UNION-Chronik 2014 - Seite 1

04.01. UNION-Ball (neues Layout für Plakat und Eintrittskarten)
04.04. **Außerordentliche JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG mit Neuwahl:**
Obmann Peter Klein legt seine Funktion nach 9 Jahren zurück,
bleibt jedoch weiter Bereichsleiter Turnen (Kinder und Jugend)
neue Obfrau: Maria Bichl mit Stellvertreter-Team
Neue Vereinssatzungen (Überarbeitung durch Manfred Wimmer)
dazu Sonderausgabe Union-Posaune Mai 2014
01.05. Granatzer Mostroas: Einladung zur Teilnahme auf Homepage
13.07. Sportunion Pram gratuliert dem SV Europlan Pram zum Meistertitel
Ferienpass: Tenniskurs (Bericht und Fotos bei Tennis-Rückblick),
Klettern, Schwimmkurs (Berichte aus Posaune)
06.09. Vereinsfahrt ins Most- und Weinviertel: „Kaffee-Stein-Natur & Wein"
(letzte von Wimmer Manfred organisierte Vereinsfahrt)
23.09. Miniworkshop mit Claus Kellner: „Gemeinsam gesund bewegen"
28.09. Bergmesse mit Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
04.10. Beginn des Jugendtanzkurses mit der Tanzschule Seifried
18.10. Tanzkurs für Paare mit Reinhard Seifried
19.10. Einlösung des Hauptpreises von Ball-Tombola: Rundflug mit Peter Klein
27.12. Aufbauarbeiten für Ball (Vorankündigung in Posaune mit Foto Ballkomitee)
Verstorbene Funktionäre und Mitglieder: siehe Seite 2

TENNIS
Informationen zur Tennissaison 2014 (Saisonbeiträge usw.)
Rückblick 2014

TURNEN
Fit ab 50: mit Maria Bichl, Christine Spindler, Eva Wimmer

Fatburning Workout: ab Montag, 13.01., mit Bernadette Gurtner (5x)
Fit in den Frühling: ab Montag, 03.03., mit Conny Kainberger (5x)
Zumba: ab Mittwoch, 26.02., mit Carmen Krautgartner (6X)
Yoga für Anfänger: ab Freitag, 28.02., mit Christine Roth (5 Doppelstunden)
Im Sommer: Rad fahren am Mittwoch
Eltern-Kind-Turnen: für Kinder bis ca. 4 Jahre mit Christian Horeth
Kinderturnen: 1. u. 2. Kl. VS mit Magdalena Gadringer, Verena Hörandner und Viktoria Wimmesberger
3. u. 4. Kl. VS mit Katharina Klein und Theresa Reitböck
Zumba: für VS und HS mit Lydia Klugsberger
Ab Herbst:
Miniworkshop: „Das Kreuz mit dem Kreuz" am 23.09., mit Claus Kellner
Zumba: ab Montag, 29.09., mit Lydia Klugsberger (10x)
Fit in den Winter: ab Donnerstag, 02.10., mit Andreas Jetzinger (11x)
Yoga Therapie: ab Freitag, 03.10., mit Christine Roth (7 Abende)
Eltern-Kind-Turnen (von Oktober bis Ostern) in 2 Gruppen:
Montag, Kinder von 2-4 Jahren mit einem Elternteil,
Mittwoch, 4-6 Jährige, mit oder ohne Begleitung
mit Judith Dornetshumer, Verena Wesner, Carina Roithinger und Christian Horeth

weiter auf Seite 2

RADSPORT
Karl Huber legt seine Funktion auf Grund von Veränderungen im Radteam zurück.
Es gibt kein offizielles RAD-AKTIV-Programm für 2014, jedoch Montag abends gemeinsame Ausfahrten.

SCHI
„Reine Männersache": Terminverschiebung von Dezember auf Jänner 2015

Im Jahr 2014 verstorbene Mitglieder und Funktionäre:

In diesem Jahr mussten wir leider von mehreren Union-Mitgliedern, Funktionären und wichtigen Impulsgebern des Vereins Abschied nehmen.
Völlig unerwartet auch von **Hans-Peter Hangweier**, der am 31. Oktober verstorben ist. Wie beliebt und geschätzt er war, zeigten die Trauerreden und Nachrufe (im Anhang).

am 02.01. Odilo Grillmayer, Mitglied und aktiver Turner „Fit ab 50"

am 24.02. Franz Stiglbrunner, langjähriges Mitglied

am 21.04. Christine Traunwieser-Emprechtinger, Mitglied seit 1972

am 11.05. Rudolf Lindpointner, Obmann-Stellvertreter seit Vereinsgründung 1972 bis 25. Oktober 1991, in jüngeren Jahren Turner und Schifahrer

am 18.06. Karoline Baumgartner war ein langjähriges, sehr aktives Mitglied, Turnerin der Gruppe „Fit ab 50" und hat viele Jahre mit ihrem Gatten Sebastian beim Ball aufgetanzt.

am 31.10. Hans-Peter Hangweier, Obmann von 1992 bis 2005. Seine weiteren Funktionen und Aktivitäten im Verein sind im Anhang aufgelistet.

am 13.11. Brigitte Maier, Mitglied seit Vereinsgründung, Vorturnerin, wichtige Impulsgeberin im Ballkomitee

UNIONBALL 2014

...ganz Pram tanzt... ...eine tolle Mitternachtseinlage... ...gute Laune und großartige Stimmung...

Am Samstag, den 04. Jänner 2014, verwandelte sich die Pramer Mehrzweckhalle in einen wunderschönen Ballsaal. Zu exzellent guter Ballmusik der Tanzband **"esprit"** aus Deutschlandsberg wurde bis in die späten Nachtstunden hinein getanzt - viele wollten nicht mehr aufhören. Auch die Band spielte mit großer Begeisterung und zeigte bis zum Ende keine Müdigkeit.

Natürlich wurden auch die einzelnen Bars, angefangen von der Sektbar, der Bar bis in die Pianobar, sehr gut besucht. In der Pianobar spielte das Duo Greenback & Müller und begeisterte das Publikum mit Bar- und Jazzmusik. Dieser Raum wurde heuer als Ausstellungsraum von der jungen Pramer Künstlerin Verena Lindinger als Galerie genützt.
Wie die Jahre zuvor verwöhnten die Küchendamen die Ballgäste natürlich mit zahlreichen Schmankerln im Bistro.

Besonders eindrucksvoll war die Mitternachtseinlage der Gruppe "DANCETASTICS". Die jungen Mädls der LMS Haag (Zweigstelle Pram) boten eine Tanzdarbietung auf sehr hohem Niveau.

Nach diesem sehr erfolgreichen und harmonischen Unionball freuen wir uns schon auf den nächsten Ball am 3. Jänner 2015!

(Auszug aus der Union-Homepage)

UNION
BALL
PRAM

Sa. 4. Jänner, 20.00 Uhr
Mehrzweckhalle Pram

ESPRIT
SHOW + BALLBAND

2014

Ihre Glücksnummer:

000617

Mit dieser Eintrittskarte nehmen sie an der Verlosung wertvoller Preise teil. Die Gewinn-Nummern werden nach der Mitternachtseinlage im Foyer ausgehängt – Eintrittskarten bitte aufbewahren.

SPORT union

Saaleinlass:
ab 19.00 Uhr in Abendgarderobe

Tischreservierung:
am Samstag, 28. 12. 2013,
von 14 bis 16.30 Uhr,
Eingang zur Haupschule

Taxi-Hol- und Heimbringerdienst:
07736/6273

Eintrittspreise:
Erwachsene
€ 11,– / € 13,–
Schüler/Lehrlinge (18 Jahre)
€ 8,– / € 10,–

UNION BALL PRAM

Sa. 4. Jänner 2014
20.00 Uhr
Mehrzweckhalle Pram

SPRIT
SHOW + GALABAND

Saaleinlass:
Ab 19.00 Uhr in Abendgarderobe

Tischreservierung:
Sa., 28. 12. 2013, 14 – 16.30 Uhr,
Eingang zur Hauptschule

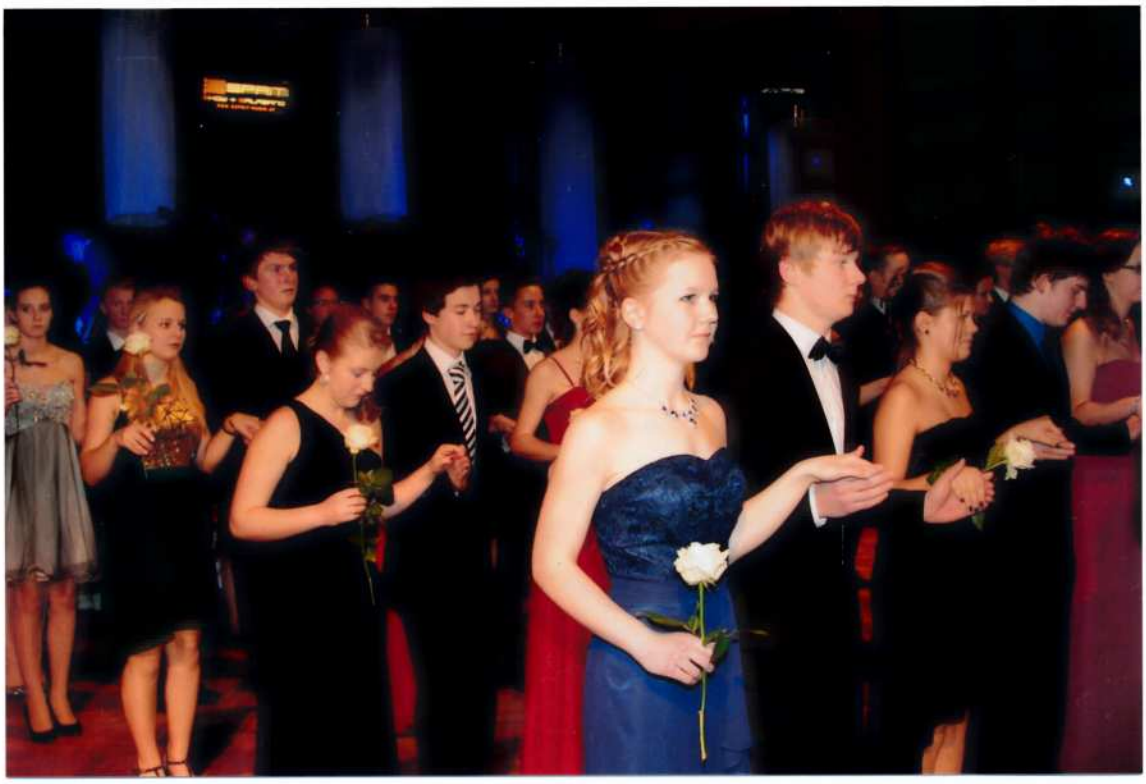
Taxi-Hol- und Heimbringerdienst:
07736/6273

Vorverkauf:
Raiffeisenbank Pram

Erich Gruber aus Geiersberg hat unser Plakat „entstaubt“ und ihm ein neues Layout gegeben. Endlich zeigt sich die Dame von vorne – wir haben lange genug gewartet.

UNION-Ball 2014
Die jungen Auftänzerinnen und Auftänzer vor ihrem Debüt

2014



UNION-Ball 2014
Fesch sind sie – die jungen Tanzpaare

Die Mädchen der Gruppe „DANCETASTICS“
beeindruckten mit ihrer Tanzdarbietung
als „Mitternachtseinlage“

2014

ZUMBA

mit Carmen Krautgartner

Wann: ab 26. Februar 2014 (6 Abende)

Wo: Volksschulturnhalle Pram

Zeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

Kosten: 30,-- für Union Mitglieder

45,-- für Nicht Union Mitglieder

Anmeldung erforderlich: carmen.krautgartner@gmx.at Tel: 0660/3197996

oder Maria Bichl 07736/6306

SPORT UNION
http://pram.sportunion.at

UNION 2014
POSAUNE
INFORMATIONSFLYER DER UNION PRAM

Turn- und Sportprogramm 2014 (aus Union-Homepage vom 18.02.2014)

FIT IN DEN FRÜHLING

mit Conny Kainberger

SCHNUPPERSTUNDE

am **Montag, 03. März 2014 um 20 Uhr** in der Volksschulturnhalle

KURSANGEBOT

Wann: ab 10. März 2014 (5 Abende – jeweils Montag)

Wo: Volksschulturnhalle Pram

Zeit: 20.00 Uhr

Kosten: € 7,-- für Union Mitglieder

€ 20,-- für nicht Union Mitglieder

SPORT union

http://pram.sportunion.at

Turn- und Sportprogramm 2014 (aus Union-Homepage vom 18.02.2014)

SPORT
UNION
http://pram.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

EINLADUNG ZUR AUSSERORDENTLICHEN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT NEUWAHL 2014

UNION 2014 APRIL

POSAUNE

INFORMATIONSFLYER DER UNION PRAM

EINLADUNG ZUR AUSSERORDENTLICHEN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER SPORTUNION PRAM

Wann: Freitag, 4. April 2014, 19.30 Uhr
Wo: Kultursaal Furthmühle Pram

TAGESORDNUNG

- **Begrüßung** Obmann Peter Klein
- **Bestellung des Protokollführers** und der Stimmenzähler
- **Vorstellen des neuen TEAMs**
- **Neuwahl des Obmannes/der Obfrau**
- Allfälliges und Information zur SEPA Umstellung

Anschließend:
„Dem Volk auf´s Maul g´schaut" mit Christian Putscher und Rainer Wöllinger.
Ein humorvoller Streifzug zum Thema Landwirtschaft, gutes Essen und Diäten vs. Gesunder Ernährung.

Ich freue mich über dein Kommen.

Für den Vereinsvorstand
Peter Klein, Obmann

2014

VEREINSSATZUNGEN

SPORT UNION PRAM

Sportunion Pram

04.04.2014

18.4 Die Mitglieder des Vereines dürfen keine Gewinnanteile und in ihrer Eigenschaft als Mitglieder keine sonstigen Zuwendungen aus Mitteln des Vereines erhalten.

§ 20 Funktionsbezeichnungen

(1) Alle in den Satzungen angeführten Funktionsbezeichnungen sind geschlechtsneutral zu bewerten.

Einstimmiger Beschluss der Generalversammlung vom 04. April 2014

Pram, 4. April 2014

Für die Richtigkeit:

Zugestellt durch Post.at

UNION

2014
MAI

POSAUNE

VEREINSZEITSCHRIFT DER **UNION PRAM**

- **Sonderausgabe** anlässlich der ao. **Jahreshauptversammlung 2014** am 4. April 2014, Furthmühle Pram
- **Vorstellung der neuen Statuten**
- **Wahl des neuen Vorstandes**
- **Kabarett mit Rainer & Christian**

VORWORT

Liebes Vereinsmitglied!

Als nun jüngster „Alt"-Obmann stellte ich bei meinem Rückblick über die vergangenen neun Funktionsjahre anlässlich der Jahreshauptversammlung wieder einmal fest, dass in unserem Verein ein breites Spektrum an unterschiedlichen Sport- und Bewegungsaktivitäten angeboten wird, die sehr gut angenommen werden. Dies zeigt, dass der Bedarf in der Bevölkerung Prams und Umgebung gegeben ist. Um dieses Angebot aber abdecken zu können, ist es nötig, dass es engagierte Leute gibt, die ihre Freizeit zur Verfügung stellen, um diese Aktivitäten zu organisieren. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen bedanken, die viel Zeit und Energie aufbrachten bzw. aufbringen, um für den Verein zu arbeiten und zu organisieren, das reicht vom Rasenmähen beim Vereinshaus über die Mithilfe beim Unionball bis zur Arbeit als Trainer bzw. ÜbungsleiterIn. Großer Dank gebührt meinerseits auch euch Vorstandsmitgliedern! Eure Arbeit ist für das Bestehen der Union Pram das Lebenselixier des Vereines! Mir wurde aber auch in meiner Funktion als Obmann immer mehr bewusst, dass die Vereinsmitglieder den Vorstand durch Ideen und vor allem ihre Mithilfe unterstützen müssen, damit ein Verein am Leben erhalten bleibt. Daher auch heute wieder mein Aufruf an dich, liebes Mitglied: Gib dir einen Ruck und melde dich für organisatorische Aufgaben in deinem/r Bereich/ Sektion oder stelle dich auch für die Mitarbeit dem Vorstand zur Verfügung! So bleibt der Verein ein „lebendiger" Verein!

Als nun abgedankter Obmann wünsche ich jetzt dir, liebe Maria als neue Obfrau, dem neuen Vorstandsteam und dem erweiterten Vorstand alles Gute, viel Kraft und Ideen für die nächsten Jahre. Ich werde mich als Obmann in den „Ruhestand" begeben, um mehr Zeit mit meiner Familie, dem Segelfliegen und dem Wandern zu verbringen. Dem Verein werde ich aber weiterhin im Bereich Turnen (Kinder und Jugend) als Bereichsleiter zur Verfügung stehen.

Euer jüngster Alt-Obmann

Peter Klein

Peter Klein

Dank an Peter Klein

Lieber Peter, vor 8 Jahren hast du frischen Wind in den Verein gebracht. Eine Klausur mit Entwicklung von Perspektiven war der Beginn, vieles wie z. B. „das andere Fest", tolle Mitternachtseinlagen beim Unionball, Paragleiterkurs für tollkühne Männer, Akrobatik, Tanzkurse und die Unionhomepage sind auch umgesetzt worden. Deine Zuverlässigkeit, dein wertschätzender Umgang, dein langer Atem, dein „Brücken bauen" und dein Humor waren uns in vielen Situationen eine enorme Stütze! Dein Durchhaltevermögen (wichtige Eigenschaft bei Sitzungen und rund um den Ball!) ist uns in bester Erinnerung. Vielen Dank für dein Engagement und deine Energie, die du dem Verein zur Verfügung gestellt hast.

VOR DEN VORHANG

Einen Blumenstrauß gab es für Anni Gruber, unsere Chronistin, als Dank und Anerkennung für ihre wertvolle Arbeit. Seit dem Jahr 2006 führt sie mit großer Genauigkeit unsere Vereinschronik. ▶

Anni und Maria

Peter und Karl

Ein großes Dankeschön an Karl Huber. Vor acht Jahren übernahm er den Bereich Rad. Die Einkleidung der Radgruppe, wöchentliche Ausfahrten, Dreiländer Giro, Radtouren nach Osttirol und Kärnten, … Viele unvergessliche Radtouren wurden unter seiner Führung organisiert. Er war ein wertvolles Bindeglied zum Vereinsvorstand.

