

# UNION PRAM POSAUNE



Vereinszeitschrift der **UNION PRAM**

1/08



**RAD-AKTIV NORDICWALKING WANDERN  
TENNIS 2008 FREUDE AN BEWEGUNG**

WENN'S GEKRACHT HAT!  
**CHRISTIAN  
 HUBER**

**TÜV**-geprüfter  
 Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung  
 und Lackierung  
 aller Fahrzeugtypen



**4742 PRAM • Wagnerstr. 1**  
**07736 / 6213**

**In jeder Beziehung zählen  
 die Menschen.**

Telefon 07736-6320  
[www.sparkasse-ried.at](http://www.sparkasse-ried.at)

**SPARKASSE**  
 Ried – Haag

Baggio's  
**Tiit**

Cafè - Bar

4747 Pram, Hofmark 25 • 07736/6229

A - 4742 PRAM, Gstöcket 8

**EUROPLAN**  
 WASSERMAIR

[www.wassermair.com](http://www.wassermair.com)

**07732 46090**

MARKISEN  
 SONNENSEGEL  
 SCHWIMMBADABDECKUNGEN  
 LKW-PLANEN  
 ZELTE

[office@wassermair.com](mailto:office@wassermair.com)

# VORWORT

**L**iebe Sportlerinnen und Sportler!

Wenn die Sonne wieder vom Himmel lacht und die Temperaturen wieder steigen, so verspüre ich innerlich immer wieder den Drang: „Ich muss hinaus ins Freie und losmarschieren!“

Man tut sich dabei selbst etwas Gutes, wenn man zügig ein Runde geht, um dabei den Kopf wieder etwas freier zu bekommen. Nach dem Gehen geht es einem wieder um vieles besser, zum einen, weil man frischen Sauerstoff getankt hat, zum anderen, weil man nachher dabei sogar ein wenig Glück verspürt.

Bereits die griechischen Philosophen und Gelehrten diskutierten im Gehen. Auch die Mönche verstanden es, in den Wandelhallen der Klöster Kirchliches und Weltliches im Gehen zu überdenken und zu besprechen.

In der heutigen Zeit ist im Besonderen das (Nordic) Walken besonders trendig. Massenweise machen sich Scharen mit Stöcken auf, um dabei zu sein.

Doch egal ob die sportliche oder die alltägliche Variante – gehen ist generell gesund und stärkt sowohl die Muskulatur als auch unsere Denkleistung.

Mit Bedenken sehe ich auch der Zukunft entgegen, was die globale Erwärmung angeht. Ihr könnt jetzt sagen, was hat „GEHEN“ mit der globalen Erwärmung zu tun. Ich sehe es so: Neben den teuren Benzinpreisen schleudern wir nicht nur das Geld, sondern auch viele Abgase in die Luft. Würden wir mehr zu Fuß gehen, würden wir nicht nur Geld sparen, sondern unserer Umwelt und auch uns in zweifacher Hinsicht etwas Gutes tun. Es ist mir bewusst, dass das global gesehen nur „ein Tropfen auf den heißen Stein“ ist, jedoch können viele Tröpfchen gehörig „Dampf machen“ und eine neue Kraft hervorbringen.

Gerade im Frühjahr starten wieder viele Aktivitäten in unserem Verein, die das „GEHEN“ zum Inhalt haben. Vielleicht können sich manche leichter überwinden, wenn mit anderen gemeinsam gegangen, gewalkt, mit dem Rad gefahren, bei Tennis) gelaufen, ... wird. Letztendlich ist nur eines wichtig:

Die Bewegung an der frischen Luft, denn die befreit Körper und Geist!

Viel Spaß und Freude bei euren Outdoor-Aktivitäten in diesem Frühjahr wünscht euch euer



Peter Klein

Peter Klein  
(Obmann)

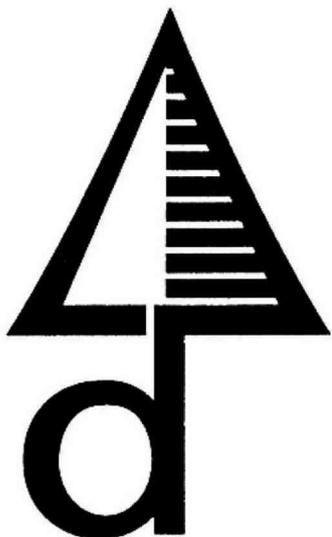
# WINTER 2007/08 EISLAUFPLATZ

**D**ank einer sehr beständigen Kälteperiode konnten wir noch vor den Weihnachtstferien die Präparierung des Eislaufplatzes bei unserem Vereinshaus abschließen und unseren Kindern und auch Erwachsenen einen weiteren attraktiven Freizeitspaß bieten.

