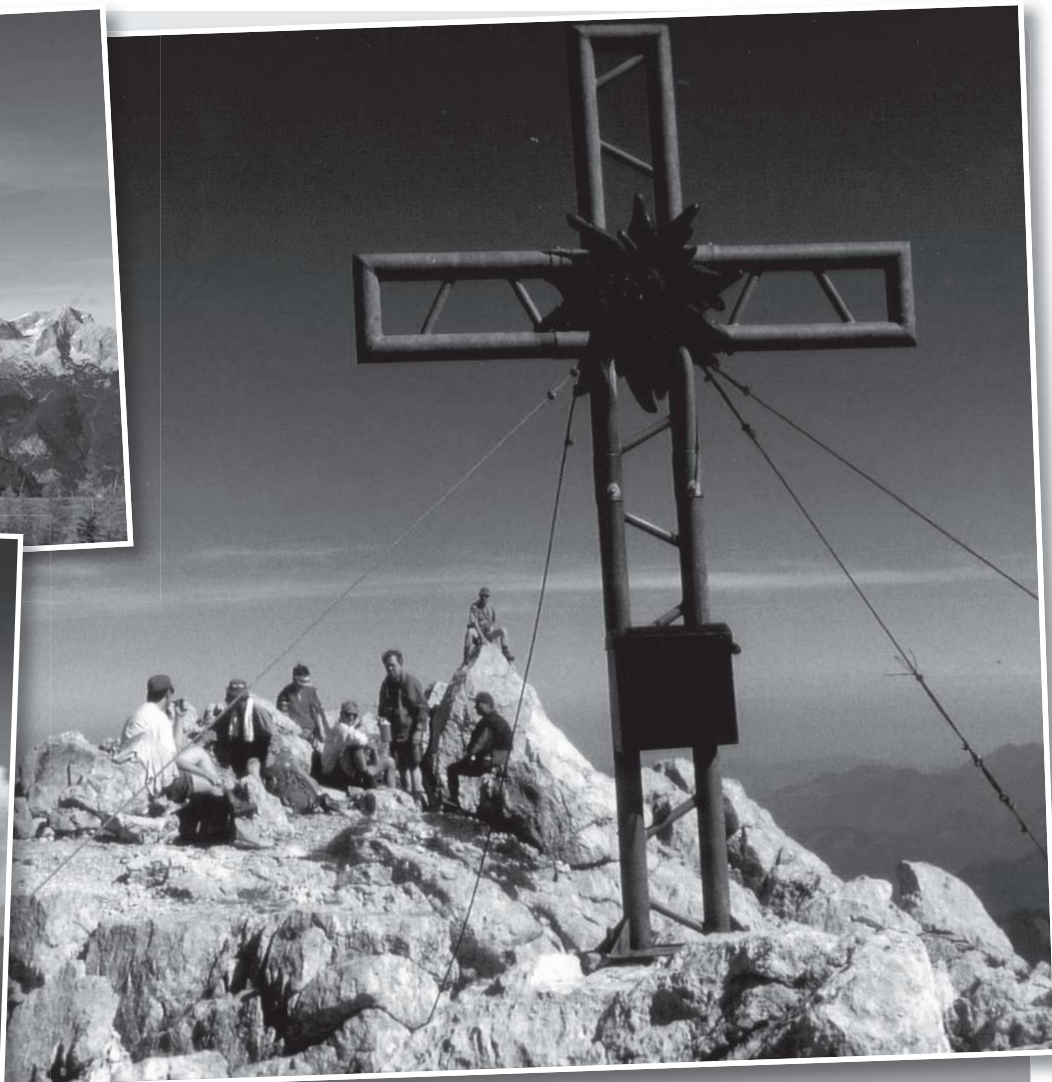
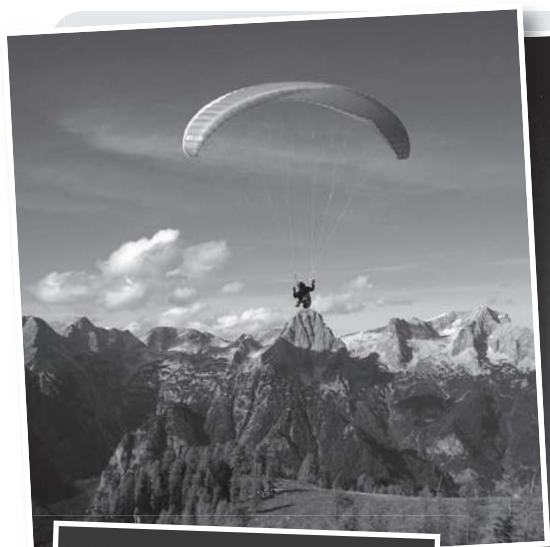


UNION POSAUNE



Vereinszeitschrift der **UNION PRAM**

1/07



FRÜHJAHRSPUTZ MUTTER-KIND-TURNEN
RADTOUR TANZBÄR **TENNIS** 2007

SPORT
union





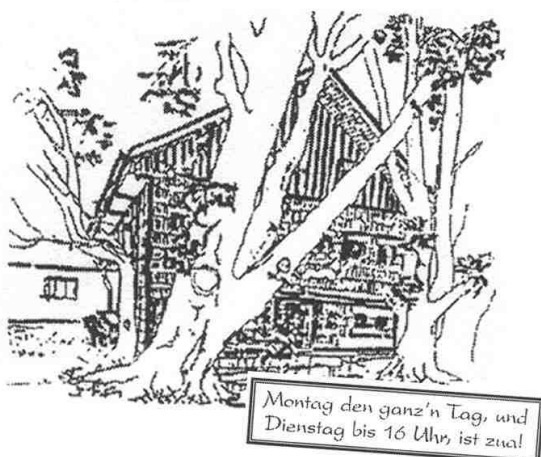
Gasthaus Maier

Mitten am Ortsplatz, mit Blick auf die Kirche und den Marktbrunnen, ist das Gasthaus Maier ein wichtiger Treffpunkt in geselliger Runde.

- Gute bodenständige Küche
- Gastgarten

4742 Pram Hofmark 9 • Tel. 07736 / 6204

Landgasthaus und Jausenstation Wirt z' Gries Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch
- "Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4922 Geiersberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

www.wirt-gries.at



ALFA Massivholzplatten

Gewerbepark 1 • 4742 Pram

Tel. + 43 (0) 7736 / 6607

Fax + 43 (0) 7736 / 6608



Gasthaus Gadringer

- gemütliche Atmosphäre
- bodenständige Küche
- Gastgarten im Sommer

4742 Hofmark 33, Tel. 07736 / 6140

VORWORT

In voller Blüte...

... steht gerade die Natur und zeigt sich in voller Pracht und wahrer Schönheit. Man kann ihr förmlich zuschauen, wie alles sprießt, wie sich die Farbtöne verändern, ... und das eigentlich nur angetrieben von der Sonne.

Die Sonne bewirkt aber auch bei uns Menschen, dass wir unsere Häuser verlassen, um uns in der Natur zu bewegen, sei es bei der Gartenarbeit, einem ausgiebigen Spaziergang, einer Wanderung, beim Laufen oder Radfahren, ...

Auch im sportlichen Sinn holt die Sonne uns aus den Startlöchern.

Viele erholen sich bei verschiedenen Outdoor-Aktivitäten, wie Radfahren, Laufen, Joggen, Tennis, Walken, So formieren sich auch einzelne Gruppierungen unseres



Peter Klein

Vereines wieder, um der Bewegung im Freien nachzugehen.

Was sich alles in der nächsten Zeit im Bereich der Outdoor-Aktivitäten abspielt, könnt ihr in dieser Ausgabe unserer Posaune lesen.

Sicherlich werden den Frühjahr und Sommer über zahlreiche zusätzliche Angebote ausgeschrieben werden, die jetzt noch nicht terminlich fixiert sind, jedoch rechtzeitig über den Schaukasten, Plakate bzw. unserer Homepage bekannt gegeben werden.

Dass auch das Vereinshaus wieder im neuen Glanz erstrahlt, verdanken wir einigen fleißigen Helfern, die am Samstag, 14. April einen Frühjahrsputz machten. Allen Helfern einen herzlichen Dank, besonderen Dank auch an Anni und Bert Gruber, die das ganze Jahr hindurch die Pflege des Vereinshauses übernehmen.

Ich wünsche uns allen ein recht sonniges und sportlich erlebnisreiches Frühjahr.

Freut euch an der Bewegung im Freien!

Der Obmann
Peter Klein

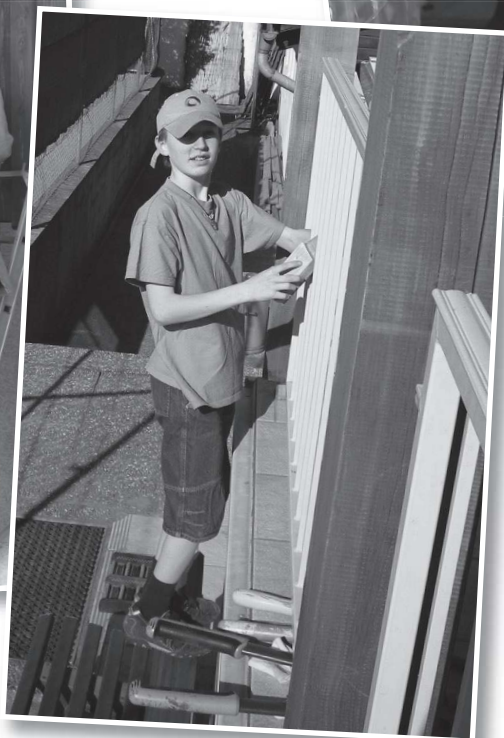
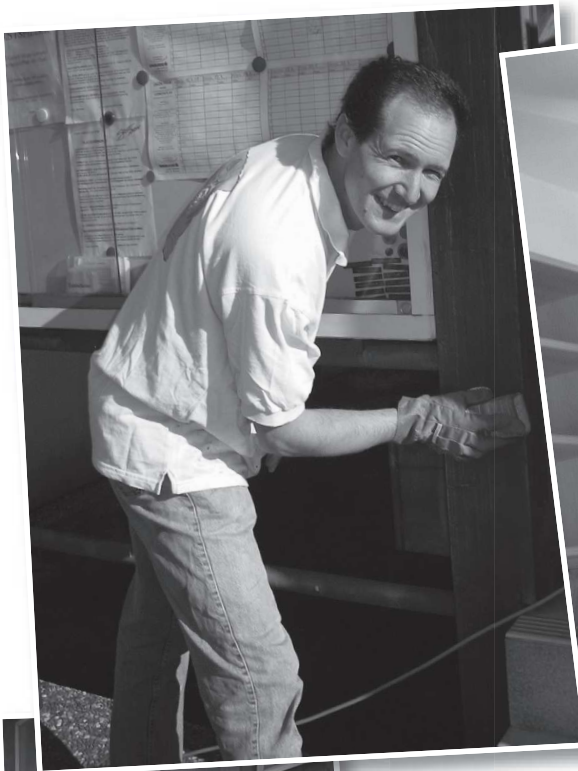
**IMPRESSUM: UNION POSAUNE,
Ausgabe 1/2007 (April)**