IMPRESSUM: UNION POSAUNE, Sonderausgabe 2014 (Mai), Zentrales Vereinsregister (ZVR) Zahl: 982456366
Herausgeber: SPORTUNION Pram - www.pram.sportunion.at; **Redaktion:** Maria Bichl und Hanna Dirschlmayer-Steiner

JAHRESHAUPT-VERSAMMLUNG 2014

„der Aperitif- mmh,… so viele Leute, wie schon lange nicht,… Maria Bichl als Obfrau, Rainer & Christian als Unterhaltungskünstler - ein sehr gelungener Abend!"
Manuela Reitböck

„… ein schöner Rahmen, ein schönes Fest, danke auch an Rainer & Christian für die gelungene Darbietung… und Gratulation dem neuen Team!"
Monika und Hans Lindinger

„Ich war die letzten Jahre nicht dabei, diese Veranstaltung hat mich wieder überzeugt! Gratulation an Maria Bichl, schön, dass sie diese Aufgabe übernimmt…"
Marianne Höller

„..neue Gesichter, neue Köpfe voran..."
HP Hangweier

„... sehr positiv - eine Obfrau! Ich hab´ mich sehr gut unterhalten und bin beim nächsten Mal sicher wieder dabei ...
Eva Schamberger

„... jetzt ziehen wieder alle am gemeinsamen Strang!"
Christian Horeth

„… gute Veranstaltung, … interessanter neuer Vorstand, … bin Radler und werde nächstes Jahr auch wieder dabei sein, … !"
Gerhard Pauzenberger

„… sehr gute Stimmung, wir haben uns sehr wohl gefühlt …"
Sabine und Hans Hörandner

„… das Ambiente und die Gestaltung des Abends haben mich sehr angesprochen, begeistert haben uns das interessierte und aufgeschlossene Pramer Publikum!
Rainer Wöllinger & Christian Putscher

! Besonderen Dank an „Hörli Hans" für die Kameraführung und „das gute Auge und Händchen" !

„NACHREDE" VON JOHANN (JOLLY) ROTHBÖCK

„Verbringe die Zeit nicht mit der Suche nach einem Hindernis – vielleicht ist keines da" (Franz Kafka).

Vereine klagen landauf, landab, dass es immer schwieriger wird, Menschen zu finden, die bereit sind, dauerhaft ein Ehrenamt zu übernehmen. Im Oktober 2013 hat es so ausgesehen, dass es auch die Union Pram „erwischt hat", es findet sich niemand, die / der Peter Klein als Obfrau /Obmann nachfolgen möchte, ein Hindernis, das an die Existenz der Union geht. Wenn sich bis zum Frühling niemand bereit erklärt, löst sich der Verein auf.

Das war die eine Seite bei der Oktober-Jahreshauptversammlung, tolle Berichte über umfangreiche und qualitätsvolle geleistete Arbeit, viele Ideen für den bevorstehenden Ball, mehrere neue „Funktionärsverdächtige", die kompetent und engagiert mitdiskutieren – die andere Seite – vielleicht gar kein Hindernis?

Es werden die „Drahtzieher" im Hintergrund schon viel Energie gebraucht haben, Maria Bichl als neue Obfrau zu gewinnen, aber wie sie sich und ihr neues Team präsentiert hat – das war toll.

Der neue Vorstand präsentierte sich für mich voller Ideen und Dynamik. Das Programm der Jahreshauptversammlung war eines der gehaltvollsten, das ich erlebt habe. Man hat gespürt, dass eine neue Mischung von kreativen und engagierten Pramerinnen und Pramer (und ein Geiersberger) sich darauf freut, die sehr erfolgreiche Arbeit von Peter Klein und seinen Mistreiter/innen weiterzuentwickeln.

Ich freue mich darauf und wünsche euch viel Freude bei eurer Arbeit, die unseren Ort auch weiterhin ein Stück lebenswerter macht.

AUSBLICK AUF GEPLANTE AKTIVITÄTEN (Details auf www.pram.sportunion.at)

FERIENPASS

Damit den Pramer Kindern in den Ferien nicht langweilig wird, hat sich die Union auch heuer wieder einige Aktionen und Aktivitäten überlegt. Abwechslungsreich, sportlich und lustig.

- **Tenniskurs für Kinder:** 1. Ferienwoche mit Abschlussturnier am Sonntag, 13.7.2014.
- **Radfahrt** zum Badeteich in Geboltskirchen
- **Fahrt in die Kletterhalle** in Geboltskirchen.
- **Völkerballturnier** für Jung und Ältere mit zwei Turnierkategorien – ein für Jugendliche und eine für Familien. Eine Grillerei mit gemütlichem Beisammen sein, so wollen wir diese Veranstaltung ausklingen lassen.

Bereich RAD

- **Radausfahrten** finden jeweils Montag um 18:00 (2 Gruppen) und Mittwoch (1 Gruppe) um 19:00 statt. Treffpunkt Wasser Lena.

Bereich TURNEN

- **Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene mit Christine Roth
- **Zumba** mit Lydia Klugsberger

NEUE STATUTEN DER SPORTUNION PRAM

Mit tatkräftiger Unterstützung durch Manfred Wimmer wurde die Überarbeitung der Statuten in Angriff genommen. Eine Generalüberholung wurde notwendig, nachdem sich einige Aktivitäten (Bergwandern, Volkstanz, Volleyball) verlagert haben bzw. manche Funktionen (wie z. B. Jugendwart, Kulturwart) nie besetzt wurden und elektronische Medien als Übermittlung von Informationen noch nicht vorgesehen waren.
Die neuen Statuten sind auf der Homepage (http://pram.sportunion.at) im Detail nachzulesen.

NEUWAHL DES VORSTANDES

Neuwahl des Vorstandes

Die Wahl wurde von Bgm. Erwin Repitz vorgenommen, die Abstimmung des Wahlvorschlages erfolgte mittels Handzeichen. Das Ergebnis:

Obfrau: Maria Bichl

Stellvertretung: Walter Raab, Hanna Dirschlmayer-Steiner, Peter Stitz, Christina Korntner

Kassaführung: Wolfgang Gadringer *(wiederbestätigt)*

Schriftführung: Andrea Wimmesberger *(wiederbestätigt)*

Kassaprüfung: Maria Korntner *(wiederbestätigt)*

Rechnungsprüfung: Christian Weinberger *(wiederbestätigt)*

Ein besonderer Dank gilt den bisherigen Funktionärinnen Andrea, Maria, Wolfgang und Christian, die sich wieder zur Verfügung gestellt haben und damit dem neuen Vorstand eine wertvolle Unterstützung sind.

VORSTAND

CHRISSY KORNTNER:

21 Jahre, z.Z. Studentin FH Kufstein, Bereich Sport-, Kultur- und Veranstaltungsmanagement, Mitglied der Marktmusikkapelle Pram und im Betreuungsteam der Jugendschar.

Mein Motto: „Nicht nur nehmen, sondern auch etwas zurückgeben und mich aktiv in die Planung und Organisation des Vereines einbringen"

Meine Aufgaben im Verein: Betreuung des Ferienpasses, Koordination Unionball

PETER STITZ:

47 Jahre, verheiratet mit Regina, 1 Sohn Moritz, wohnhaft in Geiersberg

Beruflich nach Bauausbildung und Wirtschaftsstudium im Finanzbereich einer Großbank tätig, Gutachter für Immobilien (gerichtlich beeideter Sachverständiger).

Mein Motto: „Nicht nur nehmen und konsumieren, sondern auch geben und mitgestalten!"

Meine Aufgaben: Bindeglied Bereich Tennis

HANNA DIRSCHLMAYER-STEINER:

Verheiratet mit Paul, 1 Sohn Felix Johannes

Trainerin und Coach für strat. Gesundheitsförderung, Führungskräftentwicklung, Unternehmensberaterin, Entspannungstrainerin, begeisterte Pramerin

Mein (Lebens-)Motto: „ …Verantwortung fühlen, meinen Stein beitragen, mitwirken am Bau dieser Welt …." (frei nach A. de Saint-Exupéry)

Meine Aufgaben: Öffentlichkeitsarbeit, Medienbetreuung

WALTER RAAB:

51 Jahre, ich lebe mit meiner Frau Margarethe, drei Kindern (Franziska mit Alex, Magdalena mit Roman, Andreas) zwei Omas, zwei slowakischen Pflegerinnen und einem Hund auf unserem Bauernhof in Standharting.

Direktor der landwirtschaftlichen Fachschule Waizenkirchen. Landwirtschaft ist nicht nur mein Beruf, sondern auch Hobby. Meine sportlichen Aktivitäten beschränken sich derzeit noch auf etwas Rad fahren.

Mein Motto: „Nur was man gern tut, das macht man auch gut!"

Meine Aufgaben: Mitgliederbetreuung und –organisation

MARIA BICHL:

Verheiratet mit Karl, Kinder: Christoph, Lukas, Eva und Kerstin

Kindergartenhelferin, z.Z. geringfügig, da ich bei der Betreuung meiner Eltern mithelfe

Bin neben der Union auch schon viele Jahre beim Pramer Kirchenchor.

Das Pram ein aktiver Ort ist, liegt mir sehr am Herzen, daher beteilige ich mich oft bei Veranstaltungen anderer Vereine.

Meine Aufgaben: allgemeine Obfrau Tätigkeiten, Ansprechperson für den Bereich Turnen

Liebe Pramer und Pramerinnen!
Liebe Mitglieder der Sportunion Pram!

Bei der letzten Jahreshauptversammlung, am 4. April, wurde ich zur Obfrau der Sportunion Pram gewählt. Ich möchte mich für dieses Vertrauen bedanken.

Seit Kindheit an bin ich mit unserem Verein eng verbunden. All meine Erfahrungen im Bereich Bewegung und Sport waren immer im Zusammenhang mit der Union Pram. Viele Kurse auf Landes- und Bundesebene (Sportjugendleiter- und verschiedene Übungsleiterausbildungen in früheren Jahren) verankern tolle Erinnerungen in meinem Leben. So bin ich mit dem Motto der Sportunion „Wir bewegen Menschen" aufgewachsen und fest verbunden. Mir gefällt es, den Menschen sowohl auf sportlicher Ebene als auch auf sozialer Ebene zu begegnen und auch, zu bewegen.
Zu den oben genannten Beweggründen, die Funktion der Obfrau zu übernehmen waren auch, dass ich ein Team hinter mir habe, auf das ich mich verlassen kann, in dem jeder anpackt. Eine positive, fast leichte Art in den letzten Monaten, die eine Aufbruchsstimmung signalisiert haben und die gut für mich zu spüren ist. Und das Bedürfnis, unser örtliches Leben weiterhin mit sportlichen Angeboten zu bereichern und sich aktiv einzubringen.

Meine Hauptaufgabe ist vor allem die Vertretung des Vereines nach außen und die Präsenz bei Veranstaltungen, bei Behörden und anderen Vereinen. Zudem bin ich Ansprechperson für den Bereich Turnen.

Vor vielen Jahren war ich bei einer Fortbildung mit dem Titel: „Traumland des Sports". Da man am Anfang einer neuen Arbeitsperiode noch träumen kann, lade ich euch ein, die bisher unsere Angebote noch nicht (bzw. nicht mehr) genützt haben, (wieder) ein aktives Mitglied in unseren Verein zu werden.
Für Anregungen stehe ich gerne unter 0664 / 53 100 28 zur Verfügung.

Maria Bichl

SPORT UNION

http://pram.sportunion.at

Viele Unionmitglieder haben sich bei mehreren (Arbeits-)Treffen Gedanken über die Zukunft der Union gemacht und dies zu Papier gebracht. Hier sind die wichtigsten Eckpfeiler dazu:

Die **UNION PRAM**

- bietet Angebote für alle Altersgruppen an, nimmt neue Ideen für Angebote auf und probiert Neues aus
- bemüht sich um neue Mitglieder, lebt die Vielfalt (jung & ältere, verschiedene Typen, Charaktere, …) und ist aktiv in der Integration
- ist „offen" nach außen, neue Mitglieder sind ausdrücklich erwünscht und willkommen
- ist eine Gesinnung, in der gemeinsam entwickelt, gestaltet und auch gefeiert wird
- gestaltet ein attraktives Angebot und fördert ein gutes Miteinander wie z. B.: Vereinsfahrten, Ausflüge, Wanderungen, etc.
- ist als Verein ist präsent! (Medien, Veranstaltungen, …)
- Verein geht nach außen und arbeitet nicht nur für sich (Selbstzweck).
- zeichnet sich durch gute Kommunikation und einem guten Informationsfluss zu allen Mitgliedern und Verantwortlichen aus

Wir sehen dies als Auftrag und werden dies im Rahmen unserer Möglichkeiten vorantreiben und umsetzen.

Maria Bichl

Walter Raab

Hanna Dirschlmayer-Steiner

Peter Stitz

Christina Korntner

Neuer Vorstand seit der Jahreshauptversammlung

Die **außerordentliche Generalversammlung** fand am **4. April 2014** im Kultursaal in Pram statt.

Als kleine Einstimmung haben die teilnehmenden Mitglieder ein Glas Sekt bekommen und durften nach dem offiziellen Beginn einen Ausflug in die vergangenen Jahre des Vereinslebens machen.

Der Höhepunkt dieser Versammlung stellte allerdings die Neuwahl der Obfrau und deren Stellvertreter dar.
Im Laufe eines länger andauernden Entwicklungsprozess in den Monaten davor, kristallisierte sich ein Team aus 5 Personen heraus.
Maria Bichl hat die Tätigkeit als **Obfrau** übernommen.
Hinter ihr steht ein breites **Team an Stellvertretern**:
Walter Raab, Hanna Dirschlmayer-Steiner, Christina Korntner und Peter Stitz.
Der **Kassier *Wolfgang Gadringer*** und die **Schriftführerin *Andrea Wimmesberger*** setzen ihre Arbeit auch im neuen Vorstand fort.

Der Mix aus Jung und Alt und Neuen und Bewährten im Vorstand, soll es möglich machen positive Änderungen in den Verein zu bringen, die breite Mitgliedschaft ansprechen und auch viele neue Mitglieder anwerben.
In diesem Team sind bereits viele neue Ideen entstanden, die nur darauf warten in der nächsten Zeit auch umgesetzt zu werden.

Das neue Team hat die Arbeit bereits aufgenommen und freut sich auf eine spannende und ereignisreiche Zeit.

In der Fotogalerie sind Fotos von der Jahreshauptversammlung zu sehen.

(aus Union-Homepage vom 16.05.2014)

Granatzer Mostroas

24.04.2014

wir sind aktiv - wir sind dabei – wir machen mit!

Liebe/s Unionmitglied/er,

Die Mostroas ist eine gute Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen und dabei was für Leib und Seele zu tun.

Es soll eine gemütliche Veranstaltung werden, daher kann jeder die „Roas“ individuell von Zeit und Ort starten, der gemeinsame Treffpunkt ist dann für 13:30 beim Baumhaus (Picknickplatz) Nähe Oberlemberg geplant.

Wir freuen uns über deine/ eure Teilnahme!

BITTE UNBEDINGT WEITERSAGEN- BITTE UNBEDINGT WEITERSAGEN-

(aus Union-Homepage vom 24.04.2014)

Rundwanderweg
„Mostroas in Pram“

Wegstrecke ca. 12 km, Gehzeit ca. 2-3h.
Anreisemöglichkeit mit ÖBB Haltestelle Pram/Haag, Fahrplanauskunft unter www.oebb.at.
Am Rundweg steht der Steyrclub Geiersberg als Granatz-Taxi zur Verfügung.

Einkehrmöglichkeiten:

❶ Johann Maier
Renhartsberg 1, 4742 Pram
Most-, Saft- und Sekterzeugung
Tel. 07736/6314
www.birnsecco.jimdo.com

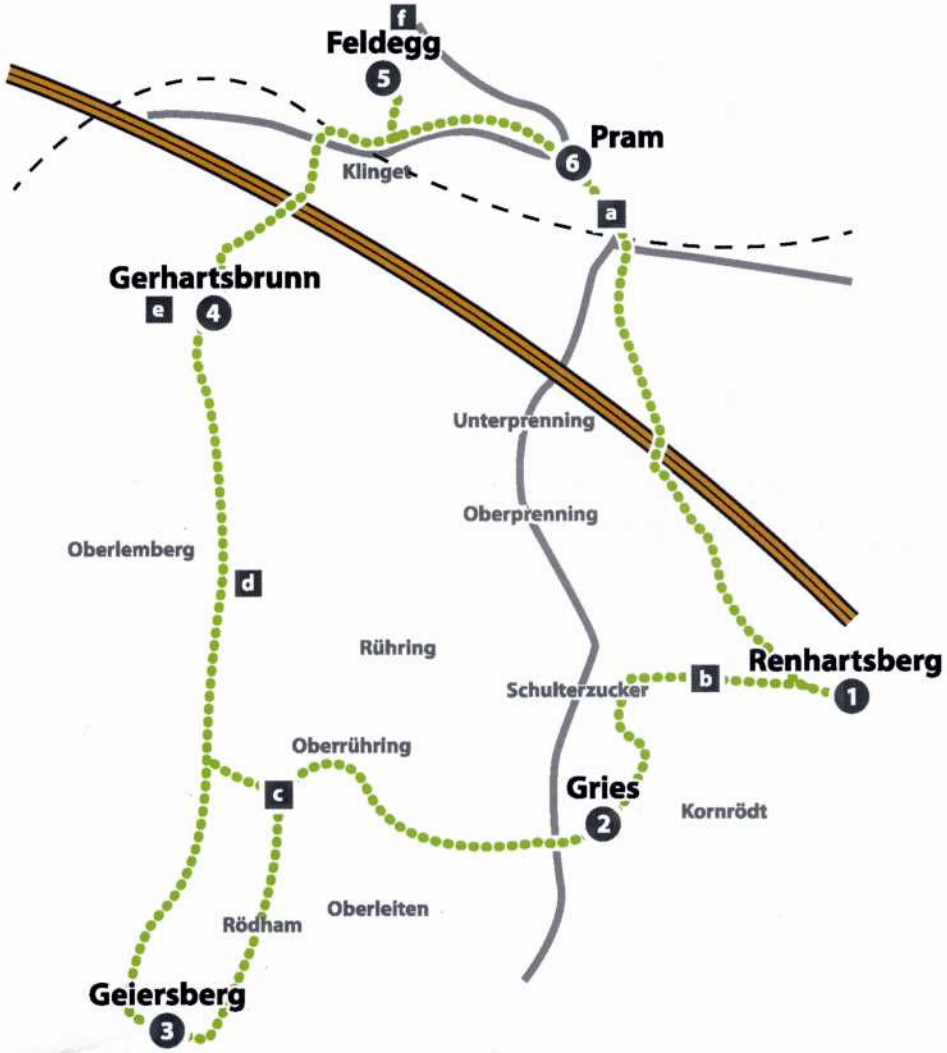
❷ Landgasthaus Wirt z'Gries
Familie Feichtinger
Gries 1, 4922 Geiersberg
Surbratl vom Karree mit Natursaftl, Semmelknödel, Bratkartoffel, Rettich, warmer Speckkrautsalat
Tel. 07732/2020 oder 0650/600 20 20
www.wirt-gries.at

❸ Gasthaus Mayr
zur schönen Aussicht
4922 Geiersberg 19
gutbürgerliche Küche, Einstieg in den Granatzweg
Tel. 07732/2146
www. mayr-wirt.at

❹ Granatz-Schänke „Pam Hansl“
Sabine Mayrhofer
Gerhartsbrunn 14, 4742 Pram
Tel. 0664/73595230

❺ Schloss Feldegg
4742 Pram
Mostverkostung, Picknickmöglichkeit
www.schloss-feldegg.at

❻ Ortszentrum Pram



a Startpunkt
b Schulterberg Kreuz
c Grenzstein
d Baumhaus Picknickplatz
e Aussichtsturm
f Biberstaudamm
Autobahn A8
ÖBB Bahn
Mostroas Wegstrecke ca. 12 km, Gehzeit: 2.75 h

Tennisanlage in "TOP FORM"

07.04.2014, mit Fotogalerie

SAISONSTART - Los geht's!! Nimm den Schläger in die Hand und lass uns die Saison beginnen!

