zahlreicher Vorgespräche, niemand, meine Funktion als Obmann und Bichl Marias Funktion als Stellvertreterin zu übernehmen.

Der Vorstand arbeitet nun fieberhaft an einer Lösung, um diese bei der nächsten Generalversammlung präsentieren zu können. Immer wieder werden Stimmen laut, dass nun die Jungen heran müssen, aber leider müssen wir feststellen, dass wir kaum neue „mittel“-junge Leute (im Alter zw. 18 und 30 Jahren) finden, welche sich in den Verein aktiv einbringen wollen. Jene jungen Menschen, die sich in den vergangenen zwei Jahren zur Mitarbeit sowohl im Trainer- und Übungsleiterbereich, als auch im Vorstand bereit erklärten, sei großer Dank und auch ein großes Lob ausgesprochen. Ihre Arbeit, welche mit viel Engagement und Einsatz verbunden ist, zeigt hohe Qualität und dadurch reift auch der junge und äußerst wichtige Nachwuchs heran!

Aus meiner Sicht ist auch Unterstützung im Vorstand gefragt aus dem Kreis der Generationen 40+ und 50+. Diese Altersgruppen, sind die am stärksten im Verein vertretenen Altersgruppen und sie brauchen auch Vertreter im Vorstand!

Wie die Erfahrung aus den vergangenen Jahren zeigt,

bleiben die Arbeiten an einigen wenigen Personen hängen, und diese „power“ sich für die anderen aus. Die Sportunion Pram hat sich über Jahrzehnte hinweg zu einem gut funktionierenden und qualitativ hochwertigen dienst- und serviceleistenden Verein in Pram und Umgebung im Bereich Bewegung, Sport und Kultur entwickelt. Wollen wir dies aufrecht erhalten, verlangt es Verantwortung zu übernehmen und sich als Mitglied einzubringen - hier meine ich nicht, nur den Mitgliedsbeitrag zu bezahlen!

Aus diesem Grund spreche ich nun wiederum die Bitte klar aus: „Gib dir einen Ruck und unterstütze uns mit deiner Mithilfe!“ Interessierte für die Vorstandsmitarbeit mögen sich bitte bei mir unter der Nummer 0664/73 51 2227 melden!

Wenn du nun nicht gleich im Vorstand mitarbeiten möchtest, jedoch deine Verantwortung zur Mithilfe ernst nehmen willst, hast du am 28. Dezember 2013 ab 14.00 Uhr die Gelegenheit, uns bei den Aufbauarbeiten für den Unionball zu helfen!

Der Kartenvorverkauf und die Tischreservierung für den Unionball 2013 findet am 28. Dezember 2013 ab 14.00 Uhr in der Eingangshalle der Neuen Mittelschule Pram (vormals HS Pram) statt.

Also: Karten kaufen – Tisch reservieren - dann gleich beim Aufdekoriere mithelfen!!!

Dass unser Verein eine gute Qualität und ein sehr reichhaltiges Angebot aufzuweisen hat, kam in den einzelnen Berichten bei der Jahreshauptversammlung klar zum Ausdruck! Als Verein sind wir auch wieder bereit, diese im Jahr 2014 unter deiner Mithilfe zu leisten.

Vor diesem Neustart im Jahr 2014 wünsche ich dir, liebes Mitglied, eine ruhige und besinnliche Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein (sportlich) erfolgreiches Jahr 2014!



Euer Peter Klein  
(Obmann)



**ALOIS DESCH**  
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk  
A-4742 Pram - OÖ.  
Tel. 07736 / 6253  
Fax 07736 / 6760  
[www.saegewerk.at](http://www.saegewerk.at)



**Landgasthaus und Jausenstation**  
**Wirt z' Gries** Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch  
"Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4992 Giersberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

[www.wirt-gries.at](http://www.wirt-gries.at)



**ALFA Massivholzplatten**

Gewerbepark 1 • 4742 Pram  
Tel. + 43 (0) 7736 / 6607  
Fax + 43 (0) 7736 / 6608



www.grubergrafik.at - Karl-Bichl-Bahnhofweg 11, 4742 Pram

# UNION BALL PRAM

Sa. 4. Jänner  
20.00 Uhr  
Mehrzweckhalle  
Pram

2014



Saaleinlass:  
Ab 19.00 Uhr in Abendgarderobe

Tischreservierung:  
Sa., 28. 12. 2013, 14 – 16.30 Uhr,  
Eingang zur Hauptschule

Taxi-Hol- und Heimbringerdienst:  
07736/6273

Vorverkauf:  
Raiffeisenbank Pram



# UNIONBALL 2014

Seit Ende Oktober laufen bereits wieder die Vorbereitungen für unseren Ball. Es ist bereits der 42. Ball unseres Vereins.