Herausgeber: SPORTUNION Pram - www.pram.sportunion.at
Redaktion: Johann Hörandner (E-Mail: hoerandner@yahoo.de)
Beiträge: Maria Bichl, Martina Seyfried, Elisabeth Sensenberger,
Johann Rothböck, Franz Mayr, Christian Weinberger
Layout: Markus Hetzlinger

FRÜHJAHRSPUTZ IM VEREINSHAUS

Das herrliche Wetter verleitet nicht nur zu sportlichen Betätigungen. Am Samstag wurden unser Vereinshaus und die Anlagen von fleißigen Helfern wieder auf „Vordermann“ gebracht. Erfreulich war, dass sich nicht nur Tennisleute an dieser Aktion beteiligten.

Bichl Maria



WISST IHR, DASS DER BÄR AUCH TURNEN KANN?

Wie Tarzan durch die Lüfte schweben...

Wie ein Zirkusakrobat balancieren...

Wie eine Ballerina zu Musik tanzen...

Wie ein Klettermax Höhen überwinden...

Wie Du, wie Wir...

In unseren Turnstunden geht es um Bewegungsvielfalt, um das Erproben der eigenen Talente mit und ohne Turngeräte, um das Erlernen von Turnelementen.

Genauso wertvoll sind aber auch das Zusammensein in einer bunt gemischten Gruppe von Buben und Mädchen zwischen 4 und 8 Jahren.

Und nicht zu vergessen... der SPASS daran!

Elisabeth Sensenberger

ENNSPRECHEND AUSTAUERN RADWEGE BEWÄLTIGEN

Ist vom **11. bis 15. August** wieder unser Motto für eine rund 500 km lange Tour entlang des Tauern- und Ennsradweges.

Start ist in Pram

Das Erlebnis, wie weit man von zu Hause in einigen Tagen mit dem Rad kommt, soll heuer im Mittelpunkt stehen. Salzburg, Zell am See, Schladming, Admont, Steyr sind einige Fixpunkte, die man innerhalb 5 Tagen von Pram aus erreicht.

Das Training hat schon begonnen

Wöchentliches Training ist die beste Vorbereitung für unsere heurige Tour. Jeden Montag treffen wir uns um 18.30 bei der „Wasser Lena“ zu einer rund zweistündigen Tour mit abschließender Einkehr im Gasthaus Gadringer. Natürlich kann man auch am Montag mitfahren, ohne im Sommer dabeizusein

Johann Rothböck





TENNISSAISON 2007

Winter: Meisterschaft:

Zu Beginn darf ich gleich über ein besonders erfreuliches Ereignis berichten. Der UTC Pram konnte im Wintercup 2006/07 den 1. Platz in der Gruppe B erreichen. Im Anschluss wurde auch noch das Playoff - Spiel gegen Taiskirchen gewonnen und damit der Innviertel-Meister eingefahren. Die Mannschaft blieb ohne einen einzigen Verlustpunkt. Somit wurde das Ziel, die neuen Mannschaftsdressen gleich im ersten Jahr mit einem Titel einzuweihen, doch noch erreicht!

Jugendtraining:

Auch das Kindertraining war ein voller Erfolg. 18 Kinder und Jugendliche nahmen mit viel Engagement und Ehrgeiz daran teil und versuchten ihr Tenniskönnen zu steigern. Anschließend konnten sie beim Jugendturnier in Ried ihr Können mit den besten Jugendlichen der Region West messen. Besonders erfreulich war, dass der erst 8 jährige Berger Michael die Vorgruppe gewinnen konnte.



Sommer: Meisterschaft:

Wir werden heuer mit 2 Herrenmannschaften, einer Senioren 35+ Mannschaft und 4 Jugendmannschaften an den Start gehen. Dabei möchten wir wieder mit mindestens 2 Mannschaften unter den ersten Drei sein. Es würde uns besonders freuen, wenn uns der eine oder andere Zuschauer bei den Begegnungen unterstützen würde.



Termine 2007

UTC Pram

Nähere Info: 0650/5200984, UTC Pram

Meisterschaftsspiele

1. Mannschaft:

Termin	Gegner	Heim/Auswärts
Sa 19. Mai	TC Leitz Riedau	H
Sa 2. Juni	Esternberg	A
Sa 9. Juni	UTC Natternbach	H
Sa 16. Juni	UTC Raab	A
Sa 23. Juni	Taufkirchen/Pram	H
Sa 30. Juni	ATSV Schärding	A
Sa 7. Juli	UTC Taiskirchen 2	A

2. Mannschaft:

Termin	Gegner	Heim/Auswärts
So 20. Mai	UTC Raab 2	A
Sa 2. Juni	UTC St. Martin 2	H
Sa 9. Juni	ÖTB Ort	A
Sa 16. Juni	UTC Haag 2	H
So 24. Juni	UTC Taiskirchen 3	A
Sa 30. Juni	UTC Altschwendt	H
Sa 7. Juli	TC Aurolzmünster	H

Senioren 35+:

Termin	Gegner	Heim/Auswärts
Di 15. Mai	St. Georgen/Tolleterau	H
Di 29. Mai	Ort	A
Di 5. Juni	Obernberg 2	H
Di 12. Juni	Michaelnbach	A
Di 26. Juni	Grieskirchen	H
Di 3. Juli	St. Marienkirchen 2	A



Tag der offenen Tür am 12. Mai ab 14 Uhr:

An diesem Tag wird Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit geboten, einmal ein paar Schläge auszuprobieren oder einfach nur auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen vorbeizuschauen.

Angebote:

Erwachsenen - Kurse:

Anmeldung oder Fragen:

Zum Tag der offenen Türen kommen oder bei Mayr Franz (0650/5200984) oder Mayr Johann (07736/6432) melden.

Kindertenniskurs:

Auch dieses Jahr werden wir wieder einen ganzjährigen Kindertenniskurs anbieten (zweimal wöchentlich Training). Anmeldung bei Mayr Franz (0650/5200984) oder Mayr Johann (07736/6432).

Wichtige Termine:

- 30. April Jugendturnier
- Samstag 12. Mai ab 14 Uhr „Tag der offenen Türen“
- 7.7. Meisterschaftsabschlussfeier
- 1. oder 2. Ferienwoche Kindertenniskurs
- Juni Schultennisprojekt
- September: Vereinsmeisterschaft
- Oktober: Abschlussturnier

Details folgen auf der Homepage bzw. im Schaukasten!

Kontakt:

utc-pram@gmx.net

Mayr Franz: 0650/5200984

Mayr Johann: 07736/6432

Wichtige Web-Adressen:

www.8ung.at/utc-pram - Vereinshomepage

<http://ooetv.austria.liga.nu> - Meisterschaftsergebnisse

www.ooetv.at - Homepage des ÖÖ-Tennisverbandes

www.oetv.at - Homepage des Ö-Tennisverbandes

www.tennisweb.at - Private Tennisplattform

www.pram.sportunion.at - Sportunion Pram

Wir würden uns sehr freuen, wenn viele unsere Angebote wahrnehmen und einen Blick auf den Tennisplatz „riskieren“ würden.

Mit sportlichen Grüßen
der Vorstand der Sektion Tennis



WENN'S GEKRACHT HAT!
**CHRISTIAN
 HUBER**

TÜV-geprüfter
 Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung
 und Lackierung
 aller Fahrzeugtypen



4742 PRAM • Wagnerstr. 1
07736 / 6213

**In jeder Beziehung zählen
 die Menschen.**

Telefon 07736-6320
www.sparkasse-ried.at

SPARKASSE 
 Ried – Haag

Baggio's

Tiit

Cafè - Bar

4747 Pram, Hofmark 25 • 07736/6229

A - 4742 PRAM, Gstöcket 8

EUROPLAN
 WASSERMAIR

www.wassermair.com



07732 46090

MARKISEN
 SONNENSEGEL
 SCHWIMMBADABDECKUNGEN
 LKW-PLANEN
 ZELTE

office@wassermair.com

MUTTER-KIND-TURNEN FÜR 2 BIS 4-JÄHRIGE KINDER



Jeden Mittwoch Nachmittag trafen sich ein paar junge Mütter mit ihren Kind(ern) in der VS-Turnhalle. Es wurde geturnt, getanzt und gesungen. Alle Kinder waren mit Eifer bei der Sache, und so vergingen diese Turnstunden im NU.

Im Vordergrund stand das spielerisch miteinander verbunden mit gezielten Übungen wie z.B. Gleichgewichtsübungen, Sinneswahrnehmung, Entspannungsübungen, ...

Bewegung ist für die Entwicklung der Kinder besonders wichtig.

Das Mutter-Kind-Turnen geht jetzt in die Sommerpause, aber alle Kinder sind herzlich eingeladen im Herbst wieder dabei zu sein beim Mutter - Kind - TURNEN.