Die Tennisplätze sind "ausgewintert" und präsentieren sich in sehr gutem Zustand.
Ein herzliches Dankeschön allen Helfern die bei der Platzinstandsetzung geholfen haben!

In der Fotogalerie gibts Fotos von der Platzinstandsetzung zu sehen.

Also wir sehen uns am Tennisplatz!
Die Sektion Tennis hofft auf regen Spielbetrieb!

(aus Union-Homepage vom 07.04.2014)

Tennissaison 2014

Die ersten warmen Sonnenstrahlen locken uns wieder ins Freie, also hol deinen Tennisschläger hervor - die neue Tennissaison hat begonnen. Unsere Tennisanlage ist ab sofort bespielbar.
Vielleicht hattest du letztes Jahr keine Zeit, um Tennis zu spielen, dann wäre es umso schöner, dich heuer wieder auf dem Platz begrüßen zu dürfen.

Auch heuer gibt es einen Saisonbeitrag für Familien.
Familie 2E (€ 155.-) > Beide Elternteile und das/die Kind/er (Jg. 1996 und jünger) sind spielberechtigt.
Familie 1E (€ 95.-) > Ein Elternteil und das/die Kind/er (Jg. 1996 und jünger) sind spielberechtigt.
Bei Bezahlung des Familientarifes spielen alle Kinder einer Familie bis zum 18. Lebensjahr um € 5.- !!

Saisonbeitrag Tennis 2014:

Eltern Nichtmitglieder / Mitglieder der Union

Schüler	€ 23.- / 18.-	Jg. 1999 und jünger
Jugendliche	€ 50.- / 45.-	Jg. 1996, 97 und 98
Erwachsene	€ 90.-	müssen Mitglieder der Union Pram sein
Lebensgefährte/in	€ 60.-	
Familie 2E	€ 155.-	
Familie 1E	€ 95.-	
Student/in	€ 55.-	
Gaststunde pro Platz	€ 12.-	

Bitte den Beitrag gleich am Saisonbeginn einzahlen!

Mitgliedsbeitrag Union Pram Euro 13, dieser wird separat vorgeschrieben und ist daher nicht mit dem Tennisbeitrag einzuzahlen!

Schlüssel für Tennisplatz und Vereinshaus
Jedes Mitglied kann sich gegen eine Kaution von € 15 einen Schlüssel, der den Tennisplatz und die Eingangstür zum Vereinshaus sperrt, bei der **Raiffeisenbank Pram** besorgen.

Wichtige Termine:

- 3. Mai – 6. Juli: OÖTV Meisterschaft, Teilnahme mit 9 Mannschaften,
- Anfang der Sommerferien: Kinder- Jugendtenniskurs (Ferienpass)
- Anfang August: Vereinsmeisterschaft

Alle Termine und Infos findest du auch im Schaukasten beim Tennisplatz
und auf der Homepage http://pram.sportunion.at/start.php?contentID=109875

bzw. bei Hans Hörandner – ☎: 0680 1260396 – ✉: hoe.hans@gmx.at

Bankverbindung: Raiffeisenbank Region Hausruck, Bankstelle Pram BLZ 34250 – Kontonummer 3.511.151
IBAN: AT943425000003511151 BIC: RZOOAT2L250
http://pram.sportunion.at

Gratulation dem SV Europlan Pram

Sportunion Pram gratuliert dem SV Europlan Pram zum Meistertitel!!!

Am Sonntag 13.7.2014, startete der SV Europlan Pram wieder mit dem Training für die kommende Saison in der 1. Klasse Mitte-West!
Wir nutzten diese Gelegenheit und besuchten die Mannschaft vor Trainingsstart, um den frischgebacken Meister der 2. Klasse Mitte-West offiziell zum Meistertitel zu gratulieren.
Als kleine Anerkennung - und vielleicht auch als kleine Abwechslung zum Fußball - haben wir den Sportlern die Benützung der Tennisanlage für drei Abende zur Verfügung gestellt.

Nochmals Herzlichen Glückwunsch und Viel Spaß!

(aus Union-Homepage vom 14.07.2014)

Ferienpassaktionen 2014

31.05.2014

Die Sportunion Pram hat sich auch heuer wieder im Rahmen der Pramer Ferienpassaktion ein abwechslungsreiches Programm für die Kinder und Jugendlichen überlegt.

Folgende vier Veranstaltungen werden im Sommer stattfinden:

Kinder Tenniskurs
Wann: 7.7.2014 - 11.7.2014
Ort: Tennisplatz Pram
Abschlussturnier: 13.7.2014 in Wendling
Kostenbeitrag: € 20
Anmeldeschluss: 4.7.2014
Infos und Anmeldung bei Hörandner Hans: 0680/1260396 oder Online-Anmeldung

klettern in Geboltskirchen
Wann: 16.7.2014
Treffpunkt: Schulhof Pram; 14:00 Uhr
Max Anzahl: 10 Kinder (Anmeldung in der Gemeinde)
Mitzubringen: Getränk, Kletterausrüstung wenn vorhanden - wir können uns auch dort die Kletterausrüstung ausborgen
Kostenbeitrag: € 3
Anmeldeschluss: 14.7.2014
Gemeinsam werden wir mit Autos nach Geboltskirchen in die Kletterhalle fahren.

mit dem Rad zum Badesee Geboltskirchen
Wann: 4.8.2014 um 13:00 Uhr
Treffpunkt: Schulhof Pram;
max Anzahl: 15 Kinder (Anmeldung in der Gemeinde)
Mitzubringen: Rad MIT HELM, Rucksack gefüllt mit Badesachen, Badetuch, Getränk und kleinem Snack
Anmeldeschluss: 25.7.2014

Völkerballturnier für Jung und Alt
Wann: 30.8.2014 um 14:00 Uhr
Wo: Sportplatz Pram
Alter: jeder ist gerne gesehen
Mitzubringen: -
Nach einem spannenden Turnier in den zwei Kategorien "Familie" und "Jugend", findet die Siegerehrung beim Vereinsheim statt. Den Nachmittag werden wir mit einer gemütlichen Grillerei ausklingen lassen.

Die Anmeldung erfolgt auf der Gemeinde Pram.
Für mehr Informationen, einfach unter 0699/10964005 nachfragen.
Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

FERIENAKTIONEN DER UNION IM „FERIENPASS"

Christina Korntner

Die Witterung machte uns heuer mehrmals einen Strich durch die Ferienrechnung. So konnten weder die Radtour zum Badesee nach Geboltskirchen noch das Völkerballturnier für Junge und Junggebliebene durchgeführt werden. Langweilig wurde es trotzdem nicht, dann die anderen Veranstaltungen waren mindestens genaus so lustig.

KLETTERN IN GEBOLTSKIRCHEN

Es waren 10 Kinder, die sich gemeinsam mit einem „Repitz-Bus" und zwei Autos auf die Reise nach Geboltskirchen machten. Dort angekommen, konnten die meisten Kinder ihre ersten Klettererfahrungen sammeln.

Nach einer kurzen Einführung durch Christian Horeth und dem Anlegen des Klettergeschirrs, ging es auch schon los. Die Kinder durften ohne Sicherung den unteren Teil der Kletterwand erkunden – dieses Verfahren nennt sich „bouldern". Bevor es dann in die Höhe ging, erlernten sie auch noch das richtige Sichern. Gesichert wurden die Kinder schlussendlich aber von den Betreuern – ein Dank geht hierbei an Christian Horeth, Magdalena Raab, Katharina Klein und Verena Hörandner. Besonders toll war, dass es einige Kinder sogar bei etwas schwierigeren Routen bis ganz nach oben geschafft haben.

Nach einem Nachmittag voller Spaß und Action kamen alle Kinder um ca. 16:30 erschöpft, aber Gott sei Dank heil, wieder in Pram an.

FERIENAKTIONEN DER UNION IM „FERIENPASS"

Christina Korntner

SCHWIMMKURS IM HAAGER FREIBAD

Geplant war der Kurs für die 1. Ferienwoche, das Wetter erzwang jedoch mehrere Änderungen, letztendlich wurden 2 Wochen zur Absolvierung benötigt.

Die anfängliche Wasserscheu bei manchen Kindern, war schnell abgelegt und alle waren eifrig und fest entschlossen am Ende des Schwimmkurses auch wirklich schwimmen zu können. Neben der Grundtechnik fürs Schwimmen, wurden weitere Techniken zum Tauchen und Springen gelehrt und auch für lustige Spiele im Wasser war immer (noch) Zeit.

Nichts desto trotz haben wir es geschafft, den Schwimmkurs abzuschließen. Am 18. Juli erhielten die 15 teilnehmenden Kinder, im Alter zwischen 4 - 10 Jahren, eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme.

Ein Dank an dieser Stelle an Magdalena Raab und Valerie Klein, die mich tatkräftig beim Kurs unterstützten und danke auch Carina Roitinger für die Organisation.

Sport Union Pram nun auch auf Facebook vertreten. Seit Mitte Juni halten wir auch die Facebook Community über alle Termine, News und mit Fotos auf dem Laufenden. Klick auch du dich rein unter: ***www.facebook.com/sportunionpram***

Vereinsfahrt
ins Most- und Weinviertel
Samstag, 6. September 2014

SPORT union

„Kaffee – Stein – Natur & Wein"

Reiseroute
Pram – Neumarkt an der Ybbs – Maissau – Pillersdorf – Pram

Detailplanung

06 Uhr 45	Abfahrt vom Ortsplatz
08 Uhr 15	Führung im Cult Caffè (Kaffeerösterei) in Neumarkt an der Ybbs; *www.cultcaffe.at*
11 Uhr 30	Mittagessen im Florianihof in Großmeiseldorf
13 Uhr 30	Führung im Amethyststollen in Maissau
15 Uhr 30	kleine Wanderung in die Weinberge von Pillersdorf – Kellergassen=führung – Weinverkostung – Jause - Heimfahrt
22 Uhr 00	Ankunft in Pram (bei allgemeinem Wunsch auch später)

Kosten pro Teilnehmer/in: € 66,--
für Busfahrt, Mittagessen, Führungen in Neumarkt und Maissau, Kellergassenführung, Weinverkostung und Hauerjause

Eure Weinbrüder und –schwestern

Eingeladen sind zunächst Vereinsverantwortliche (Funktionäre, Vorturner, Ballkomitee, Bereichsverantwortliche im Verein, Mitarbeiter/innen, ... max. 33 TN)

☞ Anmeldung
durch Einzahlung des Betrages von € 66,-- pro Person auf das Unionkonto 103511151 der Raika Pram BLZ 34250 bis Freitag, 12. Juli 2014.

„Kaffee – Stein – Natur & Wein“

Dies war das Motto der diesjährigen Vereinsfahrt der Sportunion Pram am 6. September 2014.

Traditionell wird seit 30 Jahren für Funktionäre, Vorturner, Bereichsleiter, Mitarbeiter und „Altgediente“ eine Vereinsfahrt ausgeschrieben, die sich jeder selbst finanziert.

Erstes Ziel war das „Cult Caffè – Kaffeerösterei“ in **Neumarkt** am Tor zur Wachau in Niederösterreich.
Mit Liebe zum Produkt und dank moderner Langzeitröstmaschinen werden hier hocharomatische Kaffeemischungen der Spitzenklasse geröstet. Klein und fein! Einige von uns kamen so richtig auf den Kaffeegeschmack, denn wir konnten in die von uns bislang unbekannten Geheimnisse des „Kaffeesiedens“ eintauchen. Begeistert erzählten uns die Inhaber Schweifer / Lasselsberger über ihre ersten Schritte als Unternehmer und erläuterten ihre Philosophie.

Gestärkt durch Kaffee, war die nächste Station das Mittagessen im Florianihof in **Großmeiselsdorf**. Ein Betrieb, der in langjähriger Familientradition ein ausgewogenes Speisenangebot bietet. Besonders überraschten uns die Preise für Essen & Getränke. Der Spritzer um € 1,50 ! – da hätten wir statt einem auch mehr trinken können – aber zu spät, die Fahrt ging weiter.

Maissau – nicht nur bekannt durch Wein und Künstler wie Karl Korab, sondern auch durch die weltweite Rarität – den Bänderamethyst.
Maissau hat nicht nur eines der größten Amethystvorkommen in Europa, sondern auch den weltweit längsten zugänglichen Amethystgang.
Wir konnten das Rad der Erdgeschichte zurückdrehen und wurden hier in die Geologie sowie in die Entstehung des Amethyst eingeweiht.
„Amethyst vertreibt die bösen Gedanken und bringt gute Vernunft“ stellte bereits 1350 der Naturforscher Konrad von Megenberg fest. Ganz nach unserem Sinne – ohne böse Gedanken und mit noch etwas Vernunft ging unsere Reise weiter nach Pillersdorf.

Der kleine Ort **Pillersdorf** liegt zwischen Retz und Pulkau im westlichen Weinviertel und verfügt über eine sehr gepflegte und gut erhaltene Kellergasse. Geführt von der Hauerfamilie Maria und Thomas Buchmayer durch ihre Weingärten und Keller konnten wir unser Wissen bezüglich der Geschichte des Weinbaues, der Lese- und Kellerarbeit vertiefen und sogar noch erweitern.

Nach der Wanderung durch die Weinberge sehnten wir Weinverkostung und Jause herbei. Wir überzeugten uns von der hervorragenden Qualität der Weine und genossen die liebevoll zubereitete Hauerjause.

Die Stimmung erreichte ihren Höhepunkt, doch die Uhr blieb leider nicht stehen, so traten wir gestärkt und zufrieden unsere Heimfahrt an. Hermann Glas, unser „Lieblingschauffeur“, des Busunternehmens GLAS (St. Ägidi), brachte seine teilweise noch diskutierenden oder auch schon ruhenden Insassen wohlbehalten zurück nach Pram, wo wir bepackt mit einigen Andenken ausstiegen und uns nach Hause schleppten.

Diese Fahrt war die letzte der 30 Vereinsfahrten, die von Manfred Wimmer organisiert und geleitet wurde. Jüngere werden diese Tradition weiterführen.

(aus Union-Homepage)

2014

CULT CAFFE

Kaffeerösterei

Lasselsberger KG

Neumarkt / NÖ.

2014

nach Kaffeegenuss pur

bereit zum Mittagessen

im Florianihof in

Großmeiselsdorf

2014

Sehr interessant war die Führung im Amethyststollen in Maissau, leider gibt es keine Fotos dazu.

Pillersdorf, nahe Retz, war unsere nächste Station. Wir wanderten bei herrlichem Wetter, für dessen Bestellung wie immer Hermine Huber zuständig war, durch die Weinberge und die gut erhaltene Kellergasse, geführt von der Hauerfamilie Maria und Thomas Buchmayer.

2014

Alois Höller informiert sich genau, will er noch immer einen Weinkeller kaufen?

2014

In diesem schönen Ambiente
durften wir Weine bester Qualität
verkosten und eine liebevoll
zubereitete Hauerjause genießen

2014

Lieber Manfred,

mit dieser wie immer bestens organisierten, informativen und geselligen Vereinsfahrt gehst du nun mit „Wimmer-Reisen“ in Pension.

Ich möchte mich im Namen aller, die bei deinen Fahrten dabei sein durften, ganz herzlich bei dir und auch bei Eva bedanken. Du hast viele Stunden, ja Tage, für die Vorbereitungen geopfert.

Uns bleiben schöne Erinnerungen an diese Tage, wo wir viel Neues und Interessantes kennenlernen und eine gute Gemeinschaft erleben durften.

Wir wissen, du hast das gerne gemacht und hoffen, du kannst die kommenden Fahrten unbeschwert und ohne unser „Papa“ zu sein, genießen.

Anni Gruber

2014

Miniworkshop mit Claus Kellner

Unser Motto: Gemeinsam gesund bewegen

Viele Interessierte kamen am Dienstag, den 23. September, zum gemeinsamen Turnstart.
Der Physiotherapeut Claus Kellner erklärte, wie wichtig regelmäßige Bewegung für unseren Körper ist.
Bei einer richtigen Dosierung von Kraft-, Ausdauertraining, Mobilisation, Dehnen und Regenerieren können wir unsere Fitness bis ins hohe Alter erhalten.

Wir laden daher alle ein unser vielseitiges Turnangebot bis 3. Oktober kostenlos zu testen.

(aus Union-Homepage vom 26.09.2014)

2014

BERGMESSE

Angela Repitz

Am 28. September luden die Sport Union und die katholische Männerbewegung zur Bergmesse am Picknickplatz am Granatzweg ein. Der Abmarsch erfolgte um 9 Uhr. Eine kleine und überschaubare Menschenmenge ist mit leckerer Schokolade gedopt, dann losmarschiert. Unser Antrieb war sicher auch ein uns vorhergesagter wunderbarer Herbsttag und dass sich noch viele Wanderfreunde unterwegs anschließen werden. Je näher wir uns unserem Ziel kamen, um so schöner wurde es: der Nebel lichtete sich, die Sonne wärmte uns nach den Windböen, die kühl übers Land fegten; Radfahrer, Fußgeher und Autowanderer trafen schlussendlich aus allen Richtungen noch rechtzeitig ein. Selbstverständlich waren auch Gäste von „da Granatz" dabei.

Unser Pfarrer Köck hat die Bergmesse in gewohnt tiefsinniger Weise gestaltet: den FeierOrt, den Granatzweg gut mit eingebunden; und uns unsere eigenen Grenzen anschaulich und recht klar durch Beispiele gezeigt. In den prägnanten Fürbitten wurde um das gute Miteinander in den Vereinigungen gebetet und der verstorbenen Unionmitglieder mit Würde gedacht.