Ein besonderes Dankeschön gebührt den Sponsoren, die mit Ihren Spenden die Errichtung der Eislauffläche überhaupt erst ermöglicht haben. Die Firma Europlan Erich und Mario Wassermair stellte die PVC-Plane und die Firma Desch Holz ausreichend Kanthölzer für die Umrahmung unentgeltlich zur Verfügung. Weiters bedanken wir uns bei den vielen freiwilligen Helfern von der Feuerwehr Pram welche die große Fläche von immerhin fast 700 m<sup>2</sup> immer wieder bewässerten und so für die erforderliche Eisfläche sorgten.

Viele Kinder und Eltern äußerten sich sehr lobenswert und hatten sichtlich Spaß an dem neuen Freizeitangebot. Die Lage unmittelbar beim Vereinshaus ist ideal und ermöglichte vielen Interessierten ein gefahrloses Eislaufvergnügen in zentraler Lage. Außer einigen blauen Flecken und ein paar Tränen gab es keine größeren Zwischenfälle und so bleibt uns der Eislaufplatz bis zum kommenden Winter in schöner Erinnerung.





**ALOIS DESCH**  
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk  
A-4742 Pram - OÖ.  
Tel. 07736 / 6253  
Fax 07736 / 6760  
[www.saegewerk.at](http://www.saegewerk.at)



[www.raiffeisen-ooe.at](http://www.raiffeisen-ooe.at)

## Das Raiffeisen Zukunftskonto

Die moderne Art einfach und bequem über Ihr Geld zu verfügen! Das Raiffeisen Zukunftskonto kombiniert modernste Banktechnologien und persönliche Beratung in Ihrer Raiffeisenbank. Mit ELBA-internet und der weltweit gültigen Maestro-Raiffeisenkarte können Sie Ihre Zahlungen jederzeit komfortabel abwickeln und das zum günstigen „all-inclusive“ Preis. Zusätzlich erhalten Sie auch noch mehr Zinsen für Ihr Guthaben. **Fragen Sie nach dem Raiffeisen Zukunftskonto.**

**Raiffeisenbank** 

Die Bank für Ihre Zukunft

## **NORDIC-WALKING - EIN SPORT FÜR FAST JEDEN VON UNS**

### **PRAMER Walking Stars:**

- 360 x jährlich im morgendlichen Einsatz
- Über 2000 km jährlich rund um Pram unterwegs
- Fitness selbst gemacht!



## **NORDIC WALKING SCHNUPPER – KURS FÜR ANFÄNGER UND SANFTWALKER**



ab **Dienstag 6. Mai 2008**

3 Abende

**18.30 Uhr** beim **Tennisplatz Pram**

- **Kennenlernen der Technik**
- **Aufwärmübungen**
- **Körperwahrnehmungsübungen**
- **Energieübungen**
- **Dehnungsübungen**

Leihstöcke vorhanden

Kosten: € 10,-

mit Christine Spindler, Entspannungstrainerin

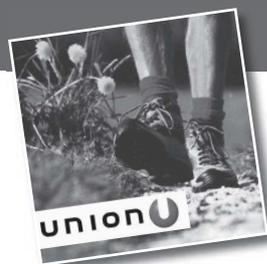
Anmeldung erbeten unter 07736/6209

Auf dein Kommen freuen sich  
die Veranstalter und die Trainerin!

## **GEMÜTLICHE WANDERUNG FÜR FAMILIEN UND ALLE DIE GERNE WANDERN.**

### **„Komm und wandere mit!“**

Wir laden alle zu unserer Familienwanderung am Sonntag, 29. Juni 2008 zum „Zieglerwirt“ nach Taiskirchen ein. Unsere Route führt uns von der „Wasserlena“ in Pram über Aspach (Rückhaltebecken) nach Taiskirchen. Beim Zieglerwirt wird eingekehrt. Mit frischen Kräften geht es über den „Höhenweg“ wieder zurück nach Pram.



Wir freuen uns darauf recht viele Wanderlustige zu begrüßen und starten um 13.30 Uhr bei der „Wasserlena“ in Pram. Die Wanderung ist sehr gemütlich und daher vor allem für Kinder bestens geeignet.



