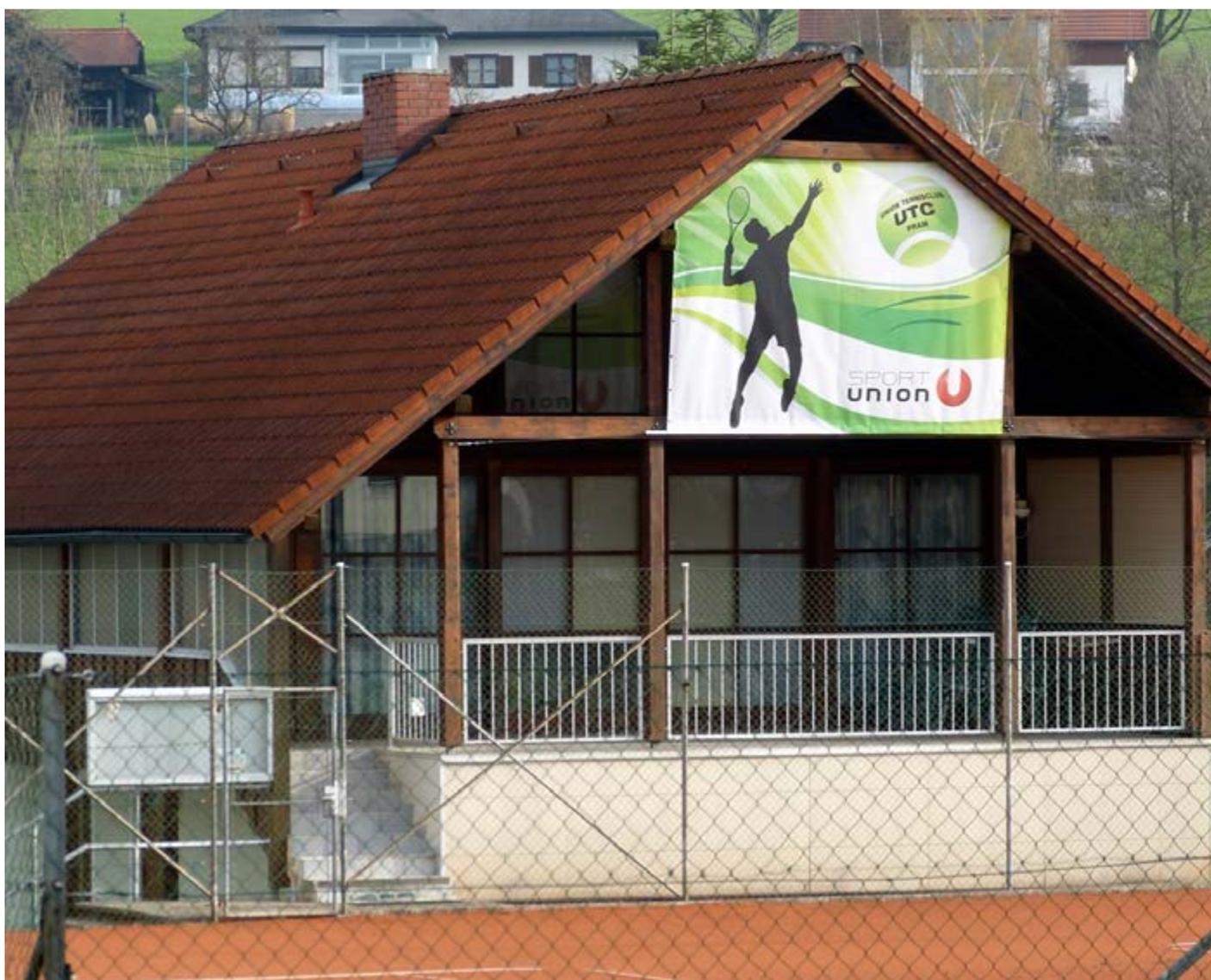


UNION 

2016
JULI

POSAUNE

VEREINSZEITSCHRIFT DER UNION PRAM



 Neuer Vorstand
 JHV

 Tennis
 Turnen

 Ferienpass
 Vorankündigungen



Katze's TÜT Cafe&Bar

Inh. Nicole Feischl

Hofmark 25, 4742 Pram
Tel.: 0699/11490496, Email: katze@katzes-tuet.at

Lassen Sie **nur die Besten** an Ihre Karosserie!