Im Ballkomitee werden die Abläufe, Ideen und Verbesserungen besprochen. Neu in unserer Runde sind Sieglinde Spitzer (Küchenchefin) und Kerstin Bichl (Weinbar). Vielen Dank an Hildegard Griesmayr, die in den letzten Jahren für das leibliche Wohl sorgte und an Eva und Franz Schamberger, sowie Andrea und Gerhard Wimmesberger, die uns in der Weinbar tatkräftig unterstützten.

Erich Gruber aus Geiersberg hat unser Plakat „entstaubt“ und ihm ein neues Layout gegeben. Endlich zeigt sich die Dame von vorne - wir haben lange genug gewartet.

In den nächsten Tagen werden Mitglieder des Vereins ausschwärmen, um Karten zu verkaufen. Auch auf der Raiba Pram sind Vorverkaufskarten erhältlich. (Vielleicht fehlt noch ein passendes Weihnachtsgeschenk?)

Ab 2. Jänner sind die Vorverkaufskarten ausschließlich auf der Raika Pram erhältlich. Reservierungsmöglichkeit besteht am Samstag, den 28. Dezember in der Aula der neuen Mittelschule (HS Pram) von 14.00 – 16.30 Uhr.

Zum Aufdekorieren, ebenfalls am 28. Dezember ab 14.00 Uhr, laden wir alle recht herzlich ein.

Auf einen schönen Ballabend mit vielen Besuchern freut sich das Ballkomitee.

Spielefest





Impressionen vom Union Ball 2013

# EINE JAHRESHAUPTVERSAMM- LUNG DER ETWAS ANDEREN ART

Das Besondere an dieser JHV war zum einem die zum 1. Mal stattfindende Messe in der Pfarrkirche Pram, die durch Mag. Andreas Köck und die anwesenden Mitglieder sehr ansprechend gestaltet wurde. Die Kirche hätte durchaus mehr „Gäste“ vertragen, aber vielleicht ist dies bei Neuerungen so, da braucht man halt längeren Atem. Ich denke, nächstes Jahr werden wir mehr sein!

Im Anschluss daran fand die traditionelle Jahreshauptversammlung statt, diesmal im Gasthaus Maier. Die Mitglieder wurden mit Sekt und Bier willkommen geheißen und im Nu waren alle Plätze vergeben. Gute Stimmung war den ganzen Abend über zu spüren, mit Kürbissuppe und einem Oktoberfestessen (Weißwurst) waren die Gäste auch kulinarisch bestens versorgt.

Die kurzweilige Präsentation des Jahresberichtes durch den Obmann Peter Klein ließ uns staunen, welche Aktivitäten die Union auch in diesem Jahr wieder zuwege gebracht hatte. Da spürte man deutlich, dass die Union Pram noch eine große Familie ist, in der Verantwortung und Ehrenamtlichkeit eine große Bedeutung haben (alle packen an!).

Gilt dies auch noch für die zukünftigen Herausforderungen?

Der Erfolgsbericht wurde durch die „Leider-Noch-Kein-Vorstand-Debatte“ stark getrübt. So konnte trotz intensiv geführter Gespräche im Vorfeld kein Mitglied überzeugt werden, die Position des Obmannes/-frau für die nächste Periode anzunehmen. Da war die Stimmung doch ziemlich gedämpft. Auch die in der Pause intensiv geführten Überzeugungsgesprächen mit potenziellen Kandidaten fruchteten nicht! Schlussendlich erklärten Peter Klein und Maria Bichl sich bereit, letztmalig diese Funktion bis März 2014 auszuüben. Ansonsten hätte der Verein binnen einer Frist von 6 Wochen aufgelöst werden müssen, ein Unionball 2014 wär dann nicht möglich gewesen!