## DIE SOMMERSAISON HAT BEGONNEN!

Gleich zu Beginn eine erfreuliche Nachricht: Die Tennisplätze sind bereits ausgewintert und damit ab sofort bespielbar.



Plätze vor der Instandsetzung

### Nun eine kleine Rückblende auf die vergangenen Monate:

#### Wintercup:

Nur Zugern hätten wir den Gewinn des Meistertitels hier verkündet, leider wurde aber das entscheidende Spiel gegen UTC Fischer Ried verloren und damit mussten wir uns mit dem Vizemeistertitel begnügen. Im entscheidenden Spiel gegen die Rieder mussten wir aus Verletzungsgründen auf unsere Nr. 1 Denk Manfred verzichten, zudem konnte der bis dahin ungeschlagene Mairinger Fredi nur grippegeschwächt auflaufen und musste so ein überraschende Niederlage einstecken. Durch diese Schwächungen waren wir gegen die stark spielenden Rieder chancenlos.

Im ersten Moment waren wir doch sehr enttäuscht den Meistertitel so kurz vor Schluss noch aus der Hand zu geben, nachdem wir über den ganzen Winter Tabellenführer waren. Aber im Nachhinein ist doch als großer Erfolg zu werten.



#### Jugendtraining:

Am Wintertraining nahmen 24 Jugendliche teil, welche einmal wöchentlich in der Tennishalle Ried von unseren Mannschaftsspielern Franz Mayr und Mairinger Alfred trainiert wurden.

#### Ausblick auf die kommende Saison:

Dieses Jahr sind 2 Herren-, 1. Senioren- und 7 Jugendmannschaften bei der OÖTV Meisterschaft angemeldet. Unser Ziel ist mit jeder Mannschaft den Tabellenplatz aus dem Vorjahr zu verbessern, wenn dabei ein Meistertitel herauskommen würde, wären wir natürlich überglücklich! Termine aller Begegnungen sind im Schaukasten beim Tennisplatz zu finden.

# **TAG DER OFFENEN TÜR**

## **AM 9. MAI (FREITAG)**

AB 16 UHR:



**A**n diesem Tag wird Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit geboten, einmal ein paar Schläge auszuprobieren oder einfach nur auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen vorbeizuschauen.

### **Angebote:**

Erwachsenen - Startangebot:

Mitgliedsbeitrag + 5 Trainerstunden + Tennisschläger um nur € 80!

Anmeldung oder Fragen:

Zum Tag der offenen Türen kommen oder bei Mayr Franz (0650/5200984) oder Mayr Johann (07736/6432) melden.

### **Kindertenniskurs:**

Auch dieses Jahr werden wir wieder einen ganzjährigen Kindertenniskurs anbieten. Anmeldung bei Mayr Franz (0650/5200984) oder Mayr Johann (07736/6432).

### **Wichtige Termine:**

- 30. April Jugendturnier
- Freitag 9. Mai ab 16 Uhr „Tag der offenen Türen“
- 28.6. Meisterschaftsabschlussfeier
- 1. oder 2. Ferienwoche Kindertenniskurs
- September: Vereinsmeisterschaft
- Oktober: Abschlussturnier

Details folgen auf der Homepage bzw. im Schaukasten!

### **Kontakt:**

**utc-pram@gmx.net**

**Mayr Franz: 0650/5200984**

**Mayr Johann: 07736/6432**

## **Das ideale Mitglied**

- ... zahlt pünktlich seine Mitgliedsbeiträge,  
ist auch zu Spenden bereit.
- ... hält die Spielordnung strikt ein, ohne sich Vorteile zu verschaffen.
- ... zieht den Platz ab, sprengt ihn sorgfältig,  
so dass seine Nachfolger einen gepflegten Platz vorfinden.
- ... spielt auch mit schwächeren Partnern,  
hilft neuen Mitgliedern.
- ... erscheint zu jeder Hauptversammlung und  
meldet sich nur zu Wort, wenn es etwas Wichtiges zu sagen gibt.
- ... ist bereit, ein Amt zu übernehmen.
- ... beteiligt sich an allen internen Turnieren.
- ... verzehrt mehr als einen gelegentlichen  
Kaffee in der Klubkantine.
- ... feiert private Feste im Klubhaus.
- ... ist auch zu handwerklichen Arbeiten bereit.
- ... ist fröhlich und höflich auf dem Platz.
- ... bringt immer neue Bälle mit.
- ... kritisiert nicht die Entscheidungen des  
Sportwarts, sondern spielt dort, wo dieser  
ihn einsetzt.
- ... hat nur einen Fehler: Gibt es nicht!