Christian Huber

Autoreparatur
Lackierung



4742 Pram, Wagnerstraße 1, T: 07736 / 6213, www.christian-huber.at

DESCH HOLZ GmbH & Co KG

Säge- und Hobelwerk • 4742 Pram - OÖ • Tel. 0 7736 / 6253 • Fax 0 7736 / 6760
e-mail: cd@saegewerk.at • www.saegewerk.at



Christian Desch - Mobil: 0 664 / 190 85 85
Geschäftsführer



Tischlerei PÖTTINGER



4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3 • Tel. 07736/6280 • tischlerei@e-poettinger.at • www.e-poettinger.at

LIEBE PRAMERINNEN UND PRAMER! LIEBE MITGLIEDER DER SPORTUNION PRAM!



Die Sportunion Pram begleitet mich seit meinem siebten Lebensjahr, nun darf ich ihr als Obmann vorstehen. Danke für das Vertrauen, das ihr mir bei der heurigen Jahreshauptversammlung entgegengebracht habt.

Wenn ich zurückdenke, dann war es die Union, die mir nach meiner Schulzeit in St. Florian,

dem Präsenzdienst und der Lehrerausbildung in Wien wiederum einen Platz und eine Aufgabe in Pram gab. Mit der Volkstanzgruppe durfte ich viele schöne Stunden erleben.

Vereine sind wichtige Einrichtungen, die Gemeinschaften und Freundschaften entstehen lassen, die sinnvolle Freizeitbeschäftigungen ermöglichen und die unsere Heimatgemeinde attraktiv machen. Das Angebot der Sportunion Pram ist vielfältig, wir können für fast jede Altersgruppe und die unterschiedlichen sportlichen Interessen einiges bieten: Von Kinderturnen über Zumba bis hin zum Turnen über 50, von Tennis bis Vereinsausflügen, von Radfahren bis Schifahren, von der Bergmesse bis zu (interessanten) Vorträgen.

Vereine können aktiv und lebendig sein, wenn sich viele Menschen zu ihm bekennen. (Deshalb freuen wir uns über viele Pramerinnen und Pramer, die unsere Angebote nutzen und Mitglieder im Verein sind bzw. werden. Und natürlich sind wir offen für Anregungen jeglicher Art, die von mir bzw. den Mitgliedern des Vorstandes immer gerne entgegengenommen werden.

Ein großes Projekt steht unmittelbar bevor:

Die Tennisplätze werden nach rund 40 Jahren Spielbetrieb saniert. Ich bedanke mich aufrichtig bei allen, die mit ihrem persönlichen Einsatz dazu beigetragen haben, dass unsere Plätze 15 Jahre länger als in vielen anderen Gemeinden in tadellosem Zustand waren.

Nun ist es an der Zeit: Im Herbst 2016 werden wir mit der Sanierung beginnen und wir hoffen, dass der Spielbetrieb be-

reits im Frühjahr 2017 wieder aufgenommen werden kann.

Dazu benötigt es eine gute Baukoordination und auch helfende Hände. Ich freue mich über viele, die durch ihre Mitarbeit auf der Baustelle dazu beitragen, das sportliche Angebot in Pram noch attraktiver zu gestalten. Als Ansprechpersonen stehen euch Johann Hörandner und Hans Mayr gerne zur Verfügung.

Details zur Planung, zum Baufortschritt und zur Mithilfe sind in Kürze auf der Homepage <http://pram.sportunion.at/> nachzulesen.

Danke sage ich der Marktgemeinde Pram, die uns bei diesem Projekt großzügig unterstützt und eine Förderzusage des Gemeinde- und des Sportressorts innerhalb weniger Monate erreichte.

Trotz des Großobjektes werden die bekannten Angebote der Union nicht vernachlässigt: Das Ferienprogramm für Kinder wird bereits in dieser Posaune präsentiert und rechtzeitig zum Turnbetrieb im Herbst wird es neue Informationen geben. Dies ist nur mit einem tollen Team im Vorstand, verantwortungsvollen und vielen freiwilligen Personen in den einzelnen „Sektionen“ möglich. Denn nur mit dem Feuer, das in uns brennt, können wir auch andere entzünden (Nach einem Zitat von Aurelius). Ich bedanke mich herzlich und bitte weiterhin um die Unterstützung.

Danke sage ich den Vorstandsmitgliedern Hanna Steiner-Dirschlmayer und Peter Stitz, die in dieser Periode nicht mehr im Vorstand mitarbeiten werden. Ein besonderer Dank gilt Maria Bichl, die ihre Funktion als Obfrau vorbildlich wahrnahm. Ich bitte um die tatkräftige Unterstützung der erfahrenen und der neuen Mitglieder im Vorstand der Sportunion Pram.

Ich wünsche euch allen für die Sommermonate eine angenehme und aktive Zeit!

Walter Raab
Obmann

Für Anregungen stehe ich gerne unter der Telefonnummer 0664 / 60072 58700 zur Verfügung.



Die Jahreshauptversammlung 2016 fand am 15. April im Kultursaal Pram statt.