Martina Seyfried



MITGLIEDSBEITRAG

Liebe UNION-Mitglieder, der jährliche Mitgliedsbeitrag in Höhe von € 10,- wird im Mai eingehoben.

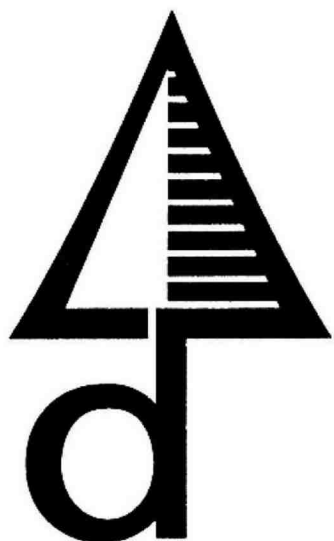
Alle Mitglieder, die erstmals diesen wichtigen Beitrag für die Finanzierung von Fortbildungen, Kursunterstützungen etc. leisten, werden gebeten, den per Post zugestellten Abbuchungsauftrag für Lastschriften bei der Hausbank abzugeben oder andernfalls die Einzahlung per Zahlschein oder online vorzunehmen. Herzlichen Dank!

Für Fragen zum Mitgliedsbeitrag stehen die Kassiere gerne zur Verfügung:

Martina Seyfried - Tel. 0699 11886978

Christian Weinberger - Tel. 0650 3336356





ALOIS DESCH
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk
A-4742 Pram - OÖ.
Tel. 07736 / 6253
Fax 07736 / 6760
www.saegewerk.at



www.raiffeisen-ooe.at

Das Raiffeisen Zukunftskonto

Die moderne Art einfach und bequem über Ihr Geld zu verfügen! Das Raiffeisen Zukunftskonto kombiniert modernste Banktechnologien und persönliche Beratung in Ihrer Raiffeisenbank. Mit ELBA-internet und der weltweit gültigen Maestro-Raiffeisenkarte können Sie Ihre Zahlungen jederzeit komfortabel abwickeln und das zum günstigen „all-inclusive“ Preis. Zusätzlich erhalten Sie auch noch mehr Zinsen für Ihr Guthaben. **Fragen Sie nach dem Raiffeisen Zukunftskonto.**

Raiffeisenbank 

Die Bank für Ihre Zukunft

Frisch in den Sommer mit unserem aktuellen „Outdoor“-Programm der einzelnen Gruppen! (Genauere Informationen bitte den Aushängen im Schaukasten entnehmen!)

Tag und Uhrzeit	Turngruppe	Aktivität	Treffpunkt
Montag, 18.30 Uhr	Montag-Radgruppe	Sportl. Radfahren	Wasser Lena
Montag, 19.00 Uhr	Fit ab 50	Nordic Walking	Schulhof HS
Mittwoch, 19.00 Uhr	Dienstagsturner und -turnerinnen	Radfahren	Wasser Lena
Donnerstag, 19.00 Uhr	Walkinggruppe	Nordic Walking	Vereinshaus

TERMINE ZUM VORMERKEN:

Tag	Aktivität	Treffpunkt
30. April 07	Jugendturnier	Tennisanlage
12. Mai 07 ab 14.00 Uhr	„Tag der offenen Türen“	Tennisanlage
Juni 07 Näheres im Schaukasten	Paragleiten-Schnuppern	Ortsplatz
Juni 07 Näheres im Schaukasten	Schultennisprojekt	Tennisanlage
Juni 07 Näheres im Schaukasten	Familien-Radtour	Ortsplatz
7. Juli 07	Meisterschaftsabschlussfeier	Tennisanlage
1. oder 2. Ferienwoche	Kindertenniskurs	Tennisanlage
11. bis 15. August 07	Jolly`s Radgruppe ENNS- TAUERN- RADWEG	Info bei Jolly 07736/6016
August/September 07 (Näheres folgt)	Bergmesse	
September 07 (Termin folgt)	Vereinsmeisterschaft	Tennisanlage
Oktober 07	Abschlussturnier	Tennisanlage

BRIGITTA

IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

JETZT NEU!

**Keine PANIK bei HAARAUSSFALL,
mit PLANTUR 39
von Dr. Wolff,
haben Sie alles im Griff**

TERMINVEREINBARUNG UNTER:
0676/5107602

BRIGITTA BICHLER - SEESTRASSE 13
4742 PRAM

LAGERHAUSGENOSSENSCHAFT

GRIESKIRCHEN - HAAG

4710 Grieskirchen • Bahnhofstraße 40
Tel. 07248 / 68 371 • Fax: 68 371 / 38



Landesprodukte • Baustoffe
Heizöl • Kohle • Koks • HG-Markt

LANDMASCHINEN-WERKSTÄTTE
Verkauf • Reparatur



BAUSERVICE

Ges.m.b.H. 4030 Linz

Betriebsstätten:

GRIESKIRCHEN

Tel. 07248 / 69 371

Bauausführung
Bauplanung

HAAG

Tel. 07232 / 2232

Spenglerei
Dachdeckerei

Tischlerei



A-4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3
Telefon: 0 7736/6280 • Fax: 6280-20
e-mail: e.poettinger@utanet.at



SISTEC

**Wiesenberg 45
A-4742 Pram
Tel.: 07736/6664**

**Besuchen Sie unseren Schauraum nach
telefonischer Voranmeldung:
Peterskirchner Strasse 1**

UNION POSAUNE

Vereinszeitschrift der **UNION PRAM**

3/07



**TANZKURS MUTTERKINDTURNEN TENNIS
VEREINSAUSFLUG NIMM DIR ZEIT**

SPORT
union



UNIONBALL FR. 04. 01. 2008

BRIGITTA

IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

*FROHE WEIHNACHTEN
UND ALLES SCHÖNE FÜR
IHR HAAR!*

TERMINVEREINBARUNG UNTER:
0676/5107602

BRIGITTA BICHLER - SEESTRASSE 13
4742 PRAM

LAGERHAUSGENOSSENSCHAFT

GRIESKIRCHEN - HAAG

4710 Grieskirchen • Bahnhofstraße 40
Tel. 07248 / 68 371 • Fax: 68 371 / 38



Landesprodukte • Baustoffe
Heizöl • Kohle • Koks • HG-Markt

LANDMASCHINEN-WERKSTÄTTE

Verkauf • Reparatur



BAUSERVICE

Ges.m.b.H. 4030 Linz

Betriebsstätten:

GRIESKIRCHEN

Tel. 07248 / 69 371

Bauausführung

Bauplanung

HAAG

Tel. 07232 / 2232

Spenglerei

Dachdeckerei

Tischlerei



A-4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3
Telefon: 0 7736/6280 • Fax: 6280-20

e-mail: e.poettinger@utanet.at



SISTEC

Wiesenberg 45

A-4742 Pram

Tel.: 07736/6664

**Besuchen Sie unseren Schauraum nach
telefonischer Voranmeldung:
Peterskirchner Strasse 1**

VORWORT



Peter Klein

Liebe(r)

Sportbegeisterte(r)!

Es ist bereits wieder ein Jahr vergangen und vieles hat sich in unserem Verein getan. Zahlreiche Veranstaltungen, angefangen vom Unionball 2007, über viele Turnstunden, Vereinhausputzaktion, Tennismeisterschaftsbetrieb, Paragleiten, Kinderlager, Kinderturnen, Hiphop, Bogenschießen für die Jugend, Radfahrten, Volkstanzreise, ... (die Liste könnte noch viel länger fortgesetzt werden!) benötigen viele Stunden an Vorbereitungen. Dieser Einsatz wird in der heutigen Zeit oftmals als selbstverständlich hingenommen, ist es aber keineswegs!

Daher sei an dieser Stelle allen Initiatoren und Organisatoren sehr herzlich gedankt für den unermüdlichen und vor allem ehrenamtlichen Einsatz. Ohne Euch würde es die Sportunion Pram nicht in dieser Art und Weise bereits 35 Jahre lang geben.

Obwohl sich das Jahr zu Ende neigt, ist es nicht so mit der Arbeit in unserem Verein. Alle Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren zu einem unserer jährlichen Höhepunkte – den Unionball 2008, am Freitag, den 4. Jänner 2008.

Damit unser Ball wieder dieses Ambiente wie in den vergangenen Jahren erhält, bedarf es vieler helfenden Hände. So lade ich

alle ein, die am 28. Dez. '07 ab 15.00 Uhr Zeit haben, uns zu helfen.

Nach langen Diskussionen und den nicht allzu positiven Erfahrungen an den Ballabenden der letzten Jahre, wird es heuer erstmals möglich sein, bereits vorher Platzreservierungen vorzunehmen. Die Reservierungen werden am 28. Dez. '07 von 8.00 bis 15.00 Uhr im Haupteingangsbereich der Hauptschule Pram entgegengenommen.

Auch für uns wird dies eine neue Erfahrung sein. Wir sind uns dessen bewusst, es nicht allen recht machen zu können und dass gerade beim ersten Mal nicht alles ganz reibungslos ablaufen wird. Trotzdem werden wir wieder unser Bestes zum Wohle der Ballbesucher geben.

Der deutsche Journalist Peter Hohl sagte einmal „Wer keinen neuen Anfang wagt, dem bleibt nur das alte Ende.“ In diesem Sinne wollen auch wir heuer diesen „neuen Anfang wagen“!

Nun bleibt mir nur mehr eins, uns allen einige ruhige und besinnliche Tage in der Advent- und Weihnachtszeit zu wünschen. Mögen wir im Kreise der Familie und unter Freunden wieder Kraft tanken!

Gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

Euer
Peter Klein
(Obmann)

WENN'S GEKRACHT HAT!
**CHRISTIAN
 HUBER**

TÜV-geprüfter
 Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung
 und Lackierung
 aller Fahrzeugtypen



4742 PRAM • Wagnerstr. 1
07736 / 6213

**In jeder Beziehung zählen
 die Menschen.**

Telefon 07736-6320
www.sparkasse-ried.at

SPARKASSE 
 Ried – Haag

Baggio's
Tiit

Cafè - Bar

4747 Pram, Hofmark 25 • 07736/6229

A - 4742 PRAM, Gstöcket 8

EUROPLAN
 WASSERMAIR

www.wassermair.com

 **07732 46090** 

MARKISEN
 SONNENSEGEL
 SCHWIMMBADABDECKUNGEN
 LKW-PLANEN
 ZELTE

office@wassermair.com 



UNION BALL PRAM

***Freitag,
4. Jänner 2008,
20.00 Uhr
Mehrzweckhalle Pram***

Musik:

**TANZBAND
*Esprit***

***Tischreservierung
am Fr. 28.12.2007 von 8 – 15 Uhr
Haupteingang der Hauptschule Pram***

***Saaleinlass:
Ab 19.00 Uhr in Abendgarderobe***



MEISTERTITEL IN REICHWEITE!

Auch wenn es beim Tennis, entsprechend der Jahrzeit, etwas beschaulicher zugeht, gibt es doch erfreuliches zu berichten.

Herrentraining:

Um den Grundstein für eine erfolgreiche Wintersaison zu legen, trainiert die Mannschaft einmal wöchentlich 2 Stunden in der Tennishalle Ried. Wie man in weiterer Folge im Bericht sehen wird, trägt der Tenniseifer bereits erste Früchte.

Wintercup:

Nachdem der UTC Pram im Vorjahr in der Gruppe Ried 2 souverän Meister wurde und damit den Aufstieg in die 1 Gruppe schaffte, ist die Mannschaft auch dieses Jahr fulminant in die Saison gestartet. In den ersten 3 Runden konnten mit Pattigham/Pramet, St. Martin und Hönnhart gleich 3 Mitfavoriten auf den Meistertitel mit 4:2 geschlagen werden. Nach diesem fantastischen Start ist auch der erneute Meistertitel (es wäre der Neunte in den letzten 6 Jahren) in greifbare Nähe gerückt, allerdings wartet am 10. Februar noch eine schwere Begegnung gegen den UTC Fischer Ried.



Ergebnisse:

UTC Pram	Hönnhart	4:2
Denk Manfred	Ortner Christian	6:4 6:7 7:6
Mairinger Alfred	Sattlecker Bernhard	6:3 7:5
Mayr Franz	Baier Klaus	6:0 6:2
Dürnberger Markus	Diermaier Lukas	4:6 4:6

Denk/Mayr	Ortner/Diermaier	6:2 3:6 6:7
Mairinger/Dürnberger	Sattlecker/Meixner	6:3 6:1

UTC Pram	Pattigham/Pramet	4:2
Denk Manfred	Stüber Roman	6:0 6:3
Mairinger Alfred	Pointecker Bernhard	0:6 6:2 7:6
Dürnberger Markus	Vorhauer Christian	6:4 6:4
Hörandner Johann	Burgstaller Johann	2:6 3:6

Denk/Mayr Johann	Stüber/Pointecker	2:6 4:6
Mairinger/Dürnberger	Burgstaller/Hummelbrunner	6:2 6:2

UTC Pram	St. Martin	4:2
Denk Manfred	Sperrer Andreas	3:6 1:2 w.o.
Mairinger Alfred	Klugsberger Andreas	6:4 6:2
Mayr Franz	Greil Alexander	6:0 6:4
Oberwagner Michael	Vogl Stefan	7:5 3:6 7:6

Mairinger/Anzengruber	Sperrer/Vogl	1:6 6:3 7:6
Mayr/Oberwagner	Greil/Klugsberger	3:6 3:6

Weitere Begegnungen:

6. Jänner gegen UTC Eberschwang
27. Jänner gegen SV Lambrechten
10. Februar gegen UTC Fischer Ried
2. März gegen SV Tumeltsham

Jugendtraining:

Auch im Jugendbereich gibt es wieder einmal erfreuliches zu vermelden. Wie jedes Jahr wird ein Jugendtraining angeboten und von den „Youngsters“ auch wieder mit Begeisterung angenommen. Ca. 30 Kinder und Jugendliche trainieren einmal wöchentlich eifrig in der Rieder Halle mit unserem Mannschaftsspieler Mayr Franz.



Wie man sieht, tut sich auch im Winter einiges bei der Sektion Tennis und im Hintergrund werden schon wieder die Fäden für eine erfolgreiche Saison 2008 gezogen.

Mit sportlichen Grüßen
die Sektion Tennis

MUTTER-KIND-TURNEN FÜR 5 BIS 8-JÄHRIGE KINDER

Bei den angebotenen Turnstunden liegt der Schwerpunkt auf Kräftigung, Geschicklichkeit und Beweglichkeit des eigenen Körpers. Kreisbahnen und Bewegungsbaustellen werden mit Turngeräten aufgebaut und phantasievoll erprobt.

Das Erlernen von klassischen Turnübungen an Geräten, wie Kasten, Ringe, Boden, Balken (Langbank) ist ebenso Teil des Unterrichts.

Veranstaltungsort: **VS-Turnhalle Pram**

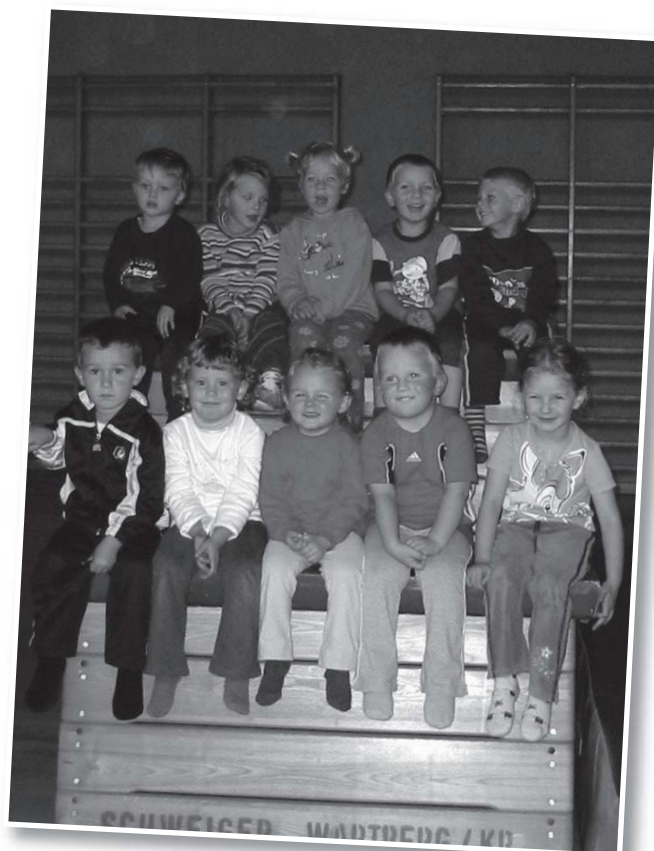
Leitung: **Elisabeth Senzenberger**
(Kindergarten- und Tanzpädagogin)

Zeit: **jeweils Mittwoch 15h-16h,**

Beginn 16.1.2008 bis 27.2.2008

GRATIS für Mitglieder,

€ 5,00 für Nichtmitglieder



MUTTER-KIND-TURNEN

FÜR 2 BIS 5-JÄHRIGE KINDER

Jeden Mittwoch Nachmittag treffen sich die Mütter mit ihren Kind/ern zum Turnen, wobei die Kleinen im Mittelpunkt stehen. Mütter und Kinder sollen gemeinsam Spaß an der Bewegung haben. Es wird geturnt, getanzt, gesungen und gelacht – also für alle etwas.

Wir treffen uns jeden **Mittwoch (außer Ferienzeit)**

um 16:30 Uhr im Volksschul-Turnsaal (Eingang zwischen HS und VS-Turnsaal)

Also schaut vorbei – wenn ihr jetzt Lust bekommen habt.



JUGENDTANZKURS

Seit 13.10.07 treffen sich die Jugendlichen von Pram und Umgebung zum Tanzen. Jeden Samstag ab 15 Uhr werden die verschiedensten Tänze geübt: Cha Cha, Walzer, Foxtrott, Blues, Jive, ...

Am Mittwoch, 28. November 2007 war ein Discobesuch angesagt. Für die Tanzschüler öffnete das Partyhouse in Ried seine Pforten. Tanzen in einer anderen Umgebung war auf alle Fälle ein Erlebnis für alle die dort waren.

Auch der Benimm-Dich-Abend war bereits am 1.12. in der Tanzschule Seifried, Pattig- ham.

Zur Zeit wird schon fleißig geprobt für die bevorstehende Eröffnung des Unionballs.





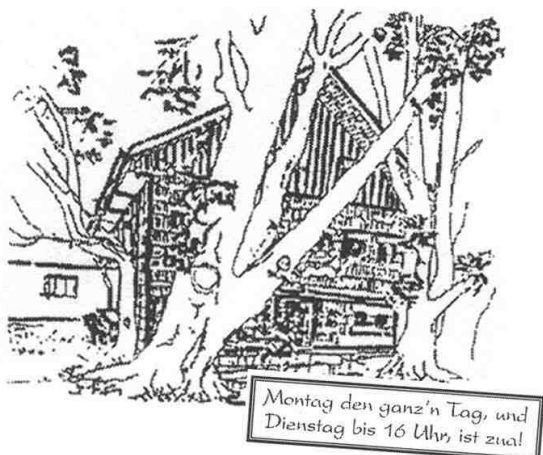
Gasthaus Maier

Mitten am Ortsplatz, mit Blick auf die Kirche und den Marktbrunnen, ist das Gasthaus Maier ein wichtiger Treffpunkt in geselliger Runde.