*Aus dem Buch von Hans Eckert: **Tennisspieler sind auch nur Menschen***

# FREUDE AN BEWEGUNG

## Kurzer Rückblick aus der Sicht der Übungsleiterin:

Es haben über 20 Personen das Bewegungsangebot genützt. Erfreulich, dass sich viele Neueinsteiger angesprochen fühlten. So steigerte sich durch Koordinationsübungen, Kräftigungsübungen und Dehnungsübungen - der Schwung, die Mobilität und die Lebensfreude jedes einzelnen in den insgesamt 6 Turnabenden. Bei einigen sorgte sogar die Musik für einen kleinen Energieschub.

Mein Ziel war es mit sanfter Gymnastik Freude an Bewegung zu wecken und wichtig war mir auch, dass der Spaß in einer Turnstunde nicht zu kurz kommt.

## Aus der Sicht von drei Teilnehmern:

„Ich möchte, oder ich soll turnen gehen!“ Diesen Wunsch, oder auch dieses Bedürfnis habe ich immer wieder. Nur jede Woche - das schaffe ich nicht (vielleicht kennst du das auch: zu wenig Zeit, zu müde, einen anderen Termin ...)

Ich finde es deshalb gut, wenn es Kurzprogramme gibt, die sich nur über einige Wochen erstrecken. Sie geben mir wieder etwas Mut und Aufschwung dem Körper etwas Gutes zu tun und eingerostete Muskeln, Sehnen und Gelenke in Bewegung zu bringen. Danke, Maria für deine gut geleiteten Turnabende und der Motivation, dem Körper etwas Gutes zu tun!

Die Fitness-Abende mit Maria haben uns nicht nur in Bewegung sondern auch ins Schwitzen gebracht. Im Rhythmus der

Musik spannten wir unter fachkundiger Anleitung diesen und jenen Muskel an, um ihn dann wieder gründlich zu lockern und trainierten darüber hinaus auch unser Koordinationsvermögen.

Alles in allem „spannende“ und vergnügliche Abende zur Förderung unseres körperlichen Wohlbefindens.

Mit schwungvoller Musik trainierten an sechs Abenden im Jänner eine Gruppe Frauen und einige Männer die Beweglichkeit ihres Körpers.

Das abwechslungsreiche Programm reichte von der richtigen Körperhaltung bis zu anspruchsvollen Koordinationsübungen, sodass bei einigen sogar ein Muskelkater zu spüren war.

Es würden sich sicher viele freuen, wenn es dieses Angebot auch nächsten Winter wieder gibt.



• **Start in die Frühjahrssaison**

Ab 14. April 2008 jeden Montag Abend  
Gemeinsame Trainingsausfahrt rund um Pram  
– Langsamer Aufbau für Kondition und Muskel-  
training. Dauer ca. 2 Stunden ( zwischen 25 und  
50 km)

**Treffpunkt:** 18:30 Wasserlena

• **Hausruck – Radtour**

1-tägige Rundfahrt um den Hausruck  
Pram – Geboltskirchen – Ampflwang – Franken-  
burg – Waldzell – Schildorn – Hohenzell – Pram  
Cirka 75 km,

**Voraussichtlicher Termin:** Samstag, 3. Mai 2008  
(Info bei Karl Huber)

• **Drei-Länder-Giro**

2-Tages Tour rd. 185 km – 3600 Höhenmeter  
Ein Rad-Highlight mit hohem Schwierigkeitsgrad  
Reschenpass – Stilfserjoch – Ofenpass

**Voraussichtlicher Termin:** 27. – 29. Juni 08  
(Info bei Rudi Mayrhuber)

• **Salzkammergutseen-Rundfahrt der  
gemütlicheren Art**

Eine 2 ½-Tages Radtour mittlerer Schwierigkeit,  
bis zu 80 Tages-Kilometer, Gesamt rd. 190 km, ~  
2400 Höhenmeter

**Voraussichtlicher Termin:** 25. bis 27. Juli 08  
(Info bei Karl Huber)

• **Radspaß für die Jugend!**

**Wir radeln zum Attersee**

Anlässlich der Ferienpass-Aktion  
1Tages Radtour mit Badespass am Attersee  
Streckenlänge 46 km ( Rückfahrt mit Bus)

**Termin:** im Ferienpass 08 ersichtlich  
(Info bei Karl Huber)

• **Saison Höhepunkt:**

**Jolly's 5-tägige Radtour** (10-Jahres Jubiläum-  
stour in Anlehnung an die erste große Tour 1998)

**Ziel:** Burgenland – entlang der Donau führt uns  
der Weg zu sportlichen und kulinarischen Höhe-  
punkten und an den Neusiedlersee. Für all jene  
die eine Herausforderung suchen, werden auch  
interessante Strecken abseits dem Fluss einge-  
baut.