Neben einem Jahresrückblick des Vereinsgeschehens der Union Pram gab es auch einen spannenden Vortrag von Günther Weidlinger.

Günther Weidlinger: 38 Jahre alt, 54 Kilo, verheiratet, 2 Kinder, wohnhaft in Weißkirchen

Dank Christina Korntner konnten wir zur heurigen Jahreshauptversammlung Günther Weidlinger gewinnen, er gehört zu den erfolgreichsten Österreichischen Leichtathleten. Mit 19 Jahren gewann er die Junioreneuropameisterschaft, zwei Jahre später die Europameisterschaft, dann belegte er Platz 9 bei der Weltmeisterschaft in Sevilla ... Er war viermal bei den olympischen Spielen dabei und belegte auch dort immer sehr gute Plätze. Auch lief er überall auf der Welt Marathons, er belegte den 4. Platz beim Linzmarathon 2013; Siebenmal gewann er den Silvesterlauf in Peuerbach, er hält den österreichischen Rekord im 10 km Lauf mit einer Zeit von 27 Minuten. Er war bei mehr als 600 Wettkämpfen mit dabei, bis er vor zwei Jahren seine Karriere als Profisportler beendete, da er einen schweren Kollaps erlitt und er nachher sogar für kurze Zeit ein Pflegefall war. Jetzt konzentriert er sich die Freude am Sport an alle weiter zugeben, Kinder wie Erwachsene. Er hält Vorträge und kommt auch gerne in Schulen, denn er ist überzeugt, dass Kinder schon von klein auf Sport betreiben sollen, natürlich im richtigen Ausmass, denn es soll auch immer Spass machen. Bei unserem Motivationsvortrag „Vorwärts denken, gezielt handeln“ wollte

uns Günther Weidlinger auf die Sprünge helfen regelmäßig Sport zu betreiben. Er sagte zu uns: Wir Menschen sind zum Laufen geboren, jeder kann ohne viele Hilfsmittel sofort damit anfangen. Wichtig dabei ist nur der langsame Konditionsaufbau zu Beginn, dazu empfiehlt er zwei Minuten zu laufen, dann drei Minuten Pause oder einfach langsames gehen. Dann mit der Zeit und Häufigkeit steigert man die Laufzeit und verringert die Pausen. Dann zeigte er uns an Hand eines Beispiel, wie schwer es sein kann die rechte und linke Gehirnhälfte miteinander zu koordinieren. Dazu hat sich Christina Korntner bereit erklärt auf die Bühne zum Vorzeigen zu kommen, dabei tippte Günther ihr auf die linke Schulter und befahl ihr dabei den rechten Fuß zu heben und umgekehrt. Das war ja noch relativ leicht, das Ganze wurde



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT GÜNTHER WEIDLINGER

dann immer schwieriger und schneller im Ablauf. Da begriffen wir schnell, wie wichtig es ist zu trainieren, denn das tut auch unserem Gehirn sehr gut.

Günther Weidlinger versuchte uns zu vermitteln, dass Sport und Bewegung uns nicht nur fit, sondern auch Spaß und obendrein auch noch schlau macht.

Ein wichtiger Tagesordnungspunkt dieser Versammlung waren die Neuwahlen des Vorstands, welcher auch einstimmig gewählt wurde. Auf der folgenden Seite wird sich der Vorstand kurz vorstellen.



Du willst Mitglied werden oder hast Fragen, Anregungen oder Kommentare? Auf unserer homepage www.pram.sportunion.at findest du alle Möglichkeiten dazu. **Wir freuen uns!**





WALTER RAAB

53 Jahre, ich lebe derzeit mit meiner Frau Margarethe, unserem Sohn Andreas, meiner Mutter, zwei slowakischen Pflegerinnen und einem Hund auf unserem Bauernhof in Standharting. Franziska und Magdalena wohnen bereits auswärts.

Als Direktor der Landwirtschaftlichen Fachschule Waizenkirchen wird mir selten fad. Landwirtschaft ist nicht nur mein Beruf, sondern auch Hobby. Meine sportlichen Aktivitäten beschränken sich nach wie vor auf etwas Rad fahren, aber wer weiß, was noch kommt.

Mein Motto für die kommende Funktionsperiode: „Du kannst nur das in anderen entzünden, was in dir selber brennt!“ - (Augustinus)

Meine Aufgaben: Obmann, Vereinsweiterentwicklung, Ansprechpartner für und Koordination von Projekten; Abklärung rechtlicher Belange,



MARIA BICHL

50 Jahre, Verheiratet mit Karl, Kinder: Christoph, Lukas, Eva und Kerstin

Vielleicht für einige überraschend, habe ich die Funktion der Obfrau zurückgelegt. Ich habe

jedoch bereits vor zwei Jahren dem damaligen Team mitgeteilt, die Funktion als Obfrau für zwei Jahre zu übernehmen. Da ich bereits auf eine 30 jährige Tätigkeit im Vorstand der Sportunion Pram zurückblicken kann, ist meine Energie schon ziemlich aufgebraucht, um ein aktives Vereinsleben an vorderster Front zu leiten.