- Gute bodenständige Küche
- Gastgarten

4742 Pram Hofmark 9 • Tel. 07736 / 6204

Landgasthaus und Jausenstation Wirt z' Gries Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch
- "Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4922 Geiersberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

www.wirt-gries.at



ALFA Massivholzplatten

Gewerbepark 1 • 4742 Pram

Tel. + 43 (0) 7736 / 6607

Fax + 43 (0) 7736 / 6608



Gasthaus Gadringer

- gemütliche Atmosphäre
- bodenständige Küche
- Gastgarten im Sommer

4742 Hofmark 33, Tel. 07736 / 6140

NIMM DIR ZEIT - BRING DEINEN KÖRPER IN SCHWUNG UND SPÜRE DICH WIEDER GANZ

Eine Gruppe von „bunten“ Menschen, die sich bewegen, tanzen und die Lebenslust (wieder)entdecken wollen trifft sich schon seit 24. September einmal in der Woche im Kultursaal der Furthmühle.

An diesen Abenden hat jeder Gelegenheit seinen Körper, seine Funktionen und Wahrnehmung besser kennen zu lernen, um bewusster und achtsamer mit ihm umzugehen.

Wir haben uns vorsichtig, aber auch neugierig auf den Weg gemacht, um auf vielfältige Weise Erfahrungen zu sammeln.

Musik und Tanz verschiedener Stile und Kulturen luden uns zum Bewegen und Tanzen ein. Wir sind noch jedes mal ins Schwitzen gekommen, vor allem beim Afro!

Einfache Körper- und Energieübungen, wie auch Meditationen haben wieder für Ausgleich und Entspannung gesorgt.

Ich danke den „bunten“ Menschen.
Elisabeth Senzenberger.



FREUDE AN BEWEGUNG

Sanftes Kräftigungstraining zur Stärkung der Muskulatur.

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Personen, die mehr Bewegung in ihren Alltag (bzw. in die bewegungsarme Winterzeit) einbauen wollen - damit sie an Schwung, Mobilität und Lebensfreude gewinnen.

Neueinsteiger sind besonders willkommen.

Wann: **Donnerstag, 17. Jänner 2008, 19.30 Uhr**
Wo: **Volksschulturnhalle**
Dauer: **5 Abende**
Kosten: **€ 5,- für Union Mitglieder**
€ 15,- für Union Nicht-Mitglieder
Anmeldung: **nach dem ersten Abend**



Auf einen bewegten Abend freut sich
Maria Bichl

AKTUELLES AUS DEN BE- REICHEN **FITNESS, TURNEN UND TANZ**

Es freut uns sehr, dass auch in diesem Herbst wieder viele Sportbegeisterte Zeit und Motivation gefunden haben, das Fitnessangebot der Union in Anspruch zu nehmen. So turnt die Montagsgruppe „Fit ab 50“ in bewährter Manier, während sich die große Zahl der Dienstagsturner auch einmal an neuen Trainingsmethoden wie dem „Power-Fit-Yoga“ versucht. Freitags steht „Pilates“ auf dem Programm, für „Step-Aerobic“ gab es diesmal leider nicht genug Anmeldungen (vielleicht klappt es dann ja wieder im Frühling!). Ab 17. Jänner startet zudem ein Kräftigungskurs mit Maria Bichl, der Spaß an Bewegung vermitteln will und für alle Alters- und Könnensstufen gut geeignet ist.

Auch im Nachwuchsbereich wird fleißig geturnt: Die Aller kleinsten treffen sich immer am Mittwoch um 16.30 Uhr zum lustigen „Mutter-Kind-Turnen“. Für die Mädchen der Volks- und Hauptschule bietet die ausgebildete Tanzpädagogin Karin Burgstaller aus Frankenburg zudem je einen Hip-Hop-Kurs an, der von den Kindern und Jugendlichen mit großer Begeisterung besucht wird. Wir hoffen, bald einmal eine Tanzeinlage bewundern zu dürfen!

Allen, die bereits fleißig turnen, wünschen wir weiterhin viel Spaß und Erfolg und denjenigen, die

noch zögern, sei gesagt: Schaut doch einfach mal vorbei, trainiert mit und spürt, dass es gut tut!!!

Falls ihr Fragen zum aktuellen Turnprogramm habt: **Infos gibt es unter 0699/12671191!**



Fit über 50



Dienstagsturner



Pilates

UNION AUSFLUG IN DIE GRÜNE STEIER- MARK, AM 20. UND 21. OKTOBER 2007-

Mit folgenden Programmpunkten

Stift Admont und Fahrt durch das Gesäuse

Stadtbesichtigung Eisenerz.

Beim Rundgang mit Frau Vizebgm. Christine Holzweber bekamen wir einen Einblick in die wirtschaftliche, politische und kulturelle Geschichte der Region und der Stadt Eisenerz.

Über den Präbichl ging die Fahrt Richtung Süden, durch Graz in das Thermenland mit dem Ziel Bad Waltersdorf. In der Winzerei Glatz hatten wir Gelegenheit zu einer ausgiebigen Weinverkostung, insbesondere der „Uhudler“ ist eine Spezialität des Winzers.

Am nächsten Tag Stadtführung in Graz und Weinverkostung beim Bockmoar in Wildon. Leicht beschwingt traten wir die Heimreise an.

Wir danken Manfred Wimmer für die ausgezeichnete Organisation dieser Reise.



weitere Bilder ►



Das neue Turn- und Sportprogramm für die kommende Wintersaison 2007/08! (Genauere Informationen bitte den Aushängen im Schaukasten entnehmen!)

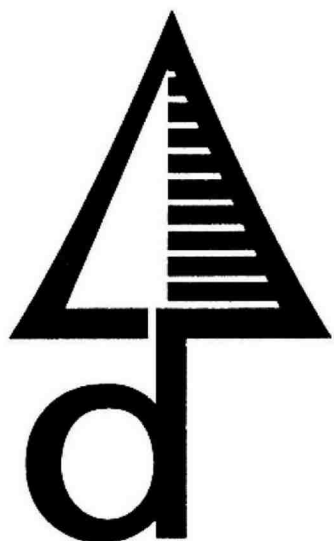
Tag und Uhrzeit	Turngruppe	Aktivität	Treffpunkt
Montags, 19.00 Uhr	„Fit ab 50“ mit Uschi Schmid und Anni Gruber	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinations-training	HS-Turnhalle
Dienstags, 19.30 Uhr	Dienstagsturnen mit Christine Roth	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinations-training	HS-Turnhalle
Mittwoch, 16:30 Uhr	Mutter-Kind-Turnen mit Martina Seyfried		VS-Turnhalle

TERMINE ZUM VORMERKEN:

Tag	Aktivität	Treffpunkt
4. Jänner 08	UNION-Ball 2008	HS-Turnhalle Saaleinlass 19:00 Uhr
Ab 16. Jänner 08	Turnstunden für 5-8 jährige	VS-Turnhalle
Ab 17. Jänner 08	Freude an Bewegung 5 Abende	VS-Turnhalle

IMPRESSUM: UNION POSAUNE, Ausgabe 3/2007 (Dez.)

Herausgeber: SPORTUNION Pram - www.pram.sportunion.at
Redaktion: Johann Hörandner (E-Mail: hoerandner@yahoo.de)
Beiträge: Maria Bichl, Martina Seyfried, Elisabeth Sensenberger,
 Johann Rothböck, Franz Mayr
Layout: Markus Hetzlinger



ALOIS DESCH
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk
A-4742 Pram - OÖ.
Tel. 07736 / 6253
Fax 07736 / 6760
www.saegewerk.at



www.raiffeisen-ooe.at

Das Raiffeisen Zukunftskonto

Die moderne Art einfach und bequem über Ihr Geld zu verfügen! Das Raiffeisen Zukunftskonto kombiniert modernste Banktechnologien und persönliche Beratung in Ihrer Raiffeisenbank. Mit ELBA-internet und der weltweit gültigen Maestro-Raiffeisenkarte können Sie Ihre Zahlungen jederzeit komfortabel abwickeln und das zum günstigen „all-inclusive“ Preis. Zusätzlich erhalten Sie auch noch mehr Zinsen für Ihr Guthaben. **Fragen Sie nach dem Raiffeisen Zukunftskonto.**

Raiffeisenbank 

Die Bank für Ihre Zukunft

UNION POSAUNE

Vereinszeitschrift der **UNION PRAM**

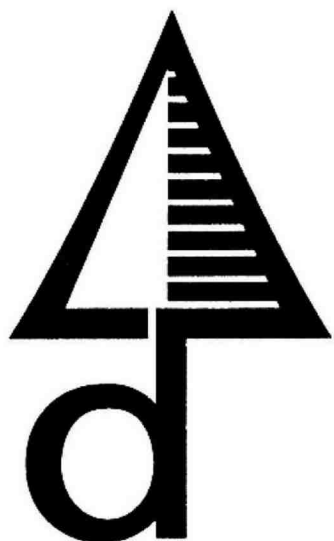
2/07



**GLEITSCHIRMFLUG FERIENPASS RADTOUR
BERGMESSE INTERNATIONALES VOLKSTANZFEST**

SPORT
union





ALOIS DESCH
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk
A-4742 Pram - OÖ.
Tel. 07736 / 6253
Fax 07736 / 6760
www.saegewerk.at



www.raiffeisen-ooe.at

Das Raiffeisen Zukunftskonto

Die moderne Art einfach und bequem über Ihr Geld zu verfügen! Das Raiffeisen Zukunftskonto kombiniert modernste Banktechnologien und persönliche Beratung in Ihrer Raiffeisenbank. Mit ELBA-internet und der weltweit gültigen Maestro-Raiffeisenkarte können Sie Ihre Zahlungen jederzeit komfortabel abwickeln und das zum günstigen „all-inclusive“ Preis. Zusätzlich erhalten Sie auch noch mehr Zinsen für Ihr Guthaben. **Fragen Sie nach dem Raiffeisen Zukunftskonto.**

Raiffeisenbank 

Die Bank für Ihre Zukunft

VORWORT

Schön langsam erkennen wir die Vorboten des Herbst: Tage werden kürzer, die Luft wird feucht, ... wir genießen die sonnigen Stunden, denn wer weiß, wie viele angenehm warme Tage es noch geben wird. In dieser Zeit wechseln wieder viele Sportler von ihrer Betätigung im Freien, in die Turnhallen. Unser vorläufiges Hallenprogramm findet ihr in dieser Ausgabe.