Die wenigsten wollten nach diesem Schock nach Hause gehen und so rückten alle noch ein bisschen näher zusammen, um weiter zu diskutieren. Ob sich da vielleicht schon ein neuer Vorstand hervorgetan hat? Die Hoffnung lebt!

Um 2:30 wurde von einer kleinen Truppe mit einem letzten „Flucht“-Achterl der Abend beendet. Ich glaube, viele gingen sehr nachdenklich von dort weg und hoffentlich finden zu Hause noch weitere Gespräche über die Zukunft der Union Pram statt. Das hat sich der Verein der Union Pram verdient!

H. Dirschlmaier-Steiner







Jahreshauptversammlung 18. Okt. 2013

# KINDER TURNEN

Wenn es Mittwoch, 16:00 Uhr wird, ist was los.  
Da stürmen 15 motivierte Kinder mit ihren Eltern  
in den Turnsaal der Volksschule Pram! Eltern-Kind-  
Turnen...das ist los! Du hast Lust dabei zu sein, schau  
einfach rein!

mit lieben Grüßen, Christian





## Zumba

**ist gut für Körper und Seele** und zudem ein optimaler Ausgleich. Bei beschwingender lateinamerikanischer Musik und bei guter Stimmung vergeht die Zeit wie im Fluge. Gleichzeitig absolvieren wir ein effektives Ganzkörper-Workout. Schwitzend, tanzend, Hüften kreisend verbessern wir Ausdauer, Beweglichkeit,

Koordination, stärken Muskulatur und Herz-Kreislauf-System. Und das Beste daran ist: wir verlassen gut gelaunt den Turnsaal! **Ab 29. Jänner 2014 beginnt wieder ein neuer Zumba Kurs!!!**

Carmen Krautgartner

# JUGEND-TANZKURS IN PRAM

---

Auch heuer startete wieder ein Jugendtanzkurs in Pram. Eine Gruppe Jugendlicher tanzt **seit 05.10. immer am Samstag in der Turnhalle**. Es wurden bereits viele Schrittfolgen eingelernt, z. B. Walzer, Fox Trott, Rock'n Roll, Cha Cha, Merenge, ... Zur Zeit wird schon fleißig die Eröffnung für den

Unionball einstudiert. Alle Tanzschüler freuen sich schon auf das schöne Ambiente des Unionballs am 4. Jänner. Ein großer Auftritt – ein tolles Erlebnis – eine unvergessliche Ballnacht- so werden sich viele daran erinnern.



## „50 +“ an einem Montag:

Was? Erst 17 Uhr und schon dunkel?

Noch dazu neblig, feucht, es schneit sogar - heute bleib ich daheim!

Das werden sich um diese Jahreszeit viele denken und auch tun.

Es ist manchmal nicht einfach, sich aufzuraffen, um um 19 Uhr in die Volksschulturnhalle zu kommen und gezielte Bewegung, nämlich gymnastische Übungen mitzumachen.

Eine Stunde in der Woche bewusst den eigenen Körper zu spüren und dabei festzustellen, dass man schon einmal beweglicher war, ist Motivation, es zu wagen.

Die Übungen stellen für die Mitturnenden unterschiedliche Herausforderungen dar und jeder einzelne kann dessen Intensität individuell variieren. Es ist kein Leistungsvergleich untereinander. Es ist das gute Gefühl festzustellen, wie wohltuend sich gezielte Bewegungen auf den eigenen Körper auswirken.

Es darf auch gelacht werden, wenn so manche eigenartige „Stellung“ (Verrenkung) entsteht, die unter-

schiedlichst ausgeführt wird.

Für mich ist das angenehme Gefühl am Ende der Gymnastikstunden Ansporn genug, um am nächsten **Montag um 19 Uhr** wieder in die **VS-Turnhalle** zu kommen.

Danach die Geselligkeit beim Gadringer zu pflegen und unbeschwert zu plaudern, ist mir persönlich auch wichtig.