Weil mir der Verein sehr ans Herz gewachsen ist und ich in den Bereichen spüre, dass engagierte Leute ihren Idealismus für unseren Verein einsetzen, unterstütze ich weiterhin unseren neuen Obmann im Vorstand.

Meine Aufgaben: Obmann Stv., Mitgliederverwaltung, Ansprechperson für den Bereich Turnen und Übungsleiterin.



CHRISTINA KORNTNER

23 Jahre, Studentin

Die beiden vergangenen Jahre war ich bereits im Vorstand der Union tätig. Einer meiner Motivationsgründe weiterhin aktiv

im Vorstand tätig zu sein, ist die Gemeinschaft und das Miteinander in diesem Verein.

Meine Aufgaben: Obmann Stv., Ferienpass, Ballkomitee, Unionposaune

ANZEIGE

BRIGITTA
IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

BRIGITTA BICHLER
SEESTRAßE 13
4742 PRAM

TERMINVEREINBARUNG UNTER: **0676 / 510 76 02**



JOHANN HÖRANDNER

47 Jahre, verheiratet mit Sabine,
3 Kinder (Katharina, Verena,
Johannes)

Beruf: ÖBB-Fahrdienstleiter
Bahnhof Ried i.L.

*Meine Aufgaben: Obmann Stv,
Koordination Bereich Tennis*



WOLFGANG GADRINGER

Ich bin sportliche 58 Jahre,
verheiratet mit Ingrid. Unsere
Kinder sind Magdalena (17),
sie maturiert gerade an der
HBLA in Ried im Innkreis, und
Christoph (15), er ist Schüler
der HTL Ried im Innkreis.

Meinen Beruf als Bankangestellter übe ich seit nunmehr
35 Jahren aus und bin in unserer Raiffeisenbank für das
Kommerzkundengeschäft verantwortlich.

Auf dem Tennisplatz unserer Turn- und Sportunion Pram
bilde ich mit meinen Vereinskollegen ein ambitioniertes
Tennis-Quartett, bei unseren Matches wird um jeden Ball
gekämpft. Ich habe mich bei der Union Pram ehrenamtlich
engagiert weil neben dem umfangreichen Vereinsangebot
vor allem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Meine Aufgaben: Kassier



ANDREA WIMMESBERGER

Verheiratet mit Gerhard, Kinder:
Michael, Stefan und Lisa; ich
arbeite als Kundenbetreuerin
in der Sparkasse Taiskirchen; zu
meiner Person: ich werde als
hilfsbereit, freundlich, fleißig,
engagiert, ehrgeizig, spontan,
lustig und als positiver Mensch

gerne bezeichnet in meiner Freizeit bin ich sehr gerne in
meinem Garten, ansonsten mache Sport (Zumba, Walken,
Schifahren) Basteln in der Vorweihnachtszeit; ich bin auch
bei der KFB Obfraustellvertreterin;

Für mich ist das Vereinsleben in Pram sehr wichtig, deshalb
helfe ich immer wieder gerne mit, auch wenn es zeitlich oft
nicht so einfach ist.

*Meine Aufgaben: Schriftführerin und Mitwirken bei Union-
Posaune*



VERENA WESNER

Seit heuer bin ich im Vorstand
als Schriftführer Stellvertreter
tätig. Da es mir auch sehr
wichtig ist, dass für unsere
Kinder ein breites Turnangebot
zur Verfügung steht,
übernehme ich gemeinsam
mit Judith Dornetshumer die

Bereichsleitung Kinderturnen. Unser Ziel ist, dass wir für
eine breite Altersgruppe eine Turnstunde anbieten können.

*Meine Aufgaben: Schriftführer Stellvertreter, Bereichsleitung
Kinderturnen*

GEMEINSAM SCHAFFEN WIR ES!!!



Du findest die Sportunion Pram auch auf Facebook! Klick auch du dich rein: www.facebook.com/sportunionpram



IMPRESSUM: UNION POSAUNE, Juli 2016, Zentrales Vereinsregister (ZVR) Zahl: 982456366
Herausgeber: SPORTUNION Pram - www.pram.sportunion.at; **Redaktion:** Christina Korntner

KINDER- JUGENDTRAINING 2015/16

19 Kinder und Jugendliche trainierten regelmäßig seit Herbst 2015 mit Trainer Werner Holzer und Team. Der Tenniskurs endete mit 17. Juni.