Recht stimmig war die flotte musikalische Umrahmung der Bläsergruppe und das fröhliche und ungezwungene Beisammensein bei der anschließenden Agape.

Gestärkt an Leib und Seele haben sich die etwa 100 Besucher der Bergmesse, die vom Kinderwagerlalter bis zur Urgroßmutter reichten, wieder auf dem Heimweg gemacht, froh und dankbar für diesen Vormittag in der Natur.

Die Fürbitten waren besonders unseren langjährigen Mitgliedern Rudolf Lindpointner, Odilo Grillmayr, Franz Stiglbrunner, Christine Traunwieser-Emprechtinger und Karoline Baumgartner gewidmet, die im heurigen Jahr von uns gegangen sind.

TENNIS - Rückblick 2014

Kinder- Jugendtraining in der Mehrzweckhalle:

Von Oktober 2013 bis April 2014 wurde ein Training in der Mehrzweckhalle in Pram mit Franz Mayr angeboten. 17 Teilnehmer, 25x Training.

Hallen-Winter-Abo Ried:

Von Mitte Oktober 2013 bis Mitte April 2014 trainierten die Herren- und Jugendmeisterschaftsspieler jeden Samstag von 17 - 19 Uhr in der Tennishalle Ried.

Hallen-Winter-Cup Ried:

Wir nahmen mit zwei Mannschaften am Wintercup teil. Dabei erreichte die 1. Mannschaft in der Gruppe WiLi 1 den 4. Platz, die 2. Mannschaft in der Gruppe WiLi 2 ebenfalls den 4. Platz.

Halbmarathon Linz:

Am 6. April traten, Anzengruber Christoph, Aspetsberger Christoph, Bauer Egon,
Oberwagner Michael, Hörandner Johann, beim Linz Halbmarathon an.
Es wurden wieder beachtliche Laufleistungen vollbracht.

Trainingslager:

Vom 24. bis 27. April fuhren wir zu zehnt nach Salzburg/Bergheim auf Trainingslager.
Wo wir uns auf die bevorstehende Meisterschaft vorbereiteten.

OÖTV Meisterschaft:

Mit neun Mannschaften (2x U10, 1x U12, 1x U14, 2x Herren, 1x Herren 35+, 2x Hobbycup) nahmen wir heuer an der OÖTV Meisterschaft teil.

Platzierungen:

1. Herren (1.Kl. Mitte C): 2. Platz
2. Herren (2.Kl. West B): 5. Platz
Herren 35+ (Regionalkl. West): 7. Platz
Damen Hobbycup: 6. Platz
Herren Hobbycup: 5. Platz
Jugend U10 1.M. (West A): 5. Platz
Jugend U10 2.M. (West B): 4. Platz
Jugend U12 (Bezirkskl. Mitte C): 7. Platz
Jugend U14 (Bezirkskl. West B): 6. Platz

Schultennis:

Am 1. Juli fand das Projekt Schultennis statt. Wobei die Volksschüler mit ihren Lehrern am Vormittag auf den Tennisplatz kamen und sie dabei das Tennisspielen an verschiedenen Stationen versuchen durften.

Ferien Kinder- Jugendtenniskurs:

Der in der ersten Ferienwoche angebotene Ferientenniskurs war auch wieder gut besucht.Es nahmen 21 Kinder mit großem Elan daran teil. Am Samstag, den 19. Juli fand gemeinsam mit den Teilnehmern des Wendlinger und des Rottenbacher Ferienkurses, ein großes Abschlussturnier mit anschließendem Grillfest statt. Es waren ca. 45 Kinder und deren Eltern anwesend. Die Kinder bekamen eine Urkunde und eine Medaille.

Mayr Franz beendete mit dem Ferientenniskurs nach ca. 15 Jahren seine Trainertätigkeit. Ihm wurde beim Abschlussturnier gedankt.
Gleichzeitig konnte mit Holzer Werner, wohnhaft in Ort i.I., ein professioneller Trainer vorgestellt werden.

Vereinsmeisterschaft:

Von Mitte August bis Ende September veranstalteten wir die Vereinsmeisterschaft 2014.
Besonders freut es uns, dass seit langer Zeit wieder eine Gruppe von Damen mitspielte.
Es beteiligten sich 36 SpielerInnen mit großem Ehrgeiz daran.
Trotz Schlechtwetterphasen wurden insgesamt 68 Spiele ausgetragen.
In den ersten Wochen fanden Gruppenspiele statt, wobei jeweils die ersten zwei einer Gruppe in den A-Bewerb, und die dritten und vierten in den B-Bewerb kamen.

Bei herrlichem Wetter wurden am Samstag, den 27. September die Vereinsmeister Damen und Herren 2014 ermittelt.
Dabei wurden den tennisbegeisterten Zuschauern spannende Finalspiele geboten.
Im Anschluss gab es eine Siegerehrung mit Grillfest.

<u>Ergebnis Damen A-Bewerb:</u>
1. Kloet Irene
2. Hörandner Sabine
3. Sageder Selina

<u>Ergebnis Damen B-Bewerb:</u>
1. Strauß Carina
2. Jetzinger Ella

<u>Ergebnis Herren A-Bewerb:</u>
1. Oberwagner Michael
2. Mayr Franz

<u>Ergebnis Herren B-Bewerb:</u>
1. Höbarth Johannes
2. Schmidt Manuel

Kinder- Jugendtenniskurs:

Seit Anfang August trainierten 16 Kinder, eingeteilt in vier Gruppen, mit Trainer Holzer Werner freitags auf dem Tennisplatz und seit Mitte Oktober in der Tennishalle in Haag/H. Bis Ende Mai sind 25 Trainingseinheiten vorgesehen.

Tennisplatz Instandsetzung

v.l.: Aspetsberger Christoph, Dürnberger Markus, Mayr Hans, Mayr Franz, Hörandner Hans, Pöttinger Wolfgang, Gruber Bert, Oberwagner Michael, vorne: Lorenz Ollmaier

Trainingslager

v.l.: *Mayr Hans, Aspetsberger Christoph, Pöttinger Wolfgang, Anzengruber Christoph, Bauer Egon, Mayr Franz, Oberwagner Michael, Hörandner Hans, Dürnberger Markus,*

2014

Jugend U10 v.l.: *Aspetsberger Clemens, Stitz Peter (Mannschaftsführer), Stitz Moritz*

Schultennis

Schüler der Volksschule

2014

Schultennis

Schüler der Volksschule

2014

Ferientennis

v.l.: Hofinger Alexander, Hörandner Johannes, Mayr Franz (Trainer), Gadringer Christoph, Feigl Julian

Ferientennis

2014

Ferientennis

v.l.: Pesendorfer Lilli, Hanreich Emilia, Zeiger Florian, Gruber Felix

Ferientennis

Abschluss Ferientenniskurs - Kinder aus Pram, Wendling und Rottenbach

2014

Ferientennis

Abschluss Ferientenniskurs - Kinder aus Pram, Wendling und Rottenbach

2014

Ferientennis: *Abschluss Ferientenniskurs*

Mayr Franz beendet Trainertätigkeit - Geschenk
v.l.: Stitz Peter, Bichl Maria, Hörandner Hans, Mayr Franz

Vereinsmeisterschaft

v.l.: Hörandner Sabine, Kloet Irene

2014

Vereinsmeisterschaft

Oberwagner Michael

Vereinsmeisterschaft

v.l.: Oberwagner Michael, Mayr Franz

2014

Vereinsmeisterschaft

Höbarth Johannes

Vereinsmeisterschaft

Zuschauer Finale

2014

U10 - 1. Mannschaft
Ferientenniskurs
Ferientenniskurs
Vereinsmeisterschaft
Sieger B-Bewerb
Ferientenniskurs
Vereinsmeisterschaft
Finale A-Bewerb
FOTOCOLLAGE 2014
Schultennis
Trainingslager Salzburg-Bergheim
Damen Vereinsmeisterschaft
Vereinsmeisterschaft
Sieger A-Bewerb

TURNEN

Roswitha Pöttinger

WUSSTET IHR, DASS ...

- der Körper ab 30 Jahren Muskeln abbaut und die Fetteinlagerung, meist an der ungünstigsten Stelle zunimmt?
- das Bindegewebe ab 40 Jahren an Elastizität verliert und schlaffe Haut, sowie die unschöne Cellulite die Folge davon ist?
- die Stützmuskulatur sich ab 50 Jahren stark rückbildet? Die Folgen: Rücken- u. Gelenkschmerzen, die Knochendichte nimmt ab, es besteht Osteoporosegefahr und damit steigt die Gefahr von Knochenbrüchen!
- ab 60 Jahren es zu verstärkten Abnützungserscheinungen in allen Körperregionen kommt und damit die Gefahr von Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Schlaganfall und Diabetes enorm zunimmt?
- die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bereits ab dem 30.Lebensjahr abnimmt?

Ja, das Alter ist nichts für Feiglinge!

Aber und: wir sollten und können was tun! Der Mensch ist für Bewegung geboren, ein Leben lang in Bewegung bleiben und durch gezieltes Muskeltraining den Alterungs- und Abbauprozess des Körpers bremsen - so soll unser Zukunftsmotto sein!

Das Gute daran: die Sportunion Pram unterstützt euch dabei! Es lohnt sich auf jeden Fall!

Wir haben auch heuer wieder ein umfangreiches Turnprogramm für euch! Ausreden gibt es keine mehr! Die heurige Turnsaison ist bereits gestartet und im vollen Gange.

Begonnen hat es mit einem recht informativen, gut besuchten Miniworkshop „Das Kreuz mit dem Kreuz", welches uns der gebürtige Innviertler Claus Kellner, Physiotherapeut, sehr lustig und kabarettähnlich näher brachte.

Das bewährte Montagsturnen „FIT ab 50" wird von ca. 20 Turnerinnen und Turner genutzt. Neueinsteiger sind noch herzlich willkommen! Als Vorturnerinnen agieren abwechselnd Maria Bichl, Christine Spindler und Eva Wimmer. Ein herzliches DANKESCHÖN für das unentgeltliche Vorturnen!

Für die Jugend und Junggebliebenen bietet sich ebenfalls jeden Montag um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle die Gelegenheit, ZUMBA (Bewegung zu heißen Rhythmen) mit Lydia Klugsberger zu nutzen und dabei so richtig ins Schwitzen zu kommen!

Am Donnerstag um 19.30 Uhr trainieren 25 Sportbegeisterte mit Fitnesstrainer und Gesundheitscoach Andreas Jetzinger um „Fit in den Winter" zu kommen.

Muskeltraining, Kräftigungsübungen für Bauch – Bein - Po, sowie Wirbelsäulengymnastik stehen auf dem Programm. Auch bei dieser Turngruppe sind Neueinsteiger jederzeit herzlich willkommen.

Die Übungen sind auch zu Hause leicht nachzuturnen (auch vor dem Fernseher!) – denn „wenn man die Gelenke immer gut in Bewegung hält und dadurch auch gut schmiert, braucht man keine Ersatzteile" so Jetzinger!

Das YOGA-Angebot am Freitag um 19.00 Uhr im Volksschulturnsaal nutzen

15 Personen bei der Bewegungspädagogin und Yoga-Lehrerin Christine Roth. Atemübungen, Körperhaltung und Entspannungstechniken werden angeleitet und trainiert.

Fit ab 50

Yoga

FRÜH ÜBT SICH, WER LANG FIT UND BEWEGLICH SEIN WILL!

Christian Horeth

Was wäre ein Kinderleben ohne ausreichend Bewegungsmöglichkeit ...?

Turnstunden mit Kleinkindern und Kindergartenkindern bieten einerseits regelmäßige Abläufe, die Orientierung und Sicherheit vermitteln, sowie das für Kinder so wichtige „Lernen durch Wiederholung".

ELTERN-KIND-TURNEN

Von Oktober bis Ostern läuft dieses Programm, damit in der kalten Jahreszeit der Bewegungsdrang unserer Kinder nicht zu kurz kommt!

Erstmals sind heuer aufgrund des regen Zulaufs der letzten Jahre 2 Gruppentermine im Angebot:

Montag von 14.45 bis 15.45 Uhr kommen die Kinder von 2 – 4 Jahren mit einem Elternteil,

in die VS-Turnhalle um zu turnen, toben, singen und einfach Spaß zu haben. Gestartet wird miteinem Begrüßungslied und einem Aufwärmspiel, flott wird dann in der Bewegungsbaustelle geturnt und nach einer aufregenden „Zugfahrt" wird im Kreis noch ein Abschlusslied gesungen.

Mittwochs, von 16 bis 17.00 Uhr kommen die 4 – 6 Jährigen – je nach Entwicklungsstand mit oder ohne begleitenden Erwachsenen zum Zug.

Die meiste Zeit wird in der „Bewegungsbaustelle" verbracht, da sind Parcours aufgebaut, wo die Kinder zwanglos ihre Fähigkeiten erproben können.

Hier tut sich für Kinder (und Eltern) ein riesiges Lern- und Experimentierfeld auf:

die Freude an Bewegung, das Spüren des eigenen Körpers in Aktion, das Beobachten und Lernen durch Nachahmung der anderen Kinder, Bewegungslernen durch eigenes Probieren und Experimentieren mit Geräten, Herausforderungen schaffen / bei Misserfolgen „dranbleiben" oder sich ein neues Ziel finden, das Miteinander oder auch das rücksichtsvolle Nebeneinander mit Gleichaltrigen und vieles mehr kann in so einer Turnstunde erlebt werden!

Judith Dornetshumer, Verena Wesner, Carina Roitinger und Christian Horeth erstellen für jede Stunde ein abwechslungsreiches Programm, bei dem vor allem Spaß und Freude Platz haben.

Die Betreuer freuen sich über viele engagierte Kinder und Eltern – der Einstieg ist weiterhin jederzeit möglich!

Yoga Therapie

Ein Bewegungskonzept für jedes Alter

mit **Christine Roth** - *Bewegungspädagogin, Yogalehrerin und Therapeutin*

Ein unterstützendes Konzept für den Bewegungsapparat - ein gesünderer Umgang für die anstrengenden Anforderungen des Alltags und die Möglichkeit den Geist für Essentielleres zu sensibilisieren. Hilfreich auch nach Operationen und geeignet als weiterführende Therapiemöglichkeit zur Rehabilitation - mehr Kraft und vor allem Beweglichkeit mit möglichst wenig Einschränkung. Gesunde Füße, Knie, Hüften und Schultern sind möglicherweise die Entscheidung für mehr Vitalität und körperliche Geschmeidigkeit in jedem Alter.

Mitzubringen: Turnmatte, bequeme Sportkleidung, Trinkflasche

Freitag, 3. Oktober 2014 Kostenlose Schnupperstunden für Anfänger und Fortgeschrittene

Anschließend Kurs: 7 Abende

Kosten 75,-- für Unionmitglieder bzw. 90,-- Euro nicht Unionmitglieder

(aus Union-Homepage vom 08.08.2014)

2014

TANZ

Maria Bichl, Obfrau

SCHNUPPERTANZABEND

Die Saison startete im Oktober mit einem Schnuppertanzabend mit Reinhard Seifried (Tanzschule Seifried). Vielleicht hat einige „Dancing Stars" inspiriert, jedenfall waren 11 Paare hochmotiviert, das Tanzbein zu schwingen. Dieses Angebot wird aufgrund des großen Interesses weitergeführt, 4 Folgeabende sind fix.

JUGENDTANZKURS

Hier sind zahlreiche Teenies unterwegs, um auch gesellschaftlich einen „schlanken und eleganten Fuß" zu machen. Die Proben laufen gut und wir können uns auf einen schönen Unionballabend freuen, wo sie ihr Können zeigen werden.

(aus Posaune Dezember 2014)

Martina Seyfried organisiert trotz „Babypause" wie jedes Jahr den Jugendtanzkurs.

Wir gratulieren herzlich zum dritten Sohn, LEO Josef, geboren am 30.09.2014!

2014

Schönes Wetter - schöner Flug!

Endlich - Gutschein eingelöst!

Am 19.10.2014 passte nun endlich nach langer Wartezeit alles zusammen. Der Passagier und sein Pilot fanden einen gemeinsamen Termin und ... das Wetter war auch noch grandios! Gerhard Mayrhofer, der am vergangenen Unionball den Hauptpreis bei der Tombola - ein Rundflug mit dem Altobmann Klein Peter - gewann, war hell auf begeistert.

Bei strahlendem Sonnenschein und blauen Himmel hob der Motorsegler um 14.02 vom Flugplatz Ried-Kirchheim ab und wir flogen über Ried Richtung Gerhards Heimatgemeinde Haag am Hausruck. Anschließend gings weiter entlang des Hausruckwaldes zum Attersee, den wir überflogen. Wir wurden von einer Fernsicht bis über 200 km belohnt und so konnten wir ungehindert die gesamte Alpennordkette vom Ötscher bis in die Tiroler Alpenwelt, Richtung Norden vom Hochficht bis zum großen Arber sehen. Vor allen Bergen trohnte der Dachstein mit seinem weißen Gletscher. Über den Kobernaußerwald gings nun wieder retour! Nach einer Stunde setzen wir sanft und beeindruckt von Österreichs schöner Landschaft wieder auf! "Ein wunderschönes Erlebnis!" schwärmte der Passagier.

Wenn du also auch einmal mitfliegen möchtest, melde dich bei unserem Altobmann Klein Peter (Tel.: 07736 6335). Du bist ein willkommener Fluggast!
ODER
Du besuchst uns am nächsten **Unionball am 3.Jänner 2015** und gewinnst auch hier wieder den Hauptpreis - einen Rundflug im Motorsegler!

(aus Union-Homepage vom 08.11.2014)

2014

UNIONBALL 2015

Das Veranstaltungshighlight der Sport Union Pram steht wieder vor der Tür.

Am 3.1.2015, um 20:00 Uhr findet die 43. Auflage des UNIONBALLs statt. Um allen Ballgästen eine unvergessliche Ballnacht zu bieten, sind die Vorbereitungen bereits im vollen Gange.

Ballkomitee

Tanzschüler, welche ihr Tanzkönnen unter der Leitung von Reinhard Seifried erlernen, werde für eine die Ballnacht für uns eröffnen

Die Tanzband Esprit, die wir bereits im letzten Jahr erleben konnten, wird uns auch heuer durch die Ballnacht begleiten wird uns sicherlich dazu einladen, das eine oder andere beherztes Tänzchen zu wagen!

Verschiedene Bars sorgen für abwechslungsreiche Ambiente und in unserem Bistro haben Sie die Möglichkeit sich zu stärken. Und von der Mitternachtseinlage dürfen Sie sich wieder überraschen lassen!