## Was bewirkt eigentlich das wöchentliche „Fit ab 50“?

- Es stärkt das Herz-Kreislaufsystem
- Es verbessert die Sauerstoffversorgung – Atmung
- Es fördert die Verdauung und den Stoffwechsel
- Es stützt und stärkt den Bewegungsapparat
- Es verbessert die Koordinationsfähigkeit und hilft somit den Alltag besser zu bewältigen

Manfred Wimmer



# KINDER TURNEN

Mit neuem Schwung und viel Begeisterung haben wir wieder die Kinderturnsaison gestartet. Altbewährt haben sich die Gruppen der 1. und 2. Klasse VS und der 3. und 4. Klasse VS. Neu gibt's die Volleyballgruppe für die Hauptschüler der 2. bis 4. Klasse. Insgesamt besuchen ca. 25 Kinder regelmäßig diese unterschiedlichen Angebote. Das Programm ist sehr abwechslungsreich, zu lässiger Musik wird nicht nur geturnt, sondern auch mit Freude gespielt und getanzt! Wir Vorturner, Verena Hörandner, Magdalena Gadringer, Lena Wimmesberger, Victoria Wimmesberger, Theresa Reitböck und Kathi Klein freuen sich über jedes neue Gesicht!

Klein Katharina



Herzlichen Dank unseren jungen Vorturnerinnen:  
Magdalena Gadringer, Verena Hörandner, Kathi Klein,  
Theresa Reitböck, Lena Wimmesberger, Vicky Wimmesberger



# Gasthaus Maier

**M**itten am Ortsplatz, mit Blick auf die Kirche und den Marktbrunnen, ist das Gasthaus Maier ein wichtiger Treffpunkt in geselliger Runde.

- **Gute bodenständige Küche**
- **Gastgarten**

**4742 Pram Hofmark 9 • Tel. 07736 / 6204**



## Stark verwurzelt in der Region

Mit mehr als 440 Bankstellen sind wir in Oberösterreich stark verwurzelt und stehen für Stabilität, Kompetenz und Kundenorientierung. Dabei setzen wir auf eine nachhaltige Strategie und sind sicher, verlässlich und nahe bei unseren Kunden.

 **Raiffeisen  
Bankengruppe**  
Oberösterreich

[www.raiffeisen-ooe.at](http://www.raiffeisen-ooe.at)

[f.com/raiffeisenooe](https://www.facebook.com/raiffeisenooe)



## Gasthaus Gadringer

- gemütliche Atmosphäre
- bodenständige Küche
- Gastgarten im Sommer

**4742 Hofmark 33, Tel. 07736 / 6140**

In unserer Jahreshauptversammlung am 18. Oktober im Gasthaus Maier wurde die Anhebung des jährlichen Mitgliedsbeitrages von bisher 10,00 Euro auf 13,00 Euro einstimmig beschlossen. Zuvor wurde der Mitgliedsbeitrag seit nunmehr über 10 Jahren nicht mehr evaluiert. Die laufenden Betriebskosten für die Erhaltung der Vereinsstruktur, Ausbildungskosten, Kosten für Übungsleiter, Energiekosten, Versicherungen usw. als auch der allgemeine Verbraucherpreisindex sind in den letzten 10 Jahren um ziemlich exakt 30 % angestiegen und war daher eine Anhebung der Mitgliedsbeiträge notwendig.

Es ist uns wichtig, das umfassende Leistungsangebot unseres Vereines aufrecht zu erhalten und sogar weiter auszubauen. Wir sehen es als unsere Aufgabe, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen. Wir fördern unsere Mitglieder, steigern die individuelle Fitness, bieten attraktive Sportangebote für alle Generationen und heben das ganzheitliche Wohlbefinden in einer intakten Gemeinschaft, mit bestausgebildeten Trainer(Innen). Künftig wollen wir verstärkt Übungsleiter(Innen) aus unserem eigenen Nachwuchs ausbilden und die dafür anfallenden Kosten übernehmen.

Wichtig für diese Entscheidung war auch, die Finanzierung der anstehenden teilweisen Sanierung unseres Vereinshauses und der Tennisplätze sicherzustellen.

Als Kassier bedanke ich mich bei allen, die diese Entscheidung mitgetragen haben und damit auch die solide finanzielle Basis unseres Vereines sichern.