Ein weiteres Training wird nach dem Ferientenniskurs angeboten.

TRAININGSLAGER

9 Meisterschaftsspieler beteiligten sich am Trainingslager vom 28.04 – 01.05 auf der Tennisanlage des ATZ Linz.

OÖTV MEISTERSCHAFT

Seit Anfang Mai läuft die OÖTV Meisterschaft. Wir nehmen mit 5 Mannschaften daran teil

(1. u. 2. Herren; Herren 35+; Damen- u. Herren-Hobbycup). Nach dem Aufstieg der 1. Herren im letzten Jahr in die Bezirksklasse, ist für alle Mannschaften das Ziel der Klassenerhalt.

Die Jugendmeisterschaft findet heuer erstmals im Spätsommer (ab 27. August) statt.



Ein sehr erfolgreicher Turnfrühling geht in die Sommerpause. Alle Angebote der Union wurden sehr gut genützt und stehen auch bereits wieder in den Startlöchern für den Herbst.

RÜCKBLICK KINDERTURNEN

Auch in der letzten Turnsaison waren die Kinderturngruppen sehr gut besucht. In der Eltern-Kind Gruppe waren ca. 13 Kinder und in der Turngruppe 4-8 Jahre durften wir auch ca. 16 Kinder regelmäßig zählen.

Von Geräteturnen, diverse Ballspiele, Fangspiele und gemeinsamen Spaß haben, war in jeder Turngruppe etwas dabei.

Wir freuen uns im Herbst über „alte“ und „neue“ Gesichter!

RÜCKBLICK ZUMBA®

Wir hatten viel Spaß und nebenbei richtig geschwitzt.

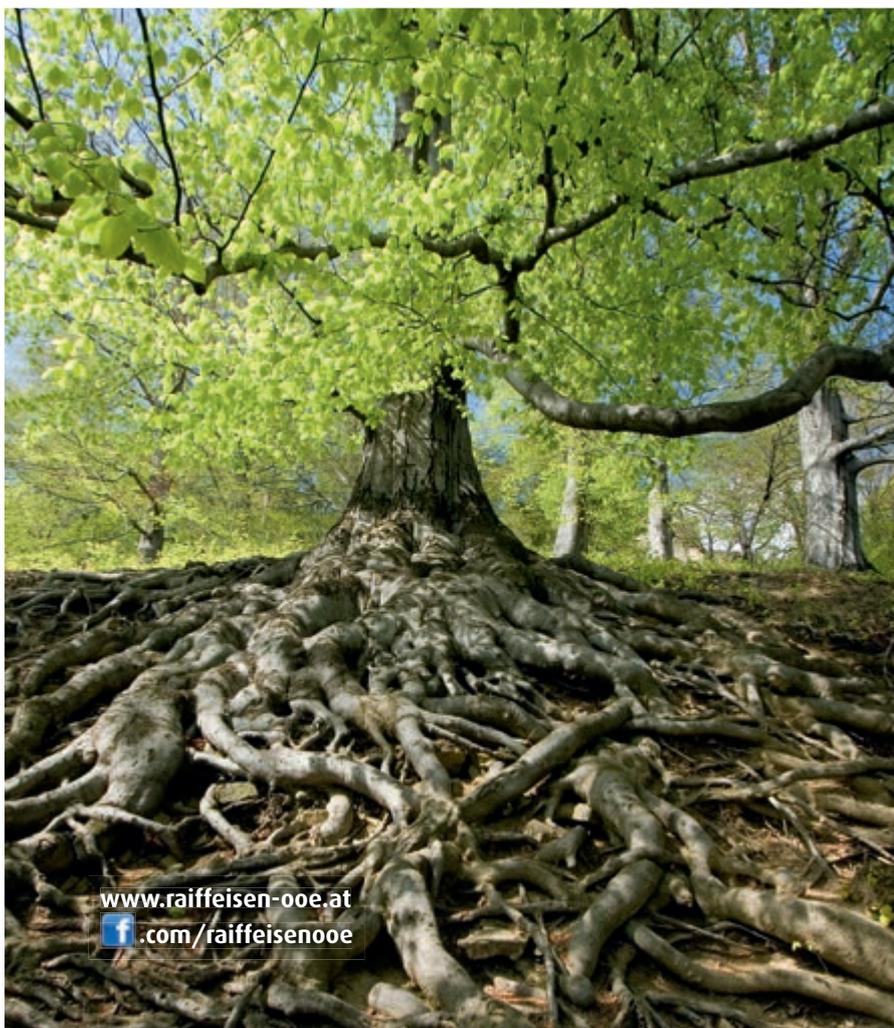
Beim Zumba® steht an erster Stelle der Spaß an der Bewegung, und den hatten wir in diesem Frühling auf jeden Fall. Als ich den Kurs im Februar übernahm, waren die rund 30 pramer Damen hin und wieder noch etwas vorsichtig beim Hüftenkreisen. Nach zwei, drei Wochen wollten sie aber schon gar nicht mehr aufhören mit Salsa, Mambo und

Merengue und die anfängliche Unsicherheit wich einem herzlichen Lachen, wenn die Bewegungen mal wieder etwas „kreativ“ ausfielen.