Besonders möchten wir alle Leser und Leserinnen zum „Tag der offenen Tür“, am 23.



Maria Bichl

September 2007, einladen. Das OÖ. Landessportreferat hat alle Sportvereine aufgerufen, sich an der landesweiten Aktion zu beteiligen.

Da sich die Union Pram immer bemüht Leute zum Sport zu motivieren, möchten wir bei diesem Aktionstag bewusst Information (unser Jahresprogramm im Überblick, Fotoausstellung) und die Geselligkeit (gratis Verköstigung, ein lustiges Tennisturnier zum Zuschauen) in den Vordergrund stellen. Für die jüngeren Besucher gibt es natürlich spezielle Aktivitäten.

Ich freue mich auf deinen Besuch.

Maria Bichl

SPORT
UNION



Mach mit und komm zu uns zum

**"TAG der
offenen Tür"**

Union Vereinshaus & Tennisplatz

An diesem Nachmittag kannst Du mit uns:



Völkerball spielen



Jonglieren lernen



Seilziehen



Tennis schnuppern



T-Shirt bemalen & Freundschaftsbänder knüpfen

Wir freuen uns auf Dein Kommen !

Gratis-Verköstigung: Kaffee und Kuchen, Saft und „Sturm“

mit interessanter
Fotoausstellung

Sonntag
23.
September
ab 14.00 Uhr

INTERNATIONALES **VOLKS-** **TANZFESTIVAL** IN SARAJEVO

Die Volkstanzgruppe Pram nahm vom 17. bis 22. Juli 2007 am „10. internationalen Volkstanzfestival in Sarajevo“ teil. Sechs Länder beteiligten sich an diesem Festival: Slowenien, Kroatien, Bosnien-Herzegowina, Griechenland, Türkei, Mexiko, Österreich.



14 Stunden Anreise brachten uns in die bosnische Hauptstadt Sarajevo, die sich vorerst als eine vom Krieg 1992 bis 1995 in Mitleidenschaft gezogene darstellte. Plattenbauten am Stadtrand fielen uns auf, an denen Gewehreinschüsse noch zu erkennen sind, wo Bombeneinschläge notdürftig ausgemauert wurden, wo teilweise einzelne Wohnungen noch als schwarzes ausgebranntes Loch herausragen. Kriegsschäden waren nicht nur in der Stadt, sondern auch auf der Reisestrecke zu beobachten: Gewehreinschüsse an den Hausfassaden, zerbombte und ausgebrannte Hausruinen unbewirtschaftete Flächen.

Bei der Besichtigung der Innenstadt stellte sich uns jedoch ein anderes Bild dar. Sarajevo ist eine pulsierende Stadt zwischen Orient und Okzident.

Im orientalischen Geschäftsviertel der Stadt, dem Bascarsija, konnten wir den traditionellen Handwerkern zuschauen, die mit schnellen Schlägen Kupfer und Messing zu filigranen Kunstwerken verarbeiten. Wir konnten die berühmten Cevapcici, die über Holzkohlefeuern geröstet werden, verkosten und in ruhigen, schattigen Höfen einen traditionell zubereiteten bosnischen Kaffee genießen. Daneben fallen auch noch die alten Fassaden aus der Zeit der österreichisch – ungarischen Monarchie auf. Natürlich gingen wir auch über die Brücke, auf der das Attentat auf Kronprinz Franz Ferdinand stattfand. Wir besichtigten eine Moschee, ein traditionelles bosnisches und ein türkisches Haus aus dem 18. Jahrhundert. Sarajevo ist eine Stadt mit regem Leben in den Restaurants, Cafes und den Handelsstraßen. Die Menschen werden zu Lebenskünstlern trotz 40%-iger Arbeitslosenrate. Innenstadt, Moscheen und Kirchen wurden mit ausländischer Hilfe instand gesetzt.

Ein Ausflug zur kalten Quelle des Bosna-Flusses ließ uns die heißen Temperaturen von bis zu 41° C für einen Nachmittag vergessen. Ein weiterer Ausflug brachte uns in die Stadt Mostar, in der wir die vom Krieg zerstörte und mit Mitteln der



EU wieder aufgebaute Brücke besichtigten und einem Brückenspringer zuschauten, der von der 25 Meter hohen Brücke in die türkisgrüne Neretva sprang. Für diese Mutprobe, die eine Jahrhunderte alte Tradition hat, haben Touristen allerdings Geld zu berappen. Mostar wurde 2005 von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt.

Der Zweck der Reise war, mit den anderen teilnehmenden Gruppen Auftritte zu gestalten und sich gegenseitig durch gemeinsames Musizieren, Tanzen und Singen kennen zu lernen, was wir in diesen Tagen auch ausgiebig praktizierten.

Wir nahmen viele positive Eindrücke nach Hause mit und das Wissen, dass den Veranstaltern ein Festival der Gastfreundschaft und der Lebensfreude gelungen ist, obwohl das Land noch immer vom Krieg gezeichnet ist.



SPORT union **JUGEND- TANZKURS IN PRAM**

Beginn: **Sa. 13. Okt. 2007 um 15:00 Uhr**

Kosten: **€ 95.-**

Wo: **Mehrzweckhalle Pram**

Anmeldungen bei der
Raiffeisenbank und Sparkasse Pram.

ACTIONCAMP AM ATTERSEE

5 Jugendliche nahmen an einer Sportwoche, die von der Landesunion organisiert wurde, in Litzelberg am Attersee teil.

Am 6. August 2007 trafen sich ca. 20 Kinder aus ganz Oberösterreich, aber auch aus Wien, am Attersee und freuten sich auf eine lustige & actionreiche Woche! Nach dem alle eingetroffen waren, mussten wir uns alle gleich Buttons mit unseren Namen machen, da wir uns ja alle nicht kennen. Die ganze Woche über sorgten vier Betreuer, Vinc, Tom, Flo & Victoria, dafür, dass wir immer ein Programm hatten und uns nie langweilig wurde. Wir gingen sehr oft schwimmen, da der Attersee nur ca. einen Kilometer von unserer Bleibe entfernt war. Wir spielten Spiele, gingen in den Wald, hüpften Trampolin und noch viel mehr. Am Ende der Woche waren alle ziemlich fertig, da es doch eine anstrengende Woche war. Es fehlte zwar ein wenig die Action, aber lustig war es doch!

Christina Korntner



BERICHT SEKTION TENNIS

Der UTC Pram/Wendling kann auch heuer wieder auf eine erfolgreiche Mannschaftsmeisterschaft bei den Tennisherren zurückblicken. So wurde die erste Herrenmannschaft Dritter in der Bezirksklasse West A, die zweite Mannschaft schaffte mit einem starken Finish noch den rettenden sechsten Platz in der zweiten Klasse West B.

Die Meisterschaft der Einsermannschaft gestaltete sich zunächst schwierig, traf man doch in den ersten beiden Runden auf den souveränen Meister Riedau bzw. den Vizemeister Esternberg. Diese Partien gingen auch recht eindeutig verloren, wobei der Vizemeister jedoch in Reichweite ist, eine Revanche im nächsten Jahr also durchaus möglich ist.

Die folgenden fünf Partien wurden dann allesamt gewonnen, wobei dieser Aufwärtstrend einerseits mit weniger starken Gegnern, aber auch durch eine bessere mannschaftliche Geschlossenheit und besserem Teamgeist zu erklären ist, die in engen Partien den Sieg einbrachten.

Die zweite Mannschaft machte es in dieser Saison spannend, der Klassenerhalt wurde erst in den Runden fünf und sechs fixiert. Dies ist einerseits mit dem Fehlen wichtiger Spieler u.a. durch Verletzungen, andererseits durch knappe Niederlagen am Beginn der Saison zu erklären. Doch letztendlich reichten zwei Siege zum erfolgreichen Klassenerhalt.

Die erfolgreichsten Spieler in dieser Meisterschaftssaison waren Mairinger Alfred, Ollmeier Ernst, Oberwagner Michael und Dürnberger Markus mit je sechs Siegen aus sieben Partien.

Insgesamt kann man mit der heurigen Meisterschaftsbilanz auch ohne Meistertitel zufrieden sein, das Potential nach oben ist vorhanden, das Mannschaftsklima ist gut, es gibt also gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Meisterschaft im nächsten Jahr.

Jugend:

Auch dieses Jahr haben wir den traditionellen Jugend - Sommerkurs durchgeführt, der wie immer sehr gut angenommen wurde. Zum Abschluss

wurde ein Turnier ausgetragen, an dem über 40 Kinder mit viel Begeisterung teilnahmen.

Sieger des Abschlussturniers:

Bewerb A: Strasser Paul

Bewerb B: Berger Michael

Bewerb C: Sageder Selina

Bewerb D: Atzmüller Lukas

Bewerb E: Schick Simon

In weiterer Folge wurde und wird (bis Ende September) einmal wöchentlich mit dem Rieder Trainer Großbötzl Gregor trainiert.

Erwachsene:

Auch in diesem Bereich ist erfreuliches zu berichten, denn durch das Startangebot konnten 5 neue Mitglieder gewonnen werden. Aufgrund dieses Erfolgs werden wir auch nächstes Jahr eine günstige Einstiegsmöglichkeit anbieten.