Wolfgang Gadringer (Kassier)

Ein Drittel der heurigen Turnsaison ist bereits vorbei. Unser „Hauptturntag“ ist der Montag. An diesem Tag trainieren ca. 55 Personen in den beiden Turnhallen. Die Gruppe „Fit ab 50“ wird abwechselnd von



Christine, Eva und Maria in Schwänger gehalten. Leider haben einige fixe „Stammturner“ ihre aktive Zeit beendet. Erfreulicherweise hatten wir in den letzten Turnstunden viele Neueinsteiger, dadurch sind wir heuer eine sehr lebendige Truppe. Nochmals danke an Anni Gruber, die jahrelang durch ihr abwechslungsreiches Turnprogramm und ihre Verlässlichkeit diese Gruppe zusammengehalten hat.

Bei „Fun Fitness“ trainieren unter fachmännischer Anleitung von Michaela Mayr die Teilnehmer ihre Muskulatur und Wirbelsäule. Ziel dieses Training ist es, durch sanfte Bewegungen den Stützapparat zu stärken. Michaela Mayr bringt auch bei Iron Workout ihre Teilnehmerinnen ins Schwitzen. Durch ihre motivierende Art kommt auch der Spaß in dieser Einheit nicht zu kurz.

## Neuer Kurs: Fatburning Workout

Mit: Bernadette Gurtner  
Beginn: Montag, 13. Jänner 2014  
5 Abende  
Wo: HS Turnhalle  
Kosten: € 30,- Euro für Mitglieder  
€40,- Euro für Nicht Mitglieder

## Vorankündigung: Joga für Anfänger

Mit: Christine Roth  
Bei genügend Interesse wird nach den Semesterferien ein 10stündiger Kurs angeboten  
Anmeldung: Maria Bichl (Tel. 6306) oder Anni Gruber (Tel. 6224)



Seit der letzten Ausgabe der Unionposaune gab es im Bereich Tennis folgende Ereignisse:

### **Vereinsmeisterschaft:**

Von Mitte August bis Ende September veranstalteten wir die Vereinsmeisterschaft 2013.

Es beteiligten sich 24 Spieler mit großem Ehrgeiz daran.

Die Spieler wurden in vier Gruppen gelost, wobei alle Teilnehmer einer Gruppe gegeneinander spielen mussten. Nach Absolvierung dieser Spiele stiegen die ersten drei in den A-Bewerb auf, alle anderen kamen in den B-Bewerb. Es wurden insgesamt 79 Begegnungen ausgetragen.

**Am 28. September Nachmittag fanden schließlich die Spiele um Platz drei und die Finalsplele des A- und B-Bewerbes statt.** Dabei sahen die Zuschauer teils hochklassige Matches. Im Anschluss gab es einen Grillabend und die Sieger wurden gebührend gefeiert.

### **Ergebnis A-Bewerb:**

1. Dürnberger Markus
2. Mayr Franz
3. Hörandner Hans

### **Ergebnis B-Bewerb:**

1. Strauß Patrick
2. Leitner Erich
3. Schlosser Hannes

### **Kinder- Jugendtenniskurs:**

Seit Ende August trainieren 19 Kinder, eingeteilt in drei Gruppen, mit Franz Mayr freitags auf dem Tennisplatz und seit Mitte Oktober in der Mehrzweckhalle. Bis Ende Mai sind 25 Trainingseinheiten vorgesehen. Ein Dankeschön an die Raiffeisenbank Pram, die dieses Training wieder großzügig finanziell unterstützt.

### **Wintersaison:**

Seit Mitte Oktober bis Mitte April trainieren die Herren-



mannschaften jeweils samstags von 17 bis 19 Uhr auf drei Plätzen in der Rieder Tennishalle.

Weiteres nehmen wir mit zwei Mannschaften am Winter-Hallen-Cup in Ried teil.