Das ist für mich das Beste am Zumba®: Man muss nicht tanzen können, und es ist auch nicht wichtig, die Choreografie „richtig“ zu erlernen. Es tut uns einfach gut, uns eine Stunde lang zu toller Musik zu bewegen, und ganz nebenbei absolvieren wir ein Rundumtraining: Unser Körper wird aktiviert und gleichzeitig Fett verbrannt, Muskeln aufgebaut sowie die Haut gestrafft. Außerdem stabilisiert das Training den Kreislauf. Die Kombination aus schnellen und langsamen Bewegungen lässt uns nicht so stark spüren, wie intensiv wir eigentlich trainieren, und wenn am Ende der Stunde alle erschöpft, aber mit einem Lächeln im Gesicht den Turnsaal verlassen, ist das das schönste Kompliment für mich als Trainerin.

Ich freue mich, dass ich von den pramer Zumbarellas so lieb aufgenommen wurde und kann es kaum erwarten, im Herbst wieder zu starten! Wer Lust hat, sich toll zu latein-amerikanischer Musik zu bewegen, ist herzlich eingeladen.





www.raiffeisen-ooe.at
[f.com/raiffeisenooe](https://www.facebook.com/raiffeisenooe)

Stark verwurzelt in der Region

Mit mehr als 440 Bankstellen sind wir in Oberösterreich stark verwurzelt und stehen für Stabilität, Kompetenz und Kundenorientierung. Dabei setzen wir auf eine nachhaltige Strategie und sind sicher, verlässlich und nahe bei unseren Kunden.

 **Raiffeisen**
Bankengruppe
 Oberösterreich

Gasthaus
Mairer 

4742 Pram ☎ 077 36/6204

Regional. Genial!

150€ JUBILÄUMS
BONUS

in Rieder Schwanthaler-Zehnern*

* Mehr Infos in jeder Filiale der Sparkasse Ried-Haag



„UNSERE TENNISANLAGE IST IN DIE JAHRE GEKOMMEN“

Im Herbst 1977 wurde die Sektion Tennis gegründet und mit dem Bau der Tennisplätze begonnen. Im Juli 1978 wurde der Spielbetrieb auf der Anlage aufgenommen.

Auf unseren Tennisplätzen wird somit seit 38 Jahren, ohne eine Sanierung, gespielt.

Üblich ist eine Platzsanierung nach 20 – 30 Jahren.

Die Plätze wurden immer sehr gut gewartet und gepflegt, ansonsten wäre so ein langer Spielbetrieb nicht möglich gewesen. Dies ist vor allem ein Verdienst der Platzwarte (zuletzt Johann Mayr, Bert Gruber, Ernst Ollmaier sen.). Herzlichen Dank dafür!

Nun ist die Anlage allerdings nicht mehr in gutem Zustand. Der Belag ist so stark verdichtet, dass nach Regen die Plätze

oft 2 Tage nicht bespielbar sind. Die Umzäunung ist durch Sturm stark in Mitleidenschaft gezogen worden (Zaunpfosten sind geknickt, Spanndrähte und Zaun sind gerissen). Eine Platzsanierung ist unbedingt notwendig. Nach Einholung von Angeboten, und der Besichtigung durch den Landessportverband wurde der Platz für sanierungsbedürftig befunden.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei der Gemeinde, im Besonderen bei unserer Frau Bürgermeisterin, für die Fürsprache bei den zuständigen Landesräten, von denen Förderungsmittel zugesagt wurden.

Dieses Vorhaben wird in nächster Zeit eine große Herausforderung darstellen, die wir aber mit Hilfe der Vereinsmitglieder sicher lösen können. Da wir einen gewissen Prozentsatz an Eigenleistung aufbringen müssen, bitten wir um tatkräftige Unterstützung des Projektes.





VEREINSFAHRT ZUM WEIN 2016 ... MALÉ KARPATY ...