Anmerkung:

Ein Appell an freiwillige Helfer. Um eine unvergessliche Ballnacht zu ermöglichen, sind auch viele Aufbauarbeiten notwendig. Am Samstag, 27.12.2014 ab 14:00Uhr finden die Aufbauarbeiten statt. Das Ballkomitee freut sich über viele zahlreiche Helfer.

(aus Posaune Dezember 2014)

2014

Ich bin nun gegangen
aus eurer Mitte,
aber nicht aus eurem Herzen.

†

Zur lieben Erinnerung
an Herrn

Odilo Grillmayer

Am Pramerberg 6
Pfarre Pram

der am 2. Jänner 2014
ganz unerwartet im
75. Lebensjahr von Gott
zu sich gerufen wurde.

Best.: Pöttinger, Pram
Druckerei Frömel, Taufkirchen/Trattnach

Odilo Grillmayer war Mitglied der Union Pram
und aktiver Turner der Gruppe „Fit ab 50"

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist es nicht Sterben -
ist es Erlösung -
ist es Heimgang zu Gott.

†

In liebevollem Gedenken
an Frau

Christine Traunwieser-Emprechtinger

Bahnhofweg 5, Pram

die am Ostermontag,
dem 21. April 2014 nach
langer, schwerer Krankheit und
nach Empfang der heiligen
Sakramente im 66. Lebensjahr
von Gott zu sich gerufen wurde.

Best.: Pöttinger, Pram
Druckerei Frömel, Taufkirchen/Trattnach

Christine Traunwieser-Emprechtinger
war bereits seit 1972 Mitglied der Union

2014

†

In liebevoller Erinnerung
an Herrn

Rudolf Lindpointner

Schmiede- und Schlossermeister
Hofmark 22, Pram

*02. 02. 1933
†11. 05. 2014

Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
lebe ich in euch weiter.
(Rainer Maria Rilke)

Best. Pottinger, Pram • Druckerei Fromel, Taufkirchen/Tr.

Rudolf Lindpointner war Obmann-Stellvertreter seit Vereinsgründung bis Oktober 1991 und in jüngeren Jahren Turner und Schifahrer, er war viele Jahre bei der „Reinen Männersache“ dabei.

Das Leben ist eine Reise,
die heimwärts führt.

†

In lieber Erinnerung
an Frau

Karoline Baumgartner

Bahnhofweg 7
Pram

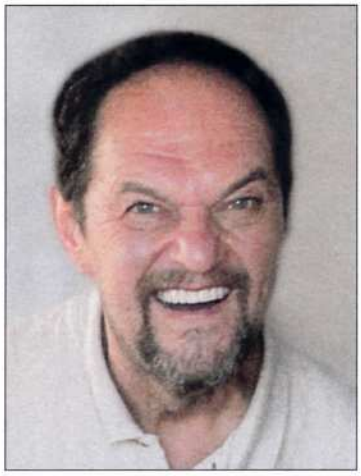
die am 18. Juni 2014,
wohlvorbereitet im
83. Lebensjahr von Gott
zu sich gerufen wurde.

Best. Pottinger, Pram
Druckerei Fromel, Taufk./Tr.

Karoline Baumgartner war ein langjähriges, sehr aktives Mitglied, Turnerin der Gruppe „Fit ab 50“ und hat viele Jahre mit ihrem Gatten Sebastian beim Union-Ball aufgetanzt

2014

Die Sonne in deinem Lachen,
die Sonne in deiner Stimme,
die Sonne deines Wesens-
Deine Sonne wird uns fehlen!



Herr

Mag. Hans-Peter Hangweier

„TÜT“
Häuplweg 6, Pram

ist am Freitag, dem 31. Oktober 2014 völlig unerwartet im Alter von 65 Jahren aus unserer Mitte gerissen worden. Was bleibt, ist das Licht und das Leben, das er in die Welt brachte.

Unseren lieben Verstorbenen geleiten wir am Donnerstag, dem 6. November 2014 um 14 Uhr von der Aufbahrungshalle zum Trauergottesdienst mit anschließender Verabschiedung.

In Liebe und Dankbarkeit:

Resi Gattin
Maria Mutter

Peter und Nicki
Birgit und Ernst mit Amelie
Teresa
Paul
Kinder, Schwiegerkinder und Enkerl

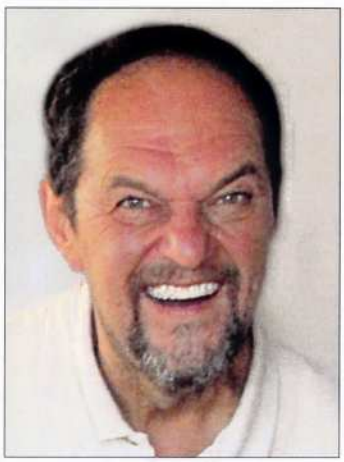
Eva und Manfred
Schwester und Schwager

Im Namen aller Verwandten und Freunde.

Gebetet wird am Mittwoch, um 19.[30] Uhr in der Pfarrkirche Pram.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für die Pfarrkirchenrenovierung Pram.
Raiba Pram, IBAN AT23 3425 0080 0351 1284, Kennwort: Hans-Peter Hangweier

Best.: Pöttinger, Pram • www.froemel.at



Die Sonne in deinem Lachen,
die Sonne in deiner Stimme,
die Sonne deines Wesens -
Deine Sonne wird uns fehlen!

In tiefer Trauer
gedenken wir
Herrn

Mag. Hans-Peter Hangweier

„Tüt“
Häuplweg 6, Pram

der am 31. Oktober 2014
völlig unerwartet im Alter
von 65 Jahren aus unserer
Mitte gerissen wurde.

Best.: Pottinger, Pram
Druckerei Fromel, Taufk./Tr.

Hans-Peter Hangweier – seine Funktionen und Aktivitäten im Verein:

Obmann der Union: von Oktober 1992 bis Oktober 2005, also 13 Jahre lang

ab Oktober 2005: Bereichsverantwortlicher für Posaune – Druck und Versand

ab Oktober 2007: auch Allgemeiner Beirat

laut Wahlvorschlag Oktober 2013: Jur. Beirat

weiters:

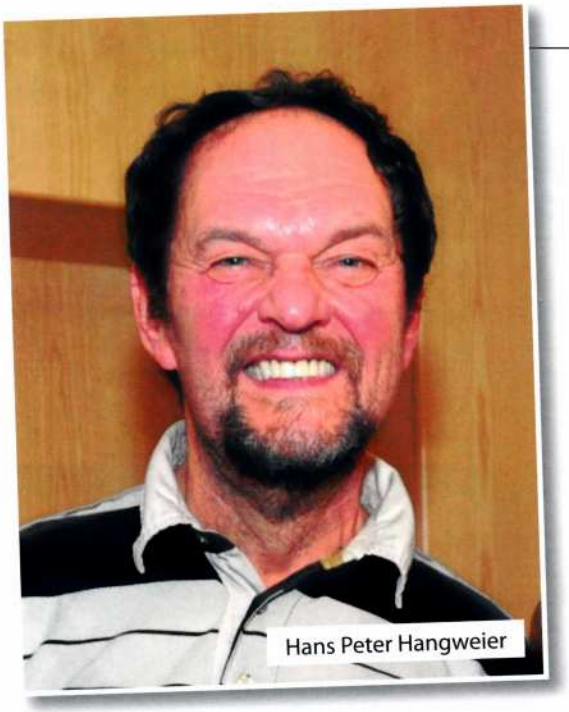
Tänzer bei Volkstanzgruppe

Langjähriger Organisator des Schiwochenendes „Reine Männersache" bis 2009

Mitglied des Ballkomitees

Aktiv in vielen sportlichen Bereichen: Turnen, Schifahren

Teilnehmer bei Vereinsfahrten, Radtouren, Wanderungen, Bergwanderungen und vielem mehr



Hans Peter Hangweier

Hans Peter, wir danken dir für dein Lachen, deine Herzlichkeit, deine Ideen, deinen Optimismus und deine Lebensfreude.

Wir haben viel von dir gelernt!
Du fehlst ...

Nachruf

Hans-Peter Hangweier (1949– 2014) aus Pram

Sein Lachen wird den Pramern fehlen

Von Roman Kloibhofer

Noch immer weigert sich mein Verstand, zu akzeptieren, dass Hans-Peter nicht mehr lebt..." Meinrad Mayrhofer aus Pram drückt aus, was viele in der Gemeinde in den vergangenen Tagen nach dem Tod von Hans-Peter Hangweier gefühlt haben. Der Pramer, den viele unter seinem Spitznamen „TÜT" gekannt haben, war am 31. Oktober völlig unerwartet im Alter von 65 Jahren verstorben.

Die Trauerreden und persönlichen Gedanken beim Begräbnis zeigen, wie beliebt „TÜT" war. Hans-Peter Hangweier war als Betreiber des legendären Café TÜT weitum bekannt, und in seiner Heimatgemeinde Pram war er darüber hinaus in vielen Bereichen tätig – in der Gemeindepolitik, in Vereinen und auch als verlässlicher Austräger der OÖNachrichten. Und er hat

Hans-Peter „TÜT" Hangweier Foto: privat

neben seiner beruflichen Tätigkeit auch ein Jus-Studium erfolgreich abgeschlossen.

Der gelernte Bäcker und Konditor hat als Gemeinderat über 35 Jahre hinweg und unter fünf Bürgermeistern in Pram sein Wissen, seine Begabungen und seinen Humor in rund 200 Gemeinderatssitzungen eingebracht, wie Bürgermeister Erich Repitz in seiner Trauerrede würdigte. Er nannte den Pramer „einen „Brückenbauer zwischen Menschen nicht nur zwischen politischen Fraktionen und diversen Funktionen".

Von 1992 bis 2005 stand er als Obmann an der Spitze des Sportvereins und beteiligte sich auch nach seiner Amtsführung aktiv am Vereinsleben. Sein Engagement im Sportverein würdigt Union-Obfrau Maria Bichl: „Ein Verein lebt von Menschen, die mehr einbringen als andere. Hans-Peter war für die Sportunion Pram solch ein Mensch. Er war ein Multitalent – für ihn gab es keine Probleme, nur Lösungen."

Auch beim Kulturverein Furthmühle engagierte sich Hans-Peter Hangweier von Beginn an, wie Vereinsobmann Meinrad Mayrhofer sagt. Er würdigt auch die Geisteshaltung und die vorurteilsfreie Offenheit Hangweiers im Umgang mit Menschen: „Alles Ängstliche und Kleinkarierte lag ihm fern, er war lebensklug und großzügig", so Meinrad Mayrhofer.

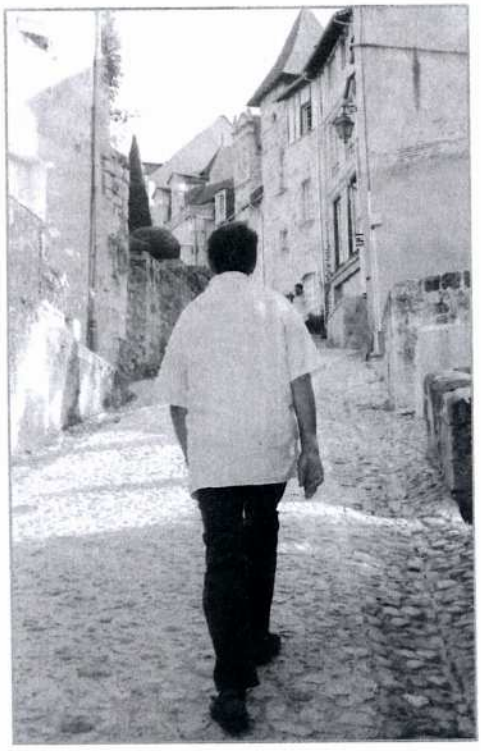
Im Hause Hangweier stand die Tür für Menschen aus aller Welt immer offen, wie Bürgermeister Repitz sagt: „Ob für Freunde und Nachbarn, beim 'Couch-Surfing' oder beim Haustausch oder für die vielen jungen Leute aus aller Herren Länder, die bei euch Station gemacht und dadurch Pram und auch Österreich kennengelernt haben."

„Er wird uns vielfach fehlen. Praktisch – und menschlich sowieso", sagt Meinrad Mayrhofer.

Ein paar kurze persönliche Gedanken

Ein Verein lebt von Menschen, die sich mehr einbringen als andere. Hans-Peter war für die Sportunion Pram ein solcher Mensch.
Schon seit der Gründung war er mit dem Verein verwurzelt. Von 1992 bis 2005 übernahm er als Obmann die Verantwortung.
Sehr am Herzen lag ihm die Volkstanzgruppe, war er doch selbst leidenschaftlicher Volkstänzer. Im Ballkomitee engagierte er sich als umsichtiger und versierter Impulsgeber.
Wir schätzten es auch sehr, dass sich Hans-Peter nach seiner Zeit als Obmann weiterhin aktiv am Vereinsleben beteiligte und seine Talente und Fähigkeiten einbrachte. Er war ein Multitalent- für ihn gab es keine Probleme – sondern nur Lösungen.
Hans-Peter war ein einzigartiger Unterhalter. Mit seinem umfangreichen Allgemeinwissen, mit seinem Humor, seinen Witzen und seinem lauten Lachen sorgte er dafür, dass die Geselligkeit bei uns nicht zu kurz kam.
Es wird nun an vielen Plätzen unseres Ortes ein wenig leiser werden – vieles von ihm wird uns fehlen.
Mögen die Erinnerungen an ihn, seine positive Lebenseinstellung und seine Lebensfreude, noch lange in unseren Herzen weiterleben.

(von Obfrau Maria Bichl, bei Totenandacht)



2014

Das einzig Wichtige im Leben
sind die Spuren der Liebe,
die wir hinterlassen,
wenn wir weggehen.
(Albert Schweitzer)

†

In Liebe und Dankbarkeit
denken wir an Herrn

Franz Stiglbrunner

Lederer in Pram

der am 24. Februar 2014
nach einem erfüllten Leben
und Empfang der heiligen
Sakramente im 86. Lebensjahr
selig im Herrn entschlafen ist.

Best.: Pöttinger, Pram
Druckerei Frömel, Taufkirchen/Tr.

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.

In lieber Erinnerung
an Frau

Brigitte Maier

Am Pramerberg 4, Pram

die am 13. November 2014
von uns gegangen ist.

Best.: Pottinger, Pram
Druckerei Frömel, Taufk./Tr.

Brigitte Maier
Sie war Mitglied seit Vereinsgründung, Vorturnerin
und wichtige Impulsgeberin im Ballkomitee.
Mit ihrer Kreativität, ihren Ideen und deren tatkräftige Umsetzung
hat sie entscheidend dazu beigetragen, dass der Union-Ball
auf so hohem Niveau entstehen und bestehen konnte.

2014

UNION-Chronik 2015

03.01.	43. UNION-Ball (erstmals mit Foto-"Buzzer")
10.04.	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG beim Wirt z'Gries – neuer Kassenprüfer: Erwin Repitz übernimmt die Funktion von Maria Korntner, Prüferin seit Okt. 2005
30.04.	Workshop mit Christine Roth: „Gut zu Fuß ein Leben lang"
Ferienpass:	Kinder- u. Jugendtenniskurs, Schwimmkurs, Zugfahrt zum Spielplatz nach Ried, „Spiel- und Turnspaß"
19.,20.09.	Vereinsfahrt zum Wein 2015 (Neu-/Jung-Organisator: Christian Weinberger) … zu zwei Tagen voller Wein- und Grenz-Erfahrungen, nach Mureck/südl. Steiermark, einem „Epizentrum der Orange-Wine-Macher"
03.10.	Beginn Jugendtanzkurs mit 20 Mädchen und Burschen
29.12.	Aufdekorieren für Ball 2016

In diesem Jahr gedenken wir folgender verstorbenen Mitglieder:

am 04.01.	Dr. Helmut Herzmann
am 15.01.	Alois Wageneder
am 23.06.	Lotte Rabengruber
am 23.08.	Matthias Seyfried

SCHI

17., 18.01.	„Reine Männersache": Terminverschiebung von Dezember 2014 auf Jänner
19., 20.12.	Männerrunde, die zweite in diesem Kalenderjahr
31.01.	Tagesschifahrt nach Flachau (Organisator Johannes Korntner) – siehe Bericht

TENNIS

Rückblick 2015 - Aufstieg der ersten Herrenmannschaft in die Bezirksklasse

TURNEN

Fit ab 50:	Montag, mit Maria Bichl, Christine Spindler, Eva Wimmer
Fit in den Winter:	Donnerstag, mit Andreas Jetzinger

Kurs Wirbelsäulengymnastik ab Dienstag, 13. 01., mit Paula Jetzinger (8x)

Zumba:	ab Montag, 12.01., mit Lydia Klugsberger (10x)
Yoga:	ab Freitag, 16.01., mit Christine Roth (7 Abende)
Eltern-Kind-Turnen:	Montag, Kinder von 2-4 Jahren mit einem Elternteil, mit Judith Dornetshumer, Verena Wesner
Kinderturnen:	Mittwoch, 4-6 Jährige, mit oder ohne Begleitung, mit Christian Horeth, Carina Roithinger
Kinderturnen:	Donnerstag, 2.VS/3.VS, mit Verena Hörandner, Magdalena Gadringer
Kinderturnen:	Dienstag, 4.VS/1.NMS, mit Kathi Klein
Ab Herbst:	
Zumba:	ab Dienstag, 29.09., mit Lydia Klugsberger (10x)
Yoga:	ab Freitag, 02.10., mit Christine Roth (10 Abende)
Eltern-Kind-Turnen:	für alle Kinder von 1-3,9 Jahre, gleich wie im Frühjahr
Kinderturnen:	mit Christian Horeth, Carina Hargassner KG, SA, sowie 1.-2. Klasse VS