### Die erste Mannschaft spielt in der Gruppe WiLi 1 und bestreitet folgende Begegnungen:

UTC St. Martin im Innkreis 1 am 01.12;

UTC Revital Aspach-Wildenau 1 am 8.12;

ASKÖ TC Hohnhart 1 am 12.01;

UTC Fischer Ried 1 am 02.02;

### Die zweite Mannschaft spielt in der Gruppe WiLi 2 mit folgenden Begegnungen:

UTC Wernstein 1 am 01.12;

UTC St. Martin im Innkreis 2 am 08.12;

SV Tumeltsham 1 am 05.01;

UTC Eberschwang 1 am 02.02;

Union Hohenzell 1 am 16.02;

| A-Bewerb Vereinsmeisterschaften 2013 |                    |   |   |   |  |  |  |  |  |    |                    |
|--------------------------------------|--------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|----|--------------------|
| Anzahl der Gesetzten <b>8</b>        |                    |   |   |   |  |  |  |  |  |    |                    |
| Teilnehmer                           |                    |   |   |   |  |  |  |  |  |    |                    |
| 1                                    | Mayr Franz         | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 1  | Mayr Franz         |
| 2                                    | Höbarth Johannes   | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 2  | Hörandner Hans     |
| 3                                    | Aspetsberger Ch.   | 1 | 4 | 0 |  |  |  |  |  | 3  | Dürmberger Markus  |
| 4                                    | Florakis Julian    | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 4  | Mayr Johann        |
| 5                                    | Bauer Egon         | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 5  | Prenninger Robert  |
| 6                                    | Aspetsberger T.    | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 6  | Bauer Egon         |
| 7                                    | Schick Alex        | 1 | 1 | 0 |  |  |  |  |  | 7  | Pöttinger Wolfgang |
| 8                                    | Mayr Johann        | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 8  | Florakis Julian    |
| 9                                    | Dürmberger Markus  | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 9  | Höbarth Johannes   |
| 10                                   | Strauss Patrick    | 4 | 3 | 0 |  |  |  |  |  | 10 | Aspetsberger Ch.   |
| 11                                   | Florakis Thomas    | 4 | 3 | 0 |  |  |  |  |  | 11 | Aspetsberger T.    |
| 12                                   | Prenninger Robert  | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 12 | Schick Alex        |
| 13                                   | Pöttinger Wolfgang | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 13 | Strauss Patrick    |
| 14                                   | Pachinger Ralph    | 3 | 3 | 0 |  |  |  |  |  | 14 | Florakis Thomas    |
| 15                                   | Schlösser Hannes   | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 15 | Pachinger Ralph    |
| 16                                   | Hörandner Hans     | 6 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 16 | Schlösser Hannes   |

| B-Bewerb Vereinsmeisterschaften 2013 |                        |      |   |   |  |  |  |  |  |    |                        |
|--------------------------------------|------------------------|------|---|---|--|--|--|--|--|----|------------------------|
| Anzahl der Gesetzten <b>8</b>        |                        |      |   |   |  |  |  |  |  |    |                        |
| Teilnehmer                           |                        |      |   |   |  |  |  |  |  |    |                        |
| 1                                    | Hörandner Johannes     | 0    | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 1  | Hörandner Johannes     |
| 2                                    | Höbarth Johannes       | 6    | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 2  | Höbarth Lorenz         |
| 3                                    | Aspetsberger Christoph | 6    | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 3  | Frellos                |
| 4                                    | Berger Michael         | 4    | 1 | 0 |  |  |  |  |  | 4  | Leitner Erich          |
| 5                                    | Herzmann Helmut        | 6    | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 5  | Gadringr Christoph     |
| 6                                    | Aspetsberger Thomas    | 0    | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 6  | Herzmann Helmut        |
| 7                                    | Schick Alex            | 1    | 5 | 0 |  |  |  |  |  | 7  | Strauss Max            |
| 8                                    | Leitner Erich          | 6    | 7 | 2 |  |  |  |  |  | 8  | Berger Michael         |
| 9                                    | Frellos                | 0    | 6 | 0 |  |  |  |  |  | 9  | Höbarth Johannes       |
| 10                                   | Strauss Patrick        | 6    | 6 | 1 |  |  |  |  |  | 10 | Aspetsberger Christoph |
| 11                                   | Florakis Thomas        | 6    | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 11 | Aspetsberger Thomas    |
| 12                                   | Gadringr Christoph     | 0    | 0 | 0 |  |  |  |  |  | 12 | Schick Alex            |
| 13                                   | Strauss Max            | w.o. |   | 1 |  |  |  |  |  | 13 | Strauss Patrick        |
| 14                                   | Pachinger Ralph        | 6    | 6 | 1 |  |  |  |  |  | 14 | Florakis Thomas        |
| 15                                   | Schlösser Hannes       | 6    | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 15 | Pachinger Ralph        |
| 16                                   | Höbarth Lorenz         | 0    | 2 | 0 |  |  |  |  |  | 16 | Schlösser Hannes       |