• Samstag 1. Oktober 2016

- Abfahrt im Bus am Pramer Ortsplatz um 6:30 Uhr
- Rast und Führung/Fahrt in der Seegrotte Hinterbrühl
- Weitere Anreise in die Slowakei über Bratislava zu zwei der königlichen Weinstädte, Modra und Pezinok
- Mittag und Nachmittag am Weingut Elesko mit anschließender Führung: Weingut, Wein-Park und Museum (aktuell: Andy Warhol – gebürtiger Slowake) – Vielfältige Eindrücke von einem in vielerlei Hinsicht führenden Betrieb in der Weinbau-Region Kleine Karpaten
- Kontrastprogramm anschließend: Besuch eines Kleinbauern bei Pezinok mit Verkostung
- Nach dem Quartierbezug: Jause und Ausklang beim Heurigen

• Sonntag 2. Oktober 2016

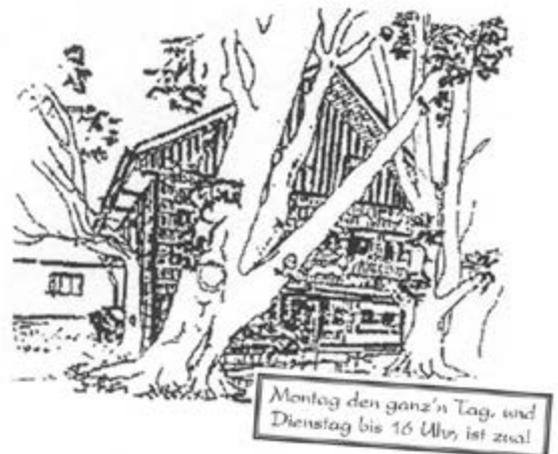
- Ausschlafen
- Nach dem Frühstück Fahrt zur Cerveny Kamen – der Burg aus rotem Stein: Bei Schönwetter wunderschöne Spaziergänge und Ausblicke ins Land, Mittag in der Burgtaverne
- Über die kleinen Karpaten fahren wir zurück ins vertraute Weinviertel: Für alle, die keinen slowenischen Tropfen zum Mitnehmen gefunden haben, gibt's noch eine Gelegenheit zum Kosten und Kaufen an bewährter Adresse.
- Rückkehr nach Pram um 21:00 Uhr
- Obulus für Verkostungen und Führungen Hinterbrühl und Elesko, Quartier (Doppelzimmer, EZ auf Anfrage) und Busfahrt: € 145,- pro Person

Anmeldung bis 22. Juli 2016 durch Einzahlung von € 145,- auf das Union-Konto IBAN AT94 3425 0000 0351 1151

Achtung: Reisepass mitnehmen!

ANZEIGEN

Landgasthaus und Jausenstation Wirt z' Gries Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch
"Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4992 Gießensberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

www.wirt-gries.at



Die Sport Union Pram hat sich für den Ferienpass im Sommer 2016 wieder viele verschiedene Aktionen überlegt. Da ist für jeden etwas dabei, langweilig werden die Sommerferien sicher nicht.

Die Ferienpassangebote im Überblick:

FERIENTENNISKURS

Datum: 11. - 15. Juli 2016
(5 Einheiten zu je 1 Std.)

Abschlussfest: 17. Juli 2016 um 10 Uhr in Wendling

Treffpunkt: Tennisanlage Pram bzw. Wendling

Alter: ab 7 Jahre

Mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe und Tennisschläger (Schläger können vom Verein ausgeliehen werden)

Kosten: € 25,-

Anmeldung: online bis spätestens 9. Juli 2016, unter <http://pram.sportunion.at> oder bei Johann Hörandner 0680/1260396 (Pram) bzw. Robert Prenninger 0664/5131388 (Wendling)

Die Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt und telefonisch über den genauen Zeitpunkt des Kursbeginns verständigt.

VÖLKERBALLTURNIER

Datum: 20. August 2016

Uhrzeit: 14:00

Treffpunkt: Sportplatz Pram

Alter: 7 - 14

Anzahl: -

Kontaktperson: Christina Korntner (0699/10964005)

Anmeldeschluss: 19. August 2016

Anmeldung: Gemeindeamt Pram

Wichtig: Bei Anmeldung, Telefonnummer und E-Mail Adresse bekannt geben!

SCHWIMMKURS

Datum: 11.7.2016 - 15.7.2016
10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Schwimmbad Haag

Alter: 4-8 Jahre

Anzahl: max. 12 Kinder

Mitzubringen: Badesachen, Sonnencreme, kleine Jause, Getränk

Kosten: € 35,- (inkl. Eintritt)

Kontaktperson: Christina Korntner (0699/10964005)

Anmeldeschluss: 8. Juli 2016

Anmeldung: Gemeindeamt Pram

Wichtig: Bei Anmeldung, Telefonnummer bekannt geben!