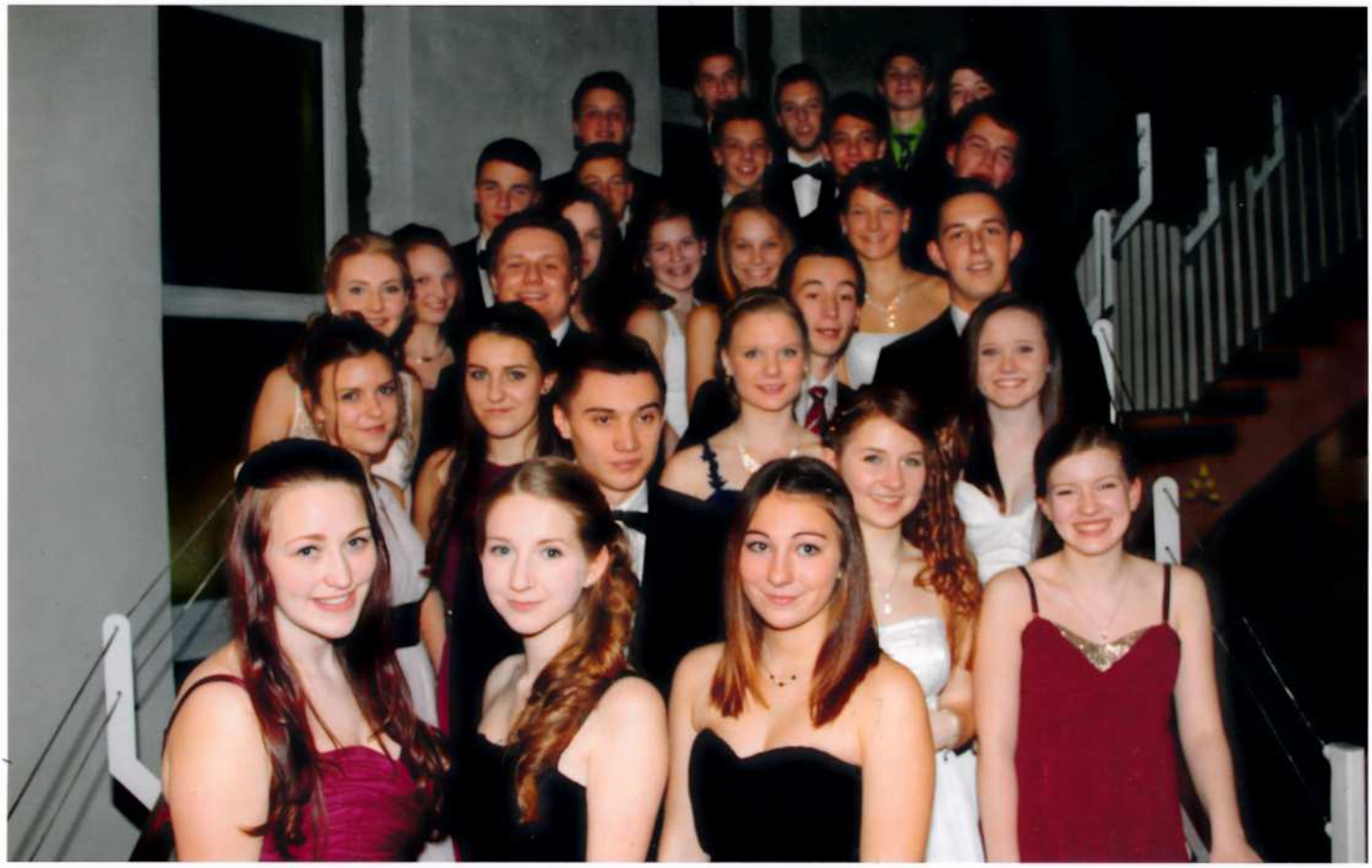
SPORT union

Saaleinlass:
ab 19.00 Uhr in Abendgarderobe

Tischreservierung:
am Samstag, 27. 12. 2014,
von 14.00 bis 16.00 Uhr,
Eingang zur Hauptschule

Taxi-Hol- und Heimbringerdienst:
07736/6273

Eintrittspreise:
Erwachsene
€ 11,– / € 13,–
Schüler/Lehrlinge (18 Jahre)
€ 8,– / € 10,–



UNIONBALL 2015

Das Veranstaltungshighlight der Sportunion Pram ging am Samstag, 3.1.2015 über die Bühne.

Nach einer gelungenen Auftanzeinlage der Debütantinnen und Debütanten, sorgte die Tanzband esprit im Ballsaal für die richtige Stimmung und animierten unsere Ballgäste des Öfteren das Tanzbein zu schwingen.

In der Piano Bar sorgte Greenback Richter am Klavier für die richtige Stimmung.

Heuer konnten wir unsere Ballgästen eine Neuheit präsentieren, einen „Buzzer".
Mit den unterschiedlichsten Requisiten konnte sich jeder eine Erinnerung von einer unvergesslichen Ballnacht schaffen.
Die Fotos stehen ab 5. Jänner auf der Homepage von „dualpixel" kostenlos zum Download zur Verfügung.
Hier ein Dank an Martin Seifried, der es uns ermöglichte diesen „Buzzer" beim Ball aufzustellen und auch für die Ausstellung seiner schönen Fotografien in der Piano Bar.

Die Mitternachtseinlage war sicherlich ein Höhepunkt dieses Ballabends.
Neun junge Tänzerinnen haben in der Landesmusikschule Pram, unter der Leitung von Birgit Angerer, eine atemberaubende Einlage einstudiert und am Ball zum Besten gegeben.
Sehr erfreulich ist es, dass fünf junge Pramerinnen involviert waren, welche auch als Vorturnerinnen im Verein tätig sind.

Auch die Weinbar, im Keller des Veranstaltungsgebäudes, war immer bestens gefüllt.
So ließen es sich viele auch nicht nehmen, bis in die frühen Morgenstunden, bei einem Glas Wein, zu feiern.
Die Sportunion Pram bedankt sich bei allen Ballbesuchern sehr herzlich – bis zum nächsten Ball.

(Auszug aus der Union-Homepage)

BEZIRKS
RUND
SCHAU

Immer daheim.

Grieskirchen & Eferding

Nr. 03 – 15./16.01.2015 | Gesamtauflage 541.270

Buzzern verspricht jede Menge Fotospaß

„Buzzern" heißt das neue Schlagwort – vor einer aufgestellten Kamera posieren, dabei jede Menge Spaß haben und dann die Fotos sofort herunterladen. Nicht nur diese junge Gruppe konnte beim Union-Ball in Pram gar nicht genug davon bekommen. Für die neue Attraktion hatte der Pramer Martin Seifried gesorgt, der diese Anlage selbst entwickelt hat. Seite 19

UNION-BALL

2015

Blitz-licht

Union-Ball mit „photobooth“

PRAM. Jede Menge Foto-Spaß gab es diesmal beim Union-Ball. „Buzzern“ heißt das neue Schlagwort – vor einer aufgestellten Kamera posieren, dabei jede Menge Spaß haben und dann die schrägen Fotos sofort herunterladen. Einige Besucher konnten davon gar nicht genug bekommen. Für die neue Attraktion hatte der Pramer Martin Seifried gesorgt, der diese „photobooth“-Anlage selbst entwickelt hat. ■

Lustige Ball-Erinnerungen aus Pram.

Die Ballbesucher hatten mit der „photobooth“-Anlage sichtlich ihren Spaß.

Dank der Anlage von Martin Seifried gab es jede Menge Erinnerungsfotos an den Union-Ball.

„Buzzern“ macht den Pramern Spaß – wer will da noch Selfies schießen?

Fotos: privat

Piano Bar

Lauschen Sie den Klängen in unserer Piano Bar, die um 21.00 Uhr für Sie geöffnet wird.

Es werden Ihnen mit oder ohne Alkohol zubereitete Cocktails, Whisky und Spezialbier offeriert.

Zur Piano Bar gelangen Sie durch das Bistro im Erdgeschoß.

Cocktails	Swimmingpool Pina Colada Caipirinha Carib Breezer Sex on the Beach Hugo
alkoholfreie Cocktails	Sunrise Florida Sling
Whisky	Scotch Whisky Oban, Single Malt Irish Whisky Bushmilles, 10-jähriger Malt
Bier	Corona Baunti / Baunti Lemon

Café

Im Café, das im Bistro zu besuchen ist, erhalten Sie Kaffee und Cappuccino, dazu verschiedene Mehlspeisen.

Bistro

In unserem Bistro erwarten Sie feine pikante Imbisse:

Schinkenstangerl	€ 2,00
Käseweckerl, Speckbrot	€ 2,00
Lachs auf Weißbrot	€ 2,00
Aufstrich-Trio (vegetarisch)	€ 2,00
Nudelsalat, Wurstsalat, Heringsalat	€ 3,50
Käse-Toast	€ 2,50
Schinken-Käse-Toast	€ 3,00
Frankfurter mit Kren, Senf & Semmerl	€ 3,00
Gulaschsuppe	€ 3,50

Ausg'steckt is

Unser Weinlokal finden Sie im Keller gegenüber der Garderobe.

Erlesene Bouteillenweine stehen zu Ihrer Auswahl.

Schmankerl wie Verhackert- und Speckbrot unterstützen den Weingenuss.

SPORT union

UNION BALL PRAM 2015

ESPRIT SHOW + GALABAND

Wir begrüßen Sie sehr herzlich zu unserem Ballabend!

20.00 Uhr:
Eröffnung durch unsere TanzschülerInnen
Leitung: Reinhard Seifried

23.45 Uhr:
Tanzeinlage der Gruppe „Dancetastics" der Landesmusikschule Haag-Pram unter der Leitung von Birgit Angerer.

Im Rahmen dieser Einlage werden die Gewinn-Nummern bekannt gegeben – Eintrittskarten bitte aufbewahren.

Musik: ESPRIT Show- und Galaband

Wir haben uns bemüht, beste Ballatmosphäre zu schaffen und wünschen Ihnen gute Unterhaltung.

Sportunion Pram

Rauchfreie Zonen

Wir haben für Ihr Wohlbefinden mehrere Nichtraucher-Zonen eingerichtet:

- Weinlokal „Ausg'steckt is"
- Garderoben-Vorraum inkl. Stiegenbereich
- Bistro und Café
- Piano Bar inkl. Gang
- Die Toiletten

Getränke

Mineralwasser	Flasche 0,33 l	€ 2,00
Apfelsaft	0,25 l	€ 2,20
Orangensaft	0,25 l	€ 2,20
Apfel- oder Orangensaft gespritzt	0,50 l	€ 2,70
Johannisbeere gespritzt	0,30 l	€ 2,70
Cola, Fanta	Flasche 0,33 l	€ 2,50
Zipfer Bier vom Fass	0,30 l	€ 2,70
Zipfer Bier vom Fass	0,50 l	€ 3,20
Radler	0,50 l	€ 3,20
Alkoholfreies Bier	0,50 l	€ 3,20
Grüner Veltliner Stein Kamptal DAC 2013 Weingärtnerei Engelbrecht, Etsdorf a. d. Kamp	1/8 l	€ 3,00
Selection 2012 Weingut Kroiss, Illmitz	1/8 l	€ 3,00
Gespritzter	0,25 l	€ 2,50
Sommerspritzer	0,50 l	€ 2,80

Weißweine 0,75 l

Grüner Veltliner Stein Kamptal DAC 2013 Weingärtnerei Engelbrecht, Etsdorf a. d. Kamp	0,75 l	€ 17,00
Riesling Stoakammerl Kamptal DAC 2013 Weingärtnerei Engelbrecht, Etsdorf a. d. Kamp	0,75 l	€ 18,00
Chardonnay Qualitätswein 2013 Weingut Völker, Gobelsburg	0,75 l	€ 19,00
Welschriesling Qualitätswein 2014 Weinbau Ulrich, St. Anna am Aigen	0,75 l	€ 18,00

Rotweine 0,75 l

Zweigelt Premium Qualitätswein 2012 Weingärtnerei Engelbrecht Etsdorf a. d. Kamp	0,75 l	€ 19,00
Selection 2012 Weingut Kroiss, Illmitz	0,75 l	€ 19,00
Big John 2012 Weingut Scheiblhofer, Andau	0,75 l	€ 22,00

Unsere Spezialität:

Uhudler 2014 Weingut Pfeiffer, Eltenberg (Südburgenland)	0,75 l	€ 19,00

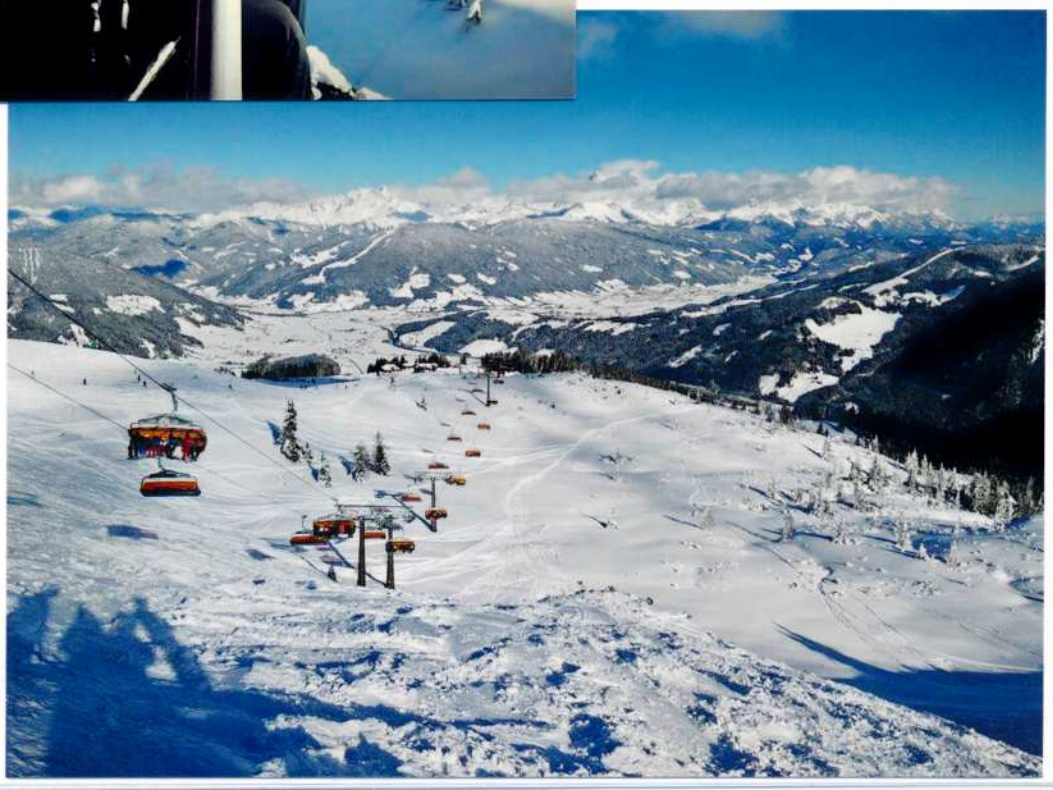
Ein Skitag in der Flachau

Die Sportunion Pram verbrachte am Samstag, 31.1.2015, einen traumhaften Skitag in der Flachau.

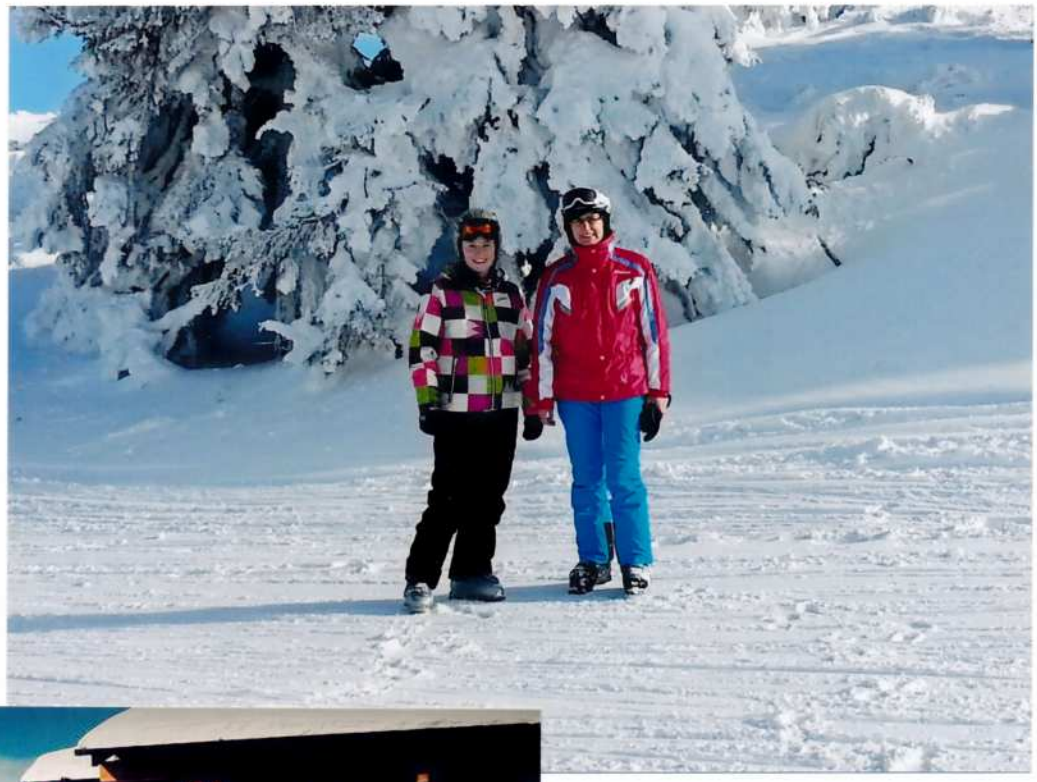
Ich denke jeder freute sich auf einen schönen Skitag, denn pünktlich um 6:30 Uhr konnte der Bus den Pramer Ortsplatz in Richtung Flachau verlassen.
Während der Busfahrt versprach das Wetter nicht zu viel, Nebel und Schneefall begleiteten uns die ganze Zeit.
Doch kaum waren wir angekommen, besserte sich auch das Wetter und die 47 Teilnehmer konnten es nicht mehr erwarten auf die Piste zu kommen.
Auf perfekten Pisten ließen es die einen und anderen so richtig krachen.
Nach diesem schönen Skitag - und ohne Verletzte - traten wir gegen 17:00 Uhr wieder die Heimreise an und haben mit einem Bier auf das Geburtstagskind in unserer Runde angestoßen.

Wir freuen uns aufs nächste Jahr.

(aus Union-Homepage vom 31.01.2015)



2015



Christina Korntner
und
Maria Bichl

wieder die hübschen
„Schihaserl“ vom Lift

Obfrau Maria Bichl
mit Ehemann Karl

2015

VORANKÜNDIGUNG

„GUT ZU FUSS EIN LEBEN LANG"

In diesem Workshop erleben Sie anhand von praktischen Übungen wie man Fehlbelastungen an den Beinen und Füßen erkennt und auch beheben kann. Sie erfahren optimale Ausrichtung der Beinachsen und gezielte Bewegungsabläufe beim Gehen, Nordic Walken, Laufen, Radfahren usw.
Geben Sie brennenden Füßen, Fersensporn, Spreizfuß und Hallux keine Chance mehr!
Entwickeln Sie Bewunderung und Zuwendung für IHRE Füße, denn diese sind die Träger ihrer Persönlichkeit!