## Programmpunkt Mallorca

Die Radsaison startet mit einer Radsportwoche auf Mallorca. Von 22.–29. März 2013 verbringen 5 Männer u. 5 Frauen eine sportliche Woche auf der beliebten Radfahrer Insel.

Mallorca bietet durch seine schöne – sehr unterschiedliche Landschaft - beste Bedingungen für Radsportler und auch die passende Infrastruktur. Die Männer legen in dieser Trainingswoche etwa 750 km zurück, die Frauen etwa 600 km. Diese Woche dient als Aufbau für die Saison.

## Start in den Frühling mit regelmäßigen Ausfahrten

Der Saisonstart war heuer wetterbedingt schwierig. Das schlechte Wetter im Frühjahr hat vielen Radlern Probleme bereitet. Dennoch wurde ab 15. April mit den Ausfahrten begonnen. Die regelmäßigen Mon-

tagsausfahrten wurden teilweise auf andere Wochentage gelegt, um den nassen Montagen auszuweichen. Flexibilität war gefordert. Viele haben wieder das wöchentliche Angebot genutzt, mit dem Ergebnis, dass die Regelmäßigkeit zu Fitness und Freude am Radfahren geführt hat.

Neu war heuer die Teilung in zwei Gruppen – eine Sportiv Gruppe und eine Fitness Gruppe, um den unterschiedlichen Anforderungen u. Wünschen Rechnung zu tragen. Es ist ein Anliegen der Sport Union möglichst vielen Radlern eine gemeinsame Plattform zur Ausübung dieses Sportes zu bieten.

## Radtour Tirol West – Vorarlberg vom 28 bis 30. Juni 2013

5 Männer machten sich auf nach Tirol. Start war in Imst – dann ging es gleich aufs 1880m hohe Hahnenjoch – weiter ins Lechtal – Arlberg – Hochtannberg nach Schoppenau, am zweiten Tag weiter über Au-Damüls – Fontanella – Thüringerberg nach Bludenz – weiter ins Montafon bis St. Gallenkirchen (Übernachtung). Am dritten Tag starteten wir die Tour mit der Silvretta Hochalpenstrasse, hinauf zur Biehlerhöhe 2043m – dem höchsten Punkt dieser Tour, dann hinunter nach Galtür – Ischgl nach Landeck und Imst. Damit war diese wunderschöne Vorarlberger Alpen Runde geschlossen – gesamt 280 km und etwa 5000 HM. Danke an Rudi Mayrhuber für die Organisation der alljährlichen Alpenpässe Touren!

## Salzkammergut-Seen-Tour

Die Augustradtour wurde heuer als 3-Tages Radtour geführt vom 23. - 25.Aug. 2013. 9 Männer und 1 Frau starteten von Pram zum Attersee – über Steinbach a. A. hinüber zum Traunsee, weiter nach Ebensee, nach Bad-Ischl bis nach Aigen am Wolfgangsee.

Am 2. Tag ging es an Strobl vorbei entlang des Wolfgangsees nach



St. Gilgen – dann hinüber über den Scharfling zum Mondsee – mit Badeaufenthalt bei unserm Radkollegen Ferdinand. Weiter ging's nach Mondsee und zum Irrsee – (Mittagst), von dort in Richtung Oberinnviertler Seenplatte – zuerst zum Wallersee – weiter nach Obertrum/Trummersee und von dort am Mattsee und Grabensee vorbei zum Tagesziel nach Perwang. Einkehr und Übernachtung beim Kirchenwirt in Perwang.