Ausblick:

5. – 9. September: Vereinsmeisterschaft

16. September: Clubhauseröffnung unseres Partnervereins TSU Wendling

22. September: Mixed Doppel Turnier - auch für !!NICHT – Mitglieder!!

Anmeldungen oder Informationen bei Mayr Franz (0650/5200984) oder Mayr Johann (07736/6432)

Anfang Oktober: Einwinterung des Tennisplatzes

Ende Oktober: Beginn Wintermeisterschaft

Angebote:

Es werden auch diesen Winter verschiedene Tenniskurse angeboten:

Wintertraining:

Wann: ab Oktober

Wo: Tennishalle Ried

Wie oft: 3 Möglichkeiten: einmal wöchentlich, jede zweite Woche, Einstieg erst im Jänner

Anmeldung oder Informationen:

Franz Mayr (0650/5200984)

ENNSPRECHEND AUSTAUERNND RADWEGE BEWÄLTIGEN



War vom 11. bis 15. August unser Motto für die rund 560 km lange Tour von Pram nach Salzburg, entlang des Tauern- und Ennsradweges nach Steyr und wieder zurück nach Pram. Dass wir, 3 Radlerinnen und 13 Radler, dabei über 5000 Höhenmeter erklimmen mussten, hat uns ein wenig überrascht, geht es doch an den Flüssen „immer eben dahin“ (denkste....).

Etappe 1

Pram – Waldzell – Stelzen – Schneegattern – Lengau – Seekirchen – Antering – Salzburg – Piding

Etappe 2

Entlang der Saalach: Piding – Bad Reichenhall – Unken – Lofer – Saalfelden – Zell/See - entlang der Salzach: Bruck – Taxenbach – St. Johann – Wagrein

Etappe 3

Wagrein – Altenmarkt - am Ennsradweg: Radstadt – Schladming – Haus – Gröbming – Irdning – Liezen – Admont

Etappe 4

Admont – Hieflau (Gesäuse, Highlight der Tour) – Altenmarkt – Weyer – Großramming – Losenstein – Steyr

Etappe 5

Steyrtalradweg R8 bis Aschach an der Steyr - Voralpenweg R12 – Thalheim – Wels – Schmiding – Pichl – Innbachtal – Aistersheim – Weibern – Haag – Wirt z´Gries

Über das ausTAUERNnde Radfahren

Nach einer unserer ersten Montagstrainingsfahrten stand die Routenplanung für unsere neunte Ausfahrt auf der Tagesordnung. Kürzer sollten die Tagesetappen werden, steht im Protokoll der Nachbesprechung des Vorjahres. Daher auch der Vorschlag von Tagesetappen zwischen 80 und 90 km. Aus der Perspektive des ebenen Wirtschaustisches beim Gadringer und der zeitlich weit entfernten Tour wird der Vorschlag abgeschmettert – längere Etappen müssen her.

Die gab's dann auch (550 km in 5 Tagen) - aus der Perspektive des fünftausendsten Höhenmeters fast ein bisschen zu lang – trotz des ebenen Wirtschaustisches vom Wirt z´Gries.

Beim ausTAUERNn belauscht

Am Abend nach der „Königsetappe“ in Wagrein bei mehreren isotonischen Getränken:

Erster ausTAUERNnder:

„Also für mich war das heute schon sehr an der Grenze, nach 120 km Fahrt noch der Anstieg von St. Johann nach Wagrein mit den 200 Höhenmetern. Schließlich bin ich 10 Jahre älter als bei unserer ersten Tour“.



DIE TOLLKÜHNEN MÄNNER MIT IHREN GROSSEN GLEITSCHIRMEN!



Eines schönen Tages, genauer gesagt war es der 9. Juni '07, wagten sich fünf tollkühne Pramer nach Windischgarsten, um dort den Vogelflug nachzuahmen. Gerüstet mit bestem Schuhwerk und vollen Mutes schnallten sie sich in der Flugschule WINGS ihre Gurte an und bekamen nach kurzer theoretischer Einführung bereits ihre Fluggeräte ausgefasst. Nun gingen sie bereits auch schon wagemutig ans Werk und probierten ihre Gleitschirme in der Ebene aufzuziehen und anschließend diese auch zu bändigen. Nach bereits eineinhalb Stunden gelang es, die ersten Hüpfer vom 50 Meter hohen Übungshang zu machen. Die Männer freuten sich über ihre ersten Flugsekunden wie kleine Kinder. Trotz großen Anstrengungen, den Hang immer wieder mit dem Schirm bepackt nach oben zu gehen, wurden sie immer mehr belohnt. Denn nach einiger Übung gelangen schon ausgedehnte Flüge von ca. 20 Sekunden Dauer und 200 Metern Flugstrecke. Natürlich wurde abends nach einem abkühlendem Bad im Gleinkersee bei einem oder mehreren Gläsern Bier unter Piloten gefachsimpelt und aufgeschnitten, wer am längsten, weitesten und höchsten den Himmel erobert hatte. Es lohnt sich, diesen erlebnisreichen, anfangs sogar amüsanten Sport auszuprobieren!

Manche dieser tollkühnen Männern haben sich dieser Sportart in der Zwischenzeit intensiver gewidmet und bereits weitere Kurse besucht. Mögen sie dabei viele tolle und erlebnisreiche Stunden verbringen. Also dann: „Glück auf – gut land!“

Peter Klein

BERGMESSE IN WEYREGG



Am Sonntag, den 2. September 2007 feierten wir die Bergmesse auf der Födingeralm bei Weyregg/Attersee. Nach einer einstündigen Wanderung feierten wir mit Hr. Johann Wallaberger den Wortgottesdienst. Obwohl die Wettervorhersage etwas unbeständig war, meinte es der Wettergott gut mit uns und wir genossen ein schönes Spätsommerwetter. Besonders erfreut waren die Organisatoren der KMB und der Union, dass so viele Leute der Einladung folgten. . Miteinander feiern, miteinander wandern, miteinander unterhalten,... Das Miteinander hat uns gestärkt und hat sich gelohnt.



UNION-PRAM-WANDERUNG 2007



Impression von der Pram-Wanderung 2006 mit anfänglich eher rauem Herbstwetter.

„Zum Pram-Ursprung und ein gutes Stück darüber hinaus!“

Nationalfeiertag – Freitag, 26. Oktober 2007
Start am Marktplatz um 9.00 Uhr

Wanderung über Oberprenning, Rühring (Grenzstein), Jetzing, Kruglug bis zum „Symbrunn“, dem Ursprungsgebiet der Pram. Nach einem Abstecher zur Windkraftanlage kommen wir zur Labstation in Schernham. Weiter geht's auf den Hausruck-Weitwanderweg, vorbei am Floriani-Kreuz und einem weiteren markanten Grenzstein zum Sender Sulzberg und auf das „Plateau“. Über den „Bahnhof“ Scheiben, bekannt seit der dem Kohlebergbau im Hausruck gewidmeten Landesausstellung, kommen wir schließlich nach Oberentern zur Einkehr beim Mostheurigen Zauner, wo uns eine der vielen Jausenvarianten oder eine einfache warme Mahlzeit erwarten.

Gesamtstrecke: ca. 24 km,
Netto-Gehzeit ca. 5,5 Stunden

Wichtig: Festes Schuhwerk – die Wege sind vor allem im Wald feucht und zum Teil rutschig – und sonstige Wanderverpflegung (Getränke, Wetzschutz).

Rückfahrt: Bei Anmeldung bis zur Jahreshauptversammlung am 25. Oktober 2007 besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Rückfahrt in PKWs oder Kleinbussen. Ansonsten wird die eigenständige Organisation der Rückfahrt – idealerweise in Fahrgemeinschaften – erwartet.

P.S.: Natürlich ist bei entsprechender Ausdauer auch ein (teilweiser) Rückweg zu Fuß reizvoll – in diesem Fall empfiehlt sich der „Grüne Weg“ von Geboltskirchen nach Haag, der hinter der Talstation der Rodelbahn endet.

Nähere Informationen und Anmeldung:
Tel. 0650 333 6356, Christian Weinberger

MUTTER-KIND-TURNEN FÜR 2 BIS 4-JÄHRIGE KINDER

Wir laden alle Muttis und Kinder zum gemeinsamen Turnen ein.

Das Kind steht im Mittelpunkt aller Aktivitäten.

Sammeln neuer Bewegungserfahrungen
Förderung der Motorik und Geschicklichkeit
Abbau von Ängsten

Wichtig – Mütter und Kinder sollen gemeinsam Spaß an der Bewegung haben.

Unsere nächsten Termine:

17. Oktober 2007

25. Oktober 2007

15. November 2007

Zeit: 16.30 – 17.30 Uhr

Wo: Volksschulturnhalle

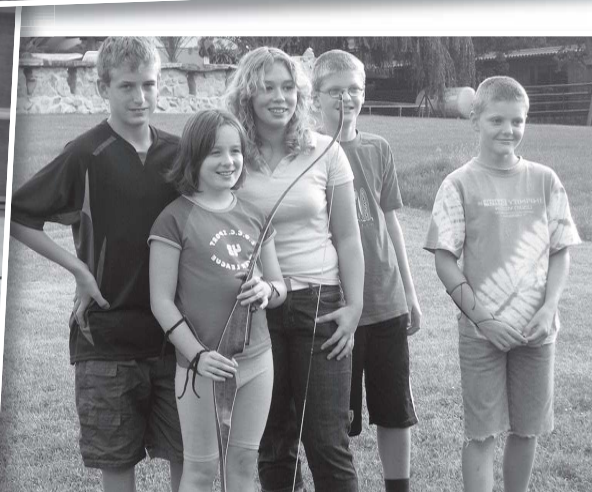
Mitzubringen ist: bequeme Bekleidung – für die Kinder ABS-Socken

Wir freuen uns auf euer Kommen
Martina Seyfried und Maria Bichl

UNION BETEILIGTE SICH BEIM FERIENPASS

- Tenniskurs mit Franz Mayr
- Lustiges Turnen mit Elisabeth Senzenberger
- Hip-Hop for Kids mit Karin Burgstaller
- Volkstanz mit RomyMeingassner und Rudolf Perndorfer
- Bogenschießen mit Maria Bichl
- Radtour mit Karl Huber und Karl Jakob

Vielen Dank an alle Verantwortlichen für die Organisation und die Durchführung der einzelnen Aktionen.



Hip-Hop for Kids mit Karin Burgstaller

Bogenschießen mit Maria Bichl

SPORT-KINDERLAGER 17.-18.8.2007

Gleich nachdem wir in der Schule den Ferienpass bekamen, meldete ich mich auch für das Sport-Kinderlager an, obwohl ich eigentlich nicht wusste, was mich dort erwarten wird.