Wann: Donnerstag, 30. April 2015; 19:00 Uhr
Wo: HS Turnhalle Pram
Mit: Christine Roth, Bewegungspädagogin und Mitarbeiterin in der Fußschule Puchberg
Kosten: kostenlos (Union Mitglieder)
€ 5,- (Nicht Union Mitglieder)

SPORT union
http://pram.sportunion.at

IMPRESSUM: UNION Einladung 2015 • Zentrales Vereinsregister (ZVR) Zahl: 982456366
Hrsg: Sportunion Pram – www.pram.sportunion.at • Redaktion: Maria Bichl und Christina Kornfner

Zugestellt durch Post.at

Wir bewegen Menschen

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2015

PRAM – INTERESSANTE BLICKWINKEL

union 2015 FRÜHLING

POSAUNE

INFORMATIONSFLYER DER UNION PRAM

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2015

PRAM – INTERESSANTE BLICKWINKEL

Wann: 10. April 2015, 20:00 Uhr
Wo: Wirt z´Gries

TAGESORDNUNG

- **Begrüßung** und einleitende Worte durch unsere Obfrau Maria Bichl
- **Bericht der Obfrau**
- **Kassabericht**
- **Entlastung des Kassiers**
- **Bestellung** eines neuen **Kassaprüfers**
- Das **vergangene Vereinsjahr** in den Bereichen
- **Pram – interessante Blickwinkel** *(Fotopräsentation)*
- Allfälliges
- gemütlicher Ausklang mit Imbiss mitfinanziert von der Sparkasse Ried-Haag

Für den Vereinsvorstand
Maria Bichl, Obfrau

FERIENPASSAKTIONEN DER SPORTUNION PRAM IM SOMMER 2015

Christina Korntner

Mittlerweile ist es für uns schon eine Tradition geworden, ein Teil des Ferienpasses zu sein und den Pramer Kindern sportliche Aktivitäten anzubieten. Manche Aktionen sind schon fix verankert und andere ändern sich jährlich. Dabei versuchen wir auf die Richtige Mischung Acht zu geben, denn wir wollen allen Altersstufen die Möglichkeit bieten an unseren Aktivitäten teilzunehmen.

Ich denke, dass ist uns heuer auch wieder gelungen, doch machen Sie sich doch selbst ein Bild. Die Betreuer hatten auf alle Fälle bei den unterschiedlichen Ferienpassaktionen sehr viel Spaß und viel Freude mit den Kindern!

KINDER & JUGEND TENNISKURS

Eine der fest verankerten Ferienpassaktionen ist der Kinder & Jugend Tenniskurs, welcher in der ersten Ferienwoche stattfand. Im angebotenen Training standen neben der Einführung in die Tennistechnik, Spiel & Spaß im Vordergrund. Der Umgang mit unterschiedlichen Bällen, Ausdauer und Vielseitigkeit wurde dabei mit verschiedenen Spielformen gefördert.

Es nahmen 16 Kinder mit großer Begeisterung am Kurs teil. Die Kinder wurden je nach Tenniserfahrung in Gruppen eingeteilt. Die Kinder und Jugendlichen wurden in den fünf Trainingseinheiten hervorragend von unserem Jugendtrainer Klaus Baier betreut.

Am 19. Juli fand mit den Teilnehmern ein Abschlussfest auf der Wendlinger Tennisanlage statt.

Vielen Dank an Hans Hörandner für die ganz Koordination und Organisation.

SCHWIMMKURS

Die erste Ferienwoche 2015 stand ganz im Zeichen der Sportlichkeit. Neben dem Kindertenniskurs, fand auch ein Schwimmkurs im Freibad Haag statt. 10 Kinder nahmen an unserer Ferienpassaktion teil. Alle Kinder zeigten kaum Wasserscheue, und waren sehr motiviert das Schwimmen zu erlernen. Mit Hilfe von spielerischen Elementen machten viele Kinder ihre ersten Erfahrungen im Wasser, ohne Schwimmflügerl. Dabei war es wichtig den Kindern zu vermitteln, dass das Wasser Freund und nicht Feind ist. Die Kinder erlerntendie Fähigkeiten von sich frei im Wasser bewegen, über tauchen bis hin zu Arm- und Beintempi. Da wir nur mutige Teilnehmer in unseren Reihen hatten, wagten wir am Ende des Kurses auch Sprünge in tiefes Wasser.

Abschließend haben sich alle Kinder für die erfolgreiche Teilnahme am Schwimmkurs eine Medaille verdient. Herzlichen Glückwunsch – tolle Leistung.

FERIENPASSAKTIONEN DER SPORTUNION PRAM IM SOMMER 2015

Christina Korntner

ZUGFAHRT ZU SPIELPLATZ NACH RIED

Bei der dritten Ferienpassaktion, am 23.7.2015, durften sich 15 Kinder über eine aufregende Zugfahrt freuen. Gemeinsam ging es mit dem Zug von Pram nach Ried, und anschließend marschierten alle zum Spielplatz in den Stadtpark. Nach einer lustigen Zeit dort und nachdem die Kinder alle Spielgeräte ausgiebig ausprobiert hatten, gab es als kleine Stärkung ein Eis, bevor es wieder zurück nach Pram ging.

Vielen Dank an die drei Begeleitpersonen Maria Bichl, Verena Wesner und Claudia Wimmer.

„SPIEL- UND TURNSPASS"

Am 3. August fand eine weitere Ferienpassaktion statt.

Trotz schönen Wetters besuchten 17 Kinder im Volks- und Hauptschulalter die Veranstaltung, welche in der Turnhalle der VS Pram stattfand.

Die Kinder hatten die Möglichkeit verschiedene Parcours auszuprobieren und die viele lustige Spiele zu spielen. Alle waren zwei Stunden später sehr ausgepowert und dennoch gut gelaunt nach so einem amüsanten Nachmittag in der Turnhalle.

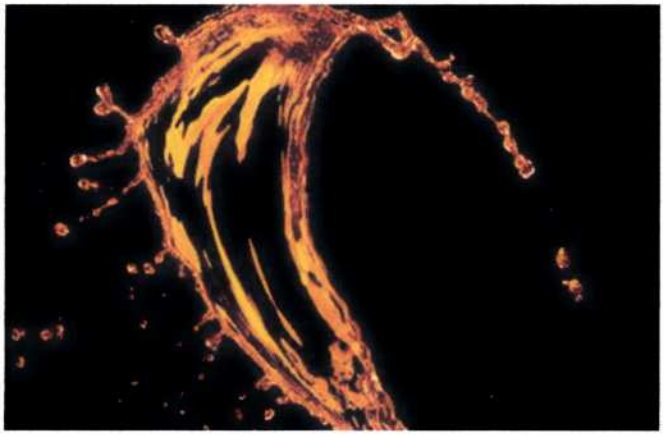
Das war eine Aktion mit viel Bewegung und noch mehr Spaß! Einen herzlichen Dank an die Vorturnerinnen Magdalena Gadringer, Verena Hörandner und Katharina Klein.

Du findest die Sportunion Pram auch auf Facebook! *Klick auch du dich rein:* ***www.facebook.com/sportunionpram***

Vereinsfahrt zum Wein 2015

EINLADUNG . . .

. . . zu zwei Tagen voller Wein– und Grenz–Erfahrungen



„... in Flaschen gefüllter Horror"

„Orange Wines – Sinn oder Unsinn?"

„Die Wiege des Weines ... schätzungsweise 8000 Jahre alt"

Einen ausführlichen Artikel über Orange Wine schicke ich per Email auf Anfrage zu.

Neben dieser spannenden „alten-neuen" Weinszene verkosten wir natürlich auch zahlreiche konventionell hergestellte Weine und – abhängig vom Wetter – die Grenzregion Slowenien.

Wo:	Mureck / Südliche Steiermark, einem „Epizentrum der Orange-Wine-Macher"
Was:	„Orange Wine & Co. – Ein Trend spaltet die Weinwelt" (Bild u. Zitate Falstaff 02/14)
Wann:	Samstag 19. September 2015, Abfahrt vom Pramer Ortsplatz um 6.30 Uhr
	Sonntag 20. September 2015, Rückkehr um ca. 22.00 Uhr

Erinnerungs-Email mit Wettervorschau und dementsprechenden Details zum Ablauf an alle Teilnehmer folgt eine Woche vorab – bitte Adresse bekanntgeben!

Nächtigung in Doppelzimmern: Pension Steirerland, Mureck (www.pension-steirerland.at), Kosten für Busfahrt, Abendessen/Nächtigung/Frühstück und Verkostungen: € 165,- / Person

Teilnehmerzahl: 28, maßgeblich ist die Reihenfolge der Anmeldung (durch Einzahlung von € 165,- auf das Union Konto IBAN AT94 3425 0000 0351 1151 oder bar bei Wolfgang Höller)

Gerne stehe ich für weitere Auskünfte zu Zielen und Organisation zu eurer Verfügung!

Email: weinberger_christian@hotmail.com
Tel. 0664 / 9285525

Christian Weinberger

VEREINSFAHRT 2015

„Zwei Tage voller Wein- und Grenzerfahrungen", so stand es am Beginn der Einladung für die Vereinsfahrt 2015.

Christian Weinberger stellte ein Programm der besonderen Art für uns zusammen. Laut Ausschreibung waren wir auf in „Flaschen gefüllten Horror" vorbereitet.

Die Reise führte uns über den Gaberlpass in die südliche Steiermark. In Wernersdorf bei Wies hieß uns der junge Winzer Pauritsch willkommen und stimmte uns in seiner begeisternden Art für den Weinbau optimal auf unser Wochenende ein.

Das „Epizentrum der Orange-Wine-Macher" ist das Weingut Ploder in Rosenberg in St. Peter. Die Hausherrin beeindruckte uns, wie in kunstvoller Art Wein neu bzw. alt zu definieren sein kann. Orange-Wine, die Wiege des Weins ist schätzungsweise 8000 Jahre alt.

Der Abend und die Nacht in der Pension Steirerland in Mureck waren von Musik, Stadtfest und gutem Essen geprägt.

Bei der Wanderung durch die Grenzmurauen und dem Besuch der Schiffsmühle in Mureck staunten wir über die Schönheit der herbstlichen Farben.

Viel gesehen, genossen, erprobt, vertieft und noch immer wissen wir nicht alles.
Im Weingut Krispel in Straden fühlten wir uns „sauwohl" und hätten auch gerne mit den Mangalitzaschweinen getauscht, die ihren Auslauf in der freien Natur und Sonne genossen.

Zwei Tage, viel zu kurz, um die neuen Erfahrungen so richtig speichern zu können.
Heimfahrt – Stopp in Riegersburg bei Fam. Bernhart – Jause – letzter Steirer - ….
Dann saßen alle im Bus, zufrieden und voll mit neuen „Grenzerfahrungen".

Ein Dank an Christian für diese gelungene Fahrt, wenn auch nur für zwölf Teilnehmer, für die dieses Erlebnis in „feinstofflicher" Erinnerung bleibt.

Die „Alten"

(Eva und Manfred Wimmer für Union-Posaune)

Nach einem kurzen Fußmarsch in die falsche Richtung (man sollte doch nicht immer dem „Navi“ vertrauen) wurden wir mit einem mehrgängigen Mittagessen in der urigen Stube des Gasthofes Stüblergut in Salla überrascht

2015

Besuch Weingut Pauritsch in Wernersdorf

2015

Wein Ploder – Rosenberg

in St. Peter am Otterbach

ORANGE WINE

2015

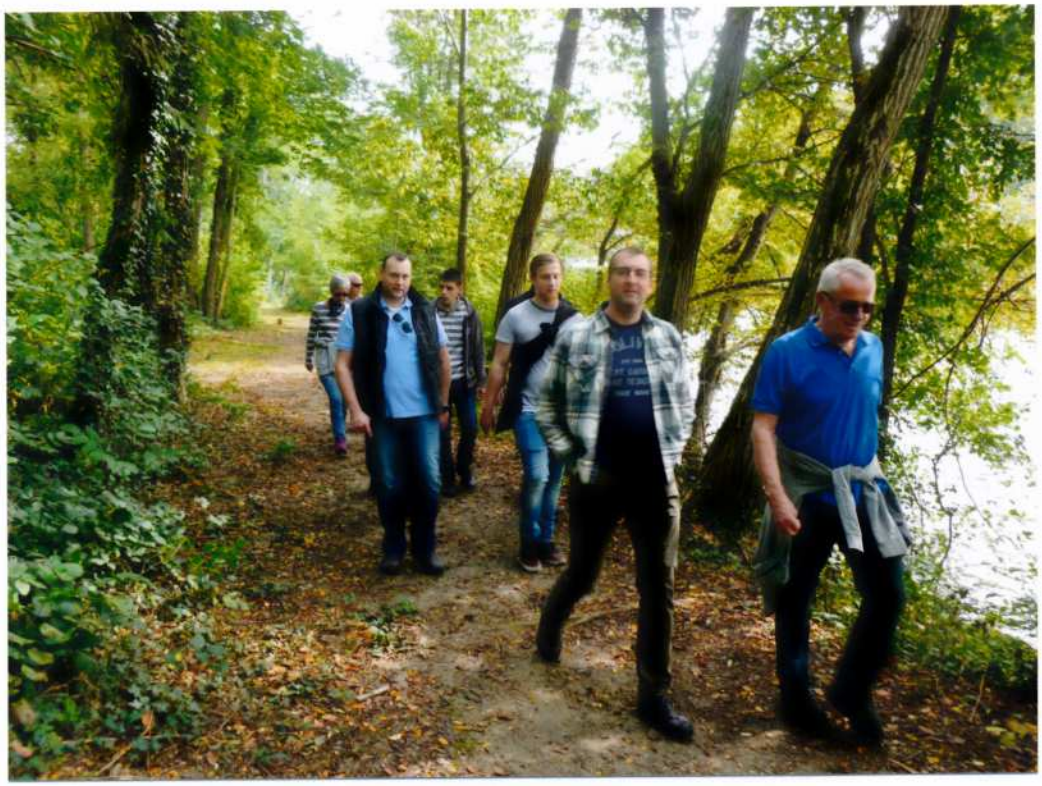
der „Orange Wine“ lagert in Tonamphoren, die auch in der Erde vergraben werden

2015

In der Pension „Steirerland“ wurden wir mit Musik von den zwei „Wuzis“ empfangen. Das üppige Überraschungs-abendessen werden wir nicht so schnell vergessen!

Nächsten Tag tat uns die Wanderung durch die Grenzmurauen und das Sonnenbad beim Mittagessen, manchen auch schon beim Frühschoppen, richtig gut!

2015

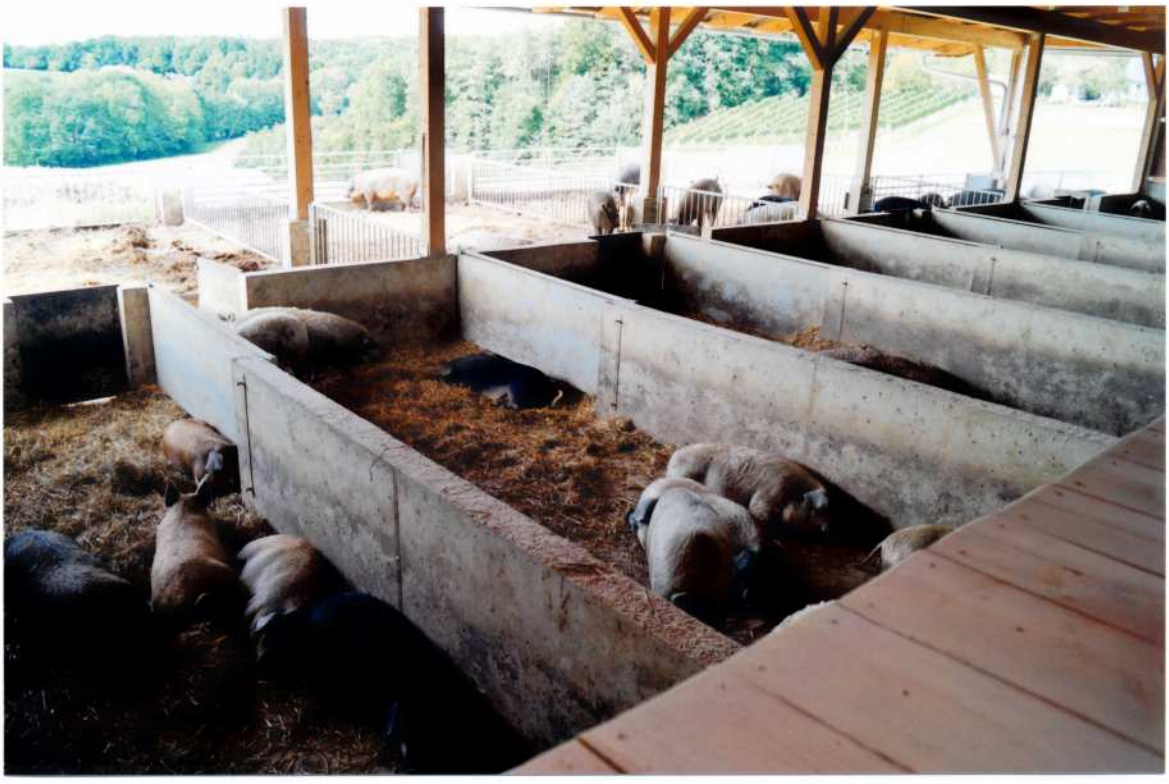


Die Schiffsmühle in Mureck

2015

Nächste Station: das WeinGUT KRISPEL in Straden.

Hier werden auch Spezialitäten vom Wollschwein produziert, deshalb war die Besichtigung des SchauSauStalls ein weiterer Punkt auf unserem Programm.



2015

Wein, statt in Fässern, hier bei Krispel auch in 350 Liter fassenden Basaltsteintrögen

Die Weinverkostung war ein weiterer Höhepunkt dieser sehr gelungenen Vereinsfahrt.

Danke, Christian, wir freuen uns schon auf das nächste Mal!

2015

Tennis - Rückblick 2015

Kinder- Jugendtraining:
Von September 2014 bis Mai 2015 wurde ein Training mit Trainer Werner Holzer angeboten.
25x Training - 16 Teilnehmer
Herbst: 6x Training am Tennisplatz
Winter 13x Training (14-tägig) in der Tennishalle Haag
Frühjahr: 6x Training am Tennisplatz

Hallen-Winter-Abo Ried:
Von Mitte Oktober 2014 bis Mitte April 2015 trainierten die Herren- und Jugendmeisterschaftsspieler jeden Samstag von 17 - 19 Uhr in der Tennishalle Ried.

Hallen-Winter-Cup Ried:
Wir nahmen mit zwei Mannschaften am Wintercup teil.
Dabei erreichte die 1. Mannschaft (Gruppe WiLi 1) den 6. Platz, die 2. Mannschaft (Gruppe WiLi 2) den 5. Platz.

Halbmarathon Linz:
Am 19. April traten Anzengruber Christoph, Bauer Egon, Oberwagner Michael, Hörandner Johann, beim Linz Halbmarathon an.
Es wurden wieder beachtliche Laufleistungen vollbracht.