Rund 100 km/Tag, je nach Schwierigkeit der Stre-  
cke. Viel Landschaft, sehenswerte Kultur, sport-  
liche Herausforderung und jede Menge Team-  
spaß erwarten uns.

**Termin:** 13. bis 17. August 08

(Organisation bei Johann Rothböck)

• **Saison Abschlussfahrt – Nachmittagstour  
mit Abschlussveranstaltung am Abend im  
GH Maier**

Termin: 11. Oktober 08

Detaillierte Informationen über einzelne Touren  
erhältst du bei den angeführten Organisatoren;  
komm auf uns zu wenn auch du mit dabei sein  
willst.

**Beachte bitte:** Die Termine sind auch vom Wetter  
abhängig. Ersatztermine werden kurzfristig fest-  
gelegt und im Schaukasten oder im Internet unter  
**[www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at)** bekannt gegeben.

**Kontakt:**

**Johann Rothböck Tel. 07736/6016**

**Karl Huber Tel. 07736/6021**

**Rudi Mayrhuber 07736/6637**

**IMPRESSUM: UNION POSAUNE,  
Ausgabe 1/2008 (April)**

**Herausgeber:** SPORTUNION Pram - [www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at)  
**Redaktion:** Johann Hörandner (E-Mail: [hoerandner@yahoo.de](mailto:hoerandner@yahoo.de))  
**Beiträge:** Karl Huber, Maria Bichl, Christine Spindler, u. a.  
**Layout:** Markus Hetzlinger



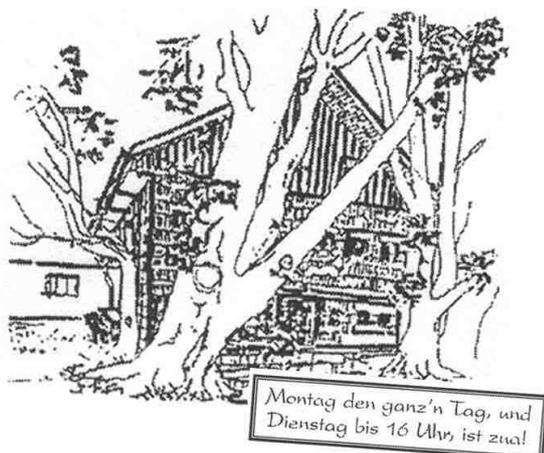
# Gasthaus Maier

**M**itten am Ortsplatz, mit Blick auf die Kirche und den Marktbrunnen, ist das Gasthaus Maier ein wichtiger Treffpunkt in geselliger Runde.

- **Gute bodenständige Küche**
- **Gastgarten**

**4742 Pram Hofmark 9 • Tel. 07736 / 6204**

## Landgasthaus und Jausenstation Wirt z' Gries Fam. Feichtinger



- Produkte aus dem Mostlandl
- Most-Bauernbrot-Speck ...
- Mittagstisch  
"Bradl in da Rein" uvm.
- Österr. Weinspezialitäten

4922 Geiersberg, Gries 1, Tel. 07732/2020, Fax + DW 4

**www.wirt-gries.at**



## ALFA Massivholzplatten

Gewerbepark 1 • 4742 Pram

Tel. + 43 (0) 7736 / 6607

Fax + 43 (0) 7736 / 6608



## Gasthaus Gadringer

- gemütliche Atmosphäre
- bodenständige Küche
- Gastgarten im Sommer

**4742 Hofmark 33, Tel. 07736 / 6140**

## Frisch in den Sommer mit unserem aktuellen „Outdoor“-Programm der einzelnen Gruppen! (Genauere Informationen bitte den Aushängen im Schaukasten entnehmen!)

Tag und Uhrzeit	Turngruppe	Aktivität	Treffpunkt
Montag, 18.30 Uhr	<b>Montag-Radgruppe</b>	Sportl. Radfahren	Wasser Lena
Mittwoch, 19.00 Uhr	<b>Dienstagsturner und -turnerinnen</b>	Rad fahren	Wasser Lena