Am 17. August um 13 Uhr ging es beim Vereinshaus los. Wir wurden vom Betreuer team begrüßt, bekamen ein Namensschild und schon starteten wir in die Volksschulturnhalle, weil es leider regnete. Doch schnell war das schlechte Wetter vergessen, weil wir uns bei lustigen Ballspielen so richtig austoben konnten.

Als wir alle schon etwas erschöpft waren, wurden wir in der Hauptschule mit leckeren Kuchen verwöhnt. Nachdem sich alle gestärkt hatten, ging es mit Handball weiter. Mit drei fast gleichstarken Mannschaften waren die Spiele bis zur letzten Minute spannend. Anschließend gab es köstliche Spaghetti.

Danach hieß es „ab in die Gummistiefel“. Wir wanderten Richtung „Zeberger“, wo wir Schals zum Augenverbinden bekamen – so führten wir uns gegenseitig blind herum. Nach einem weiteren lustigen Spiel auf einer Wiese wurden wir beim Vereinshaus mit einer Grillerei überrascht.

Wieder in der Volksschulturnhalle angekommen, richteten wir uns dann ein gemütliches Nachtlager her. Bei Kerzenlicht erzählte Frau Klein drei unheimliche Gruselgeschichten. Nachdem wir noch eine Weile tratschten, schliefen wir müde ein.

Nach einer etwas kurzen Nacht und einem köstlichen Frühstück ging es im Vereinshaus mit zwei Stationen weiter: Wir konnten entweder Leiberl bemalen oder Bänder knüpfen. Das war sehr lustig, doch die Zeit verging viel zu schnell.

Kurz vor Mittag wurde es noch einmal ganz besonders spannend: Unsere Betreuer hatten eine Schatzsuche vorbereitet!

Ganz zum Schluss gab es auch noch ein Highlight. Wir durften in einen Sack greifen und einen Zettel mit einer Nummer herausziehen. Damit gewann jeder einen Preis und eine Wurstsemmel. Leider war mit dieser Aktion das abwechslungsreiche Sportlager auch schon vorbei. Es war für mich ein sehr schönes Erlebnis in den Ferien.

Herzlichen Dank an Peter Klein, Maria Bichl, Sabine Senzenberger, Martina Seyfried und Elisabeth Senzenberger, die dieses Lager organisiert haben.



BRIGITTA

IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

JETZT NEU!

**Keine PANIK bei HAARAUSSFALL,
mit PLANTUR 39
von Dr. Wolff,
haben Sie alles im Griff**

TERMINVEREINBARUNG UNTER:
0676/5107602

BRIGITTA BICHLER - SEESTRASSE 13
4742 PRAM

LAGERHAUSGENOSSENSCHAFT

GRIESKIRCHEN - HAAG

4710 Grieskirchen • Bahnhofstraße 40
Tel. 07248 / 68 371 • Fax: 68 371 / 38



Landesprodukte • Baustoffe
Heizöl • Kohle • Koks • HG-Markt

LANDMASCHINEN-WERKSTÄTTE
Verkauf • Reparatur



BAUSERVICE

Ges.m.b.H. 4030 Linz

Betriebsstätten:

GRIESKIRCHEN

Tel. 07248 / 69 371

Bauausführung
Bauplanung

HAAG

Tel. 07232 / 2232

Spenglerei
Dachdeckerei

Tischlerei



A-4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3
Telefon: 0 7736/6280 • Fax: 6280-20
e-mail: e.poettinger@utanet.at



SISTEC

**Wiesenberg 45
A-4742 Pram
Tel.: 07736/6664**

**Besuchen Sie unseren Schauraum nach
telefonischer Voranmeldung:
Peterskirchner Strasse 1**

NIMM DIR ZEIT - BRING DEINEN KÖRPER IN SCHWUNG UND SPÜRE DICH WIEDER GANZ

Hast Du manchmal Verspannungen oder Rückenprobleme?

Willst du deine Lebenslust (wieder) entdecken?

Willst du mal was ganz anderes machen?

... dann bist du hier richtig!!!

Musik und Tanz verschiedener Kulturen

Einfache Übungen zur Vertiefung des Körperbewusstseins und zum Lösen von Blockaden

Meditation, Massage und Energiearbeit werden Inhalt der Abende sein.

Wichtig zu wissen: es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig!

Vielmehr Freude am Bewegen und Lust sich selbst zu entdecken.

Beginn: **Montag 24. September 2007 - 20h bis 21.30h** (weitere vier Abende in Folge)

Ort: **Kultursaal der Furthmühle - PRAM**

Kosten: **5€ pro Abend**

Nach dem ersten Abend ist eine Fixanmeldung erforderlich.

Bitte lockere Kleidung und eine Decke mitbringen.

Freue mich!
Elisabeth Senzenberger
Bewegungspädagogin nach Rosalia Chladek



VORSCHAU

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, 25. Oktober 2007

um 20.00 Uhr im GH Maier



Nach einer Neuwahl des Vorstandes erwarten uns interessante Jahresberichte und ein Quiz mit anschließender Verlosung toller Preise!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

IMPRESSUM: UNION POSAUNE,
Ausgabe 2/2007 (Sept.)

Herausgeber: SPORTUNION Pram - www.pram.sportunion.at

Redaktion: Johann Hörandner (E-Mail: hoerandner@yahoo.de)

Beiträge: Maria Bichl, Martina Seyfried, Elisabeth Sensenberger,
Johann Rothböck, Franz Mayr, Christian Weinberger

Layout: Markus Hetzlinger



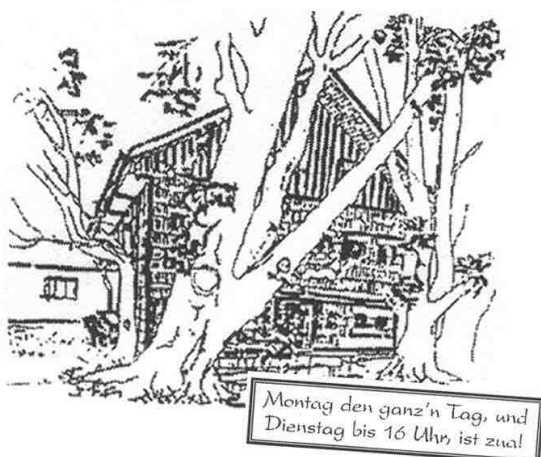
Gasthaus Maier

Mitten am Ortsplatz, mit Blick auf die Kirche und den Marktbrunnen, ist das Gasthaus Maier ein wichtiger Treffpunkt in geselliger Runde.

- Gute bodenständige Küche
- Gastgarten

4742 Pram Hofmark 9 • Tel. 07736 / 6204

Landgasthaus und Jausenstation Wirt z' Gries Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch
- "Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4922 Geiersberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

www.wirt-gries.at



ALFA Massivholzplatten

Gewerbepark 1 • 4742 Pram

Tel. + 43 (0) 7736 / 6607

Fax + 43 (0) 7736 / 6608



Gasthaus Gadringer

- gemütliche Atmosphäre
- bodenständige Küche
- Gastgarten im Sommer

4742 Hofmark 33, Tel. 07736 / 6140

Das neue Turn- und Sportprogramm für die kommende Herbst- Wintersaison 2007/08! (Genauere Informationen bitte den Aushängen im Schaukasten entnehmen!)

Tag und Uhrzeit	Turngruppe	Aktivität	Treffpunkt
Montags, 19.00 Uhr Ab 24. September 07	„Fit ab 50“ mit Uschi Schmid und Anni Gruber	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinations-training	HS-Turnhalle
Dienstags, 20.00 Uhr Ab 25. September 07	Dienstagsturner und -turnerinnen mit Christine Roth	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinations-training	HS-Turnhalle

TERMINE ZUM VORMERKEN:

Tag	Aktivität	Treffpunkt
September/Okt. 07 (Näheres im Schaukasten)	Hip-Hop Tanzkurs für Kinder und Jugendliche	VS-Turnhalle
September/Okt. 07 (Infos Kindergarten/ Schule)	„Lustiges Turnen und Tanzen“	VS-Turnhalle
22. September 07	Mixed Doppel Turnier Auch für NICHT-Mitglieder	Tennisanlage
23. September 07	Tag der offenen Tür Sport-UNION Pram	Vereinshaus/Tennisanlage Ab 14.00 Uhr
24. September 07	NIMM DIR ZEIT BRING DEINEN KÖRPER IN SCHWUNG	Kultursaal der Furthmühle Ab 20.00 Uhr 4 Abende in Folge
Ab Oktober 07	Wintertraining	Tennishalle Ried
Ab 13. Oktober 07	Jugendtanzkurs	Mehrzweckhalle 15.00 Uhr
Mitte Oktober 07 (Näheres im Schaukasten)	Pilates- und Step-Aerobic-Kurs	VS-Turnhalle
25. Oktober 07	Jahreshauptversammlung	Gasthaus Maier 20 Uhr
26. Oktober 07	PRAM-Wanderung 2007	Marktplatz 9.00 Uhr

WENN'S GEKRACHT HAT!
**CHRISTIAN
 HUBER**

TÜV-geprüfter
 Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung
 und Lackierung
 aller Fahrzeugtypen



4742 PRAM • Wagnerstr. 1
07736 / 6213

**In jeder Beziehung zählen
 die Menschen.**

Telefon 07736-6320
www.sparkasse-ried.at

SPARKASSE 
 Ried – Haag

Baggio's

Tiit

Cafè - Bar

4747 Pram, Hofmark 25 • 07736/6229

A - 4742 PRAM, Gstöcket 8

EUROPLAN
 WASSERMAIR

www.wassermair.com

 **07732 46090** 

MARKISEN
 SONNENSEGEL
 SCHWIMMBADABDECKUNGEN
 LKW-PLANEN
 ZELTE

office@wassermair.com 