Trainingslager:
Tenniswochenende zur Vorbereitung auf die Meisterschaft.
Neun Tennisspieler fuhren heuer vom 23. bis 26. April nach Budweis auf Trainingslager.
An jedem Tag standen am Vor- und Nachmittag Trainingseinheiten auf dem Plan.
Abends wurde dann bei „ausgewogener" Ernährung und ausreichend Flüssigkeit über die bevorstehende Tennissaison diskutiert und Episoden von früher erzählt.

OÖTV Meisterschaft:
Meistertitel für die 1. Herrenmannschaft.
Mit einem rauschenden Fest ging am Samstag, den 11.07.15 die Mannschaftsmeisterschaftssaison zu Ende.
Wir nahmen mit neun Mannschaften an der OÖTV Meisterschaft teil (1x U10, 2x U12, 1x U14, 2x Herren, 1x Herren 35+, 2x Hobbycup) .
Mit dem Meistertitel in der 1. Klasse West B sicherte sich die erste Herrenmannschaft den Aufstieg in die Bezirksklasse.
Es wurden alle Begegnungen souverän gewonnen und mit einem Vorsprung von 4 Punkten der erste Platz erreicht.
Auch die zweite Herrenmannschaft und die Herren 35+ konnten das Saisonziel Klassenerhalt verwirklichen.
Die Jugendmannschaften und Damen- und Herren Hobbycupmannschaften zeigten ebenfalls vollen Einsatz und komplettierten die hervorragende Meisterschaftssaison.

Platzierungen:

1. Herren (1.Kl. Mitte B), Mannschaftsführer- Franz Mayr: 1. Platz
2. Herren (2.Kl. West B), Mannschaftsführer- Wolfgang Pöttinger: 7. Platz
Herren 35+ (Regionalkl. West), Mannschaftsführer- Hans Mayr: 6. Platz
Damen Hobbycup, Mannschaftsführer- Ella Jetzinger: 6. Platz
Herren Hobbycup, Mannschaftsführer- Hannes Schlosser: 4. Platz
Jugend U10 (West B), Mannschaftsführer- Franz Mayr: 6 . Platz
Jugend U12 1.M. (Bezirkskl. West A), Mannschaftsführer- Peter Stitz: 5. Platz
Jugend U12 2.M. (Bezirkskl. West A), Mannschaftsführer- Wolfgang Pöttinger: 7. Platz
Jugend U14 (Bezirkskl. West D), Mannschaftsführer- Wolfgang Gadringer: 6. Platz

Schultennis:

Am 8. Juli fand wieder das Projekt Schultennis statt.
Wobei die Volksschüler mit ihren Lehrern am Vormittag auf den Tennisplatz kamen und dabei das Tennisspielen an verschiedenen Stationen versuchen durften.
Betreut wurden sie von Franz Mayr.

Ferien Kinder- Jugendtenniskurs:

Im angebotenen Training standen neben der Einführung in die Tennistechniken, Spiel & Spaß im Vordergrund.
Der Umgang mit unterschiedlichen Bällen, Ausdauer und Vielseitigkeit wurde dabei mit verschiedenen Spielformen gefördert.
Es nahmen daran 16 Kinder, die je nach Tenniserfahrung in Gruppen eingeteilt wurden, mit großer Begeisterung teil.
An den fünf Trainingseinheiten wurden die Kids von unserem Jugendtrainer Klaus Baier hervorragend betreut.
Am Sonntag den 19. Juli fand mit den Teilnehmern des Ferientenniskurses von Pram, Wendling und Rottenbach auf der Wendlinger Tennisanlage ein Abschlussfest statt.
Dabei bekamen die Kinder eine Urkunde und eine Medaille.

Vereinsmeisterschaft:

28 Spieler haben an der Vereinsmeisterschaft von Anfang August bis Ende September teilgenommen.
In den ersten Wochen fanden Gruppenspiele statt, wobei jeweils die ersten zwei einer Gruppe in den A-Bewerb, und die dritten und vierten in den B-Bewerb kamen.
Am Samstag, den 26. September wurde der Vereinsmeister 2015 ermittelt.
Dabei wurden den tennisbegeisterten Zuschauern spannende Finalspiele geboten.
Im Anschluss gab es eine Siegerehrung mit Grillfest.

<u>Ergebnis A-Bewerb:</u>

1. Oberwagner Michael
2. Hörandner Hans
3. Mayr Franz

Ergebnis B-Bewerb:
1. Schick Alexander
2. Florakis Thomas

Kinder- Jugendtenniskurs 2015/16:
Seit Mitte August trainierten 16 Kinder, eingeteilt in vier Gruppen, mit Trainer Holzer Werner freitags auf dem Tennisplatz und seit Mitte Oktober in der Tennishalle in Haag/H. bis Ende Mai sind 25 Trainingseinheiten vorgesehen.

FOTOS der Tennissaison 2015:

Trainingslager 2015
v.l.: Hans Mayr, Hans Hörandner, Franz Mayr, Markus Dürnberger, Christop Anzengruber, Hannes Schlosser, Michael Oberwagner, Erich Leitner, Wolfgang Pöttinger

2015

Meisterschaft 2015
Clemens Aspetsberger

Meisterschaft 2015
Moritz Stitz

2015

Meisterschaft 2015

v.l.: Leon Feigl, Clemens Aspetsberger

Ferientenniskurs 2015

v.l.: Leo Zwingler, Julia Stöger, Klaus Baier (Trainer), Yildirim Elisa, Tobias Leitner, Wenzel Putz

2015

Ferientenniskurs 2015

v.l.: Linda Dirschlmayer, Theresa Perndorfer, Klaus Baier (Trainer), Lucia Dirschlmayer, Lea-Sophie Schiffelhumer

Ferientenniskurs 2015

v.l.: Thomas Lindinger, Julian Feigl, Klaus Baier (Trainer), Martin Wallner, Stefan Öhlböck

2015

Ferientenniskurs 2015

v.l.: Clemens Aspetsberger, Christina (Trainerin), 3 Kinder aus Wendling, Leon Feigl, Moritz Stitz

Vereinsmeisterschaft 2015 Finale A-Bewerb;

v.l.: Michael Oberwagner, Hans Hörandner

2015

Vereinsmeisterschaft 2015 Sieger A-Bewerb:

Michael Oberwagner

Vereinsmeisterschaft 2015 Sieger B-Bewerb:

Alexander Schick

2015

Ferientenniskurs 2015

Abschluss Ferientenniskurs in Wendling

2015

Weihnachtspause bei den Turnern

Hier das Programm für das neue Jahr!

Wir unterbrechen unser Turnprogramm mit den wohlverdienten Weihnachtsferien.
Alle Angebote werden im neuen Jahr weitergeführt.

Allen ehrenamtlichen Vorturnern ein großes Dankeschön!

Bei allen Angeboten gilt:
Gratis schnuppern in der ersten Stunde möglich.
Keine Anmeldung! Einfach kommen und mitmachen!

Turn- und Tanzprogramm 2015

Tag	Zeit	Angebot	Kosten	Ort	Kursleiter
Montag ab 12.01.2015	14:45	**Eltern-Kind Turnen**		VS Turnhalle	Judith Dornetshumer, Verena Wesner
Montag ab 12.01.2015	19:00	**Fit ab 50**		VS Turnhalle	Maria Bichl, Christine Spindler, Eva Wimmer
Montag ab 12.01.2015 (10 Abende)	19:30	**Zumba**	€ 50 für Unionmitglieder € 55 für nicht Unionmitglieder	Mehrzweckhalle	Lydia Klugsberger
Dienstag ab 13.01.2015	16:00	**Kinderturnen** 4.VS/1.NMS		VS Turnhalle	Kathi Klein
Mittwoch ab 14.01.2015	16:00	**Kinderturnen** 4 - 6 Jahre		VS Turnhalle	Christian Horeth, Carina Roithinger
Donnerstag ab 15.01.2015	16:30	**Kinderturnen** 2.VS/3.VS		VS Turnhalle	Verena Hörandner, Magdalena Gadringer
Donnerstag ab 8.01.2015 (11 Abende)	19:30	**Fit in den Winter**	€ 50 für Unionmitglieder € 55 für nicht Unionmitglieder	Mehrzweckhalle	Andreas Jetzinger
Freitag ab 16.01.2015 (7 Abende)	19:00	**Yoga**	€ 75 für Unionmitglieder € 90 für nicht Unionmitglieder	VS Turnhalle	Christine Roth

(aus Union-Homepage vom 10.12.2014)

2015

FIT AB 50

Das wöchentliche Turnangebot zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer und der koordinativen Fähigkeit, für Menschen im besten Alter!

Beginn: Montag, 28. September 2015
Zeit: 19.00 Uhr
Wo: Turnsaal, Volksschule Pram
Mit: Maria Bichl, Christine Spindler, Eva Wimmer
Kosten: € 15,- für Unionmitglieder
€ 25,- für Nichtmitglieder

ZUMBA

Bei heißen Rhythmen kräftig ins Schwitzen kommen!

Termine: 10x, jeweils dienstags
Beginn: 29. September 2015
Zeit: 20.00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Pram
Mit: Lydia Klugsberger, Zumbatrainerin
Kosten: € 50,- für Unionmitglieder
€ 55,- für Nichtmitglieder

Fotos: © Fotolia.com

FIT IN DEN WINTER

Eine Kombination aus Kräftigungstraining für Beine, Bauch und Po sowie Wirbelsäulengymnastikübungen für Frauen und Männer jedes Alters.

Termine: 10x, jeweils donnerstags
Beginn: 1. Oktober 2015
Zeit: 19.30 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Pram
Mit: Andreas Jetzinger, Fitnesstrainer, Gesundheitscoach
Kosten: € 50,- für Unionmitglieder
€ 55,- für Nichtmitglieder

YOGA

Mit einfachen und effektiven Yogaübungen wird der Körper gekräftigt, die Gelenkigkeit erhöht und Muskelverspannungen können gelöst werden.

Termine: 10x, jeweils freitags
Beginn: 2. Oktober 2015
Zeit: 19.00 Uhr
Wo: Turnsaal, Volksschule Pram
Mit: Christine Roth, Yogalehrerin, Bewegungspädagogin
Kosten: € 75,- für Unionmitglieder
€ 100,- für Nichtmitglieder

***NEU:** Diese Angebote können in der Woche vom **28. Sept. bis 2. Okt. 2015** **KOSTENLOS** ausprobiert werden!*

TURNEN

Christina Spindler

Auch in der heurigen Turnsaison bietet die Union wieder ein reichhaltiges Turnprogramm an.

Uns VorturnerInnen freut es besonders, dass

- ca. 20 Personen bei „Fit ab 50" teilnehmen,
- ca. 15 Kinder zum „Eltern-Kind-Turnen" kommen,
- ca. 20 Kinder das Angebot „Kinderturnen" in Anspruch nehmen,
- ca. 30 Personen bei „Zumba" mit flotter Musik in Schwung kommen,
- ca. 35 Personen „Fit in den Winter" gehen wollen und 12 Personen am Yogakurs teilnehmen.

Was motiviert so viele Menschen, regelmäßig etwas für ihren Körper zu tun?

Sicherlich ist es nicht nur der gesundheitliche Aspekt, sondern auch die Gemeinschaft in der Bewegung zu passender Musik einfach mehr Spaß macht und wo auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Durch regelmäßige Gymnastik bekommen wir ein besseres Körpergefühl. Wir spüren uns wieder mehr, wundern uns oft wo wir überall Muskeln haben und merken dadurch auch früher, wenn etwas in unserem Körper nicht im Gleichgewicht ist.

Durch regelmäßiges Training werden Arme und Beine kräftiger, und unseren Rumpf stützt eine kräftige Muskulatur gleichsam wie ein Korsett. Dies beugt allerlei Beschwerden vor und ist auch die beste Prävention gegen Osteoporose, was mit zunehmendem Alter mehr und mehr an Bedeutung gewinnt.

Weiters werden immer auch Gleichgewichtsübungen eingebaut, die die Standfestigkeit fördern und so ein wesentlicher Beitrag zur Sturzprävention sind.

Nicht zuletzt sind Koordinationsübungen ein fixer Bestandteil des Angebotes, denn dadurch vernetzen wir unsere Gehirnhälften und haben somit ganz nebenbei auch ein gutes Gedächtnistraining.

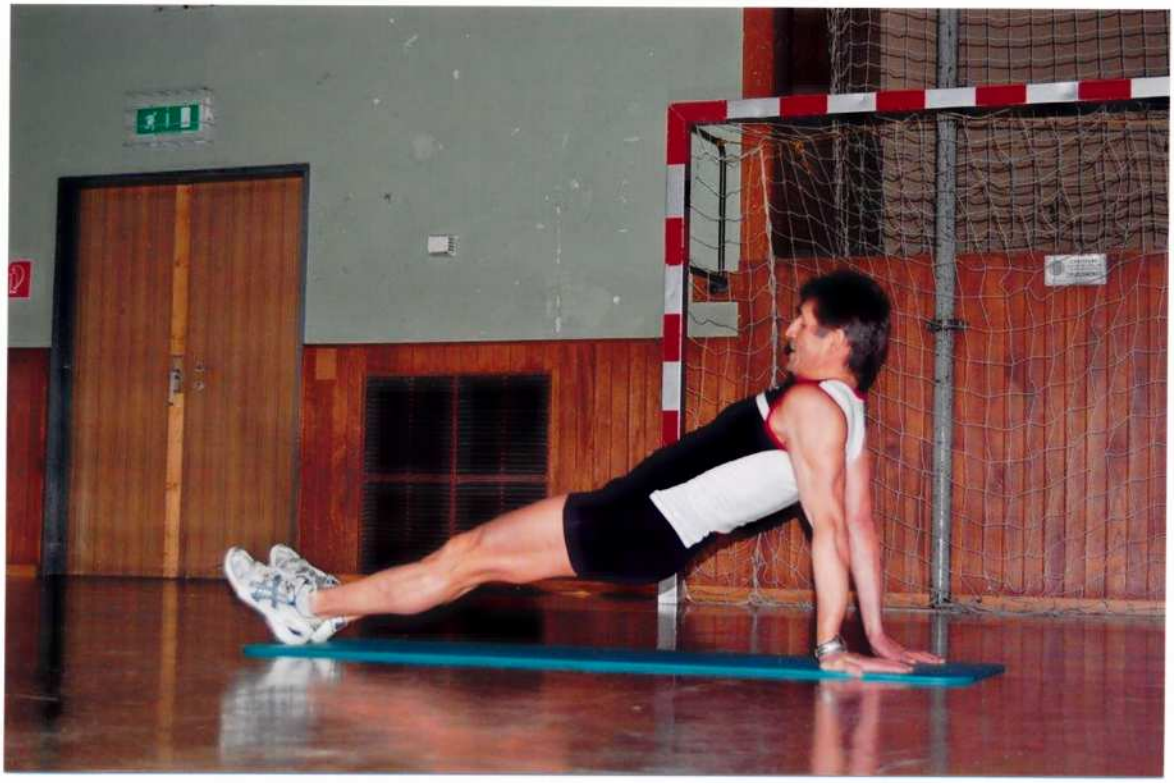
Dies alles geschieht ganz ohne Leistungsdruck oder Konkurrenzdenken, jede/r macht die Übungen nach ihren/seinen Möglichkeiten und auf spielerischer Basis, sodass am Ende einer Turnstunde alle mit dem Gefühl nach Hause gehen, sich etwas Gutes getan zu haben.

Bereits im 16. Jhdt. sagte Teresa von Ávila:

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen."

TURNEN

Seit Oktober 2014 trainieren Frauen und Männer verschiedener Altersgruppen, aus Pram und anderen umliegenden Orten, mit **Andreas Jetzinger,** diplomierter Wellness- und Gesundheitstrainer aus Hohenzell, jeweils am Donnerstag, unter dem Motto **„Fit in den Winter“** bis in den Frühling hinein.



2015

2015

Zur lieben Erinnerung
an Herrn

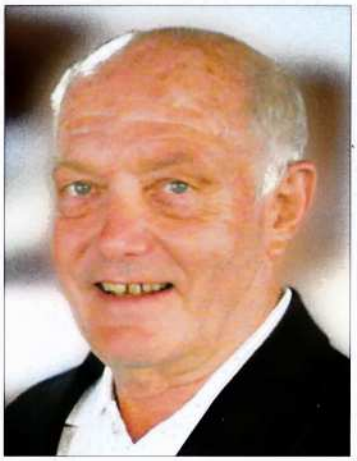
Dr. med. univ.

Helmut Karl Herzmann

Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

* 27. 03. 1943
† 04. 01. 2015

Best.: Pöttinger, Pram • Druck: www.froemel.at



Was der Augenblick geboren,
schlang der Augenblick hinab,
doch ewig bleibt es unverloren,
was das Herz dem Herzen gab.
(A. Stifter)

Dr. Helmut Herzmann war ein begeisterter Tennisspieler und Radfahrer. Er war bei vielen Ausfahrten und „Jolly"-Radtouren mit von der Partie und hat sich mit guten Tipps und Überraschungen eingebracht. Auch an gemeinsame Bergwanderungen erinnern wir uns.

Einen Menschen lieben, heißt ihm sagen:
du wirst nicht sterben.
(Gabriel Marcel)

Zur Erinnerung
an Herrn

Alois Wageneder

Erlenweg 3, Pram

der am 15. Jänner 2015,
im 79. Lebensjahr friedlich
entschlafen ist.

Best.: Pöttinger, Pram
Druck: www.froemel.at

Alois Wageneder war bei vielen Bergwanderungen und Vereinsfahrten der Union dabei. Wir werden vor allem seine humorigen Einlagen nicht vergessen.

2015

Behaltet mich so in Erinnerung,
wie ich in den schönsten Stunden
mit euch beisammen war.

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von Frau

Lotte Rabengruber

Irringsdorf 27, Pram

die am 23. Juni 2015
nach Empfang der heiligen
Sakramente im Alter
von 64 Jahren von Gott
zu sich gerufen wurde.

Best.: Pöttinger, Pram • Druck: www.froemel.at

Lotte Rabengruber war seit der Vereinsgründung viele Jahre als Turnerin aktiv. In der Chronik finden sich Fotos von Lotte, wo sie an den verschiedensten Veranstaltungen der Union teilgenommen hat: sei es der Geländelauf am Pramerberg, Fasching in St. Nikola oder Bergwanderungen.

Das Schönste, was ein Mensch
hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.

In lieber Erinnerung
an Herrn

Matthias Seyfried

Danreiter in Hochhub
Pram

der am 23. August 2015
völlig unerwartet
im 85. Lebensjahr von
Gott zu sich gerufen wurde.

www.bestattung-poettinger.at • Druck: www.froemel.at

Matthias Seyfried war ein langjähriges Vereinsmitglied. Er hat mit seiner Gattin zu den Tanzpaaren gehört, die viele Jahre den Union-Ball eröffnet haben.

2015