Am dritten Tag war das Wetter nicht mehr so gut wie an den vorangegangenen Tagen, weshalb ein Teil der Gruppe sinnvoller Weise mit dem Zug nach Pram zurück fuhr. Diese Seen Tour war eine sehr gemütliche Radreise, bei der auch der Blick für die schöne Landschaft nicht zu kurz kam.

## Saisonabschluss

Die regelmäßigen Ausfahrten fanden am 19. Oktober mit einer Saisonabschlussfahrt und einer abendlichen Saisonabschlussfeier beim Gadringer Wirt ihren Ausklang.

Ich wünsche im Namen der Sportunion Pram allen eine angenehme Winterpause und freue mich, wenn im kommenden Jahr viele Radler wieder unser Angebot nützen.

Für die RadAktiv Sportler  
K. Huber

# TURN- UND SPORTPROGRAMM

(Genauere Informationen bitte den Aushängen und der Homepage ([www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at)) entnehmen!

| Tag und Uhrzeit       | Turngruppe                            | Übungsleiter | Treffpunkt   |
|-----------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Montag, 19.00 Uhr     | <b>Fit ab 50</b>                      |              | VS-Turnhalle |
| Mittwoch, 16.00 Uhr   | <b>Eltern – Kind - Turnen</b>         |              | VS-Turnhalle |
| Donnerstag, 15.00 Uhr | <b>Volleyball</b>                     |              | HS-Turnhalle |
| Donnerstag, 15.00 Uhr | <b>Kinder Turnen 1.+ 2. Klasse VS</b> |              | VS-Turnhalle |
| Freitag, 14.30 Uhr    | <b>Kinder Turnen 3.+ 4. Klasse VS</b> |              | VS-Turnhalle |

## TERMINE ZUM VORMERKEN:

| Tag   | Aktivität                               | Treffpunkt   |
|---|---|--|
| Samstag, 04. 01. 2014                       | <b>Union Ball</b>                       | HS-Turnhalle   |
| Samstag, 28. 12. 2013,<br>14:00 – 16:30 Uhr | <b>Sitzplatzreservierung Union Ball</b> | HS-Pram Aula   |
| Samstag, 28. 12. 2013,<br>ab 14:00 Uhr      | <b>Aufdekoriern für Union Ball</b>      | HS-Turnhalle   |
| ab Mittwoch 29. 01. 2014,<br>18:30 Uhr      | <b>Zumba</b>                            | VS-Turnhalle   |
| ab Montag, 13. 01. 2014                     | <b>Fatburning Workout</b>               | HS-Turnhalle   |
| bei genügend Interesse                      | <b>Yoga für Anfänger</b>                | Anzumelden bei<br>Maria Bichl 07736/6306<br>od. Anni Gruber 07736/6224 |

**IMPRESSUM: UNION POSAUNE, Ausg. 2/2013 (Dez.),** Zentrales Vereinsregister (ZVR) Zahl: 982456366  
**Herausgeber:** SPORTUNION Pram – [www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at); **Redaktion:** Peter Klein ([p.klein@eduhi.at](mailto:p.klein@eduhi.at))

**BRIGITTA**  
IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

TERMINVEREINBARUNG UNTER:  
0676/5107602

BRIGITTA BICHLER - SEESTRASSE 13  
4742 PRAM

Eine gute Bank unterstützt den Sport.  
Die beste lebt ihn.

**IHRE IDEALE  
UNTERSTÜTZUNG  
ZUR FREIZEIT-  
GESTALTUNG!**

**SPARKASSE**  
Ried-Haag  
Weil Ihr Geld mehr verdient.

[www.sparkasse-ried.at](http://www.sparkasse-ried.at)

Lagerhausgenossenschaft Eferding  
Grieskirchen e.Gen.  
Filiale Pram

**UNSER  
LAGERHAUS**

**DIE KRAFT AM LAND**

Steinbruck 14, 4742 Pram  
Telefon 07736 6241

[www.sistec.at](http://www.sistec.at)

*Alu  
Niro - Stahl*

• Balkone • Geländer • Einfahrtstore • Zäune

**SISTEC**

**Bachleiten 4  
4680 Haag am Hausruck  
Tel.: 0 77 32 / 46 300**