BESUCH ROTES KREUZ HAAG

Datum: 18. August 2016

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: RK Ortsstelle Haag

Anzahl: max. 20 Kinder

Alter: ab 10 Jahren

Kontaktperson: Andreas Raab (0660/5662306)

Anmeldeschluss: 16. August 2016

Anmeldung: Gemeindeamt Pram

Wichtig: Bei Anmeldung, Telefonnummer und E-Mail Adresse bekannt geben!

ZUGFHART ZUM SPIELPLATZ STADTPARK RIED IM INNKREIS

Datum: 22. August 2016

Treffpunkt: ca. 14:30; Bahnhof Pram (genaue Zeit wird per E-Mail bekanntgegeben)

Alter: 4-8 Jahre; unter 6 Jahre mit Begleitperson

Mitzubringen: Jause & Getränk

Kostenbeitrag: Geld für Zugticket

Anmeldeschluss: 19. August 2016

Kontaktperson: Verena Wesner (0650/4171855)

Anmeldung: Gemeindeamt Pram

Wichtig: Bei Anmeldung, Telefonnummer und E-Mail Adresse bekannt geben!

ZUMBA® PARTY FÜR GROSS UND KLEIN

Datum: 15. Juli 2016 und 12. August 2016

Uhrzeit: jeweils um 19:00

Treffpunkt: Sportplatz Pram

Eintritt: Freiwillige spenden

Alter: 10-99 Jahre

Mitzubringen: Turnbekleidung & Getränk

Kontaktperson: Sandra Grabner (hello@saniflam.net)

Anmeldung: Gemeindeamt Pram



DIE KRAFT AM LAND

**LAGERHAUSGENOSSENSCHAFT EFERDING
GRIESKIRCHEN E.GEN.
Filiale Pram**

**Steinbruck 14, 4742 Pram
Tel. 0 7736 6241**

4742 Pram Gewerbepark 10



+43 (0)7736 66766

EUROPLAN
WASSERMAIR

MARKISEN
SONNENSEGEL
SCHWIMMBADABDECKUNGEN
LKW-PLANEN
ZELTE

www.wassermair.com

office@wassermair.com

Hofinger
Holzwurm GmbH



**Erzeugung von Platten
und Böden aus Altholz!**

» Holz mit Geschichte «

Hofinger Holzwurm GmbH • Unterprenning 18 • 4742 Pram • Tel. +43 (0) 699 /170 872 82 • office@hofinger-holzwurm.at • www.hofinger-holzwurm.at

TEAM 7

TEAM 7 Natürlich Wohnen GmbH | Werk 2 | Gewerbepark 1 | 4742 Pram | Tel. 0 7736 / 66070

TURNPROGRAMM HERBST- & WINTERSAISON 2016

WANN	UHRZEIT	WAS	WO
26.9.2016 (immer montags)	19:00 Uhr	Fit ab 50	VS Turnhalle
28.9.2016 (immer mittwochs)	20:00 Uhr	Zumba®	Mehrzweckhalle
29.9.2016 (immer donnerstags)	19:30 Uhr	„Fit für den Winter“	Mehrzweckhalle
30.9.2016 (immer freitags)	19:45 Uhr	„sanftes Gesundheits- training“	VS Turnhalle
Ab Herbst	-	Kinderturnen	VS Turnhalle

TERMINE ZUM VORMERKEN:

WANN	UHRZEIT	WAS	WO
15.7.2016	19:00 Uhr	Zumba® Party für Groß und Klein	Sportplatz Pram
17.7.2016	10:00 Uhr	Abschlussfest Tenniskurs	Tennisplatz Wendling
12.8.2016	19:00 Uhr	Zumba® Party für Groß und Klein	Sportplatz Pram
18.8.2016	14:00 Uhr	Besuch beim Roten Kreuz	RK Ortsstelle Haag
20.8.2016	14:00 Uhr	Völkerballturnier	Sportplatz Pram
22.8.2016	ca. 14:30 Uhr	Zugfahrt zum Spiel- platz in Ried	Bahnhof Pram
25.9.2016	9:45 Uhr	Bergmesse	Picknickplatz
Ab Oktober	17:00 Uhr	Jugendtanzkurs	Mehrzweckhalle
Ab Oktober	19:30 Uhr	Tanzkurs für Paare	Mehrzweckhalle
5.1.2017	20:00 Uhr	Union Ball	Mehrzweckhalle



Let's dance

Herbst- Tanzkurs

mit unserer neuen Tanzschule
„Leo Leitner“

Vorankündigung

Termin wird noch bekannt gegeben!

17.00 - 19.00 Uhr:

Jugendtanzkurs

19.30 - 21.00 Uhr:

Tanzauffrischung für Paare

SPORT
UNION  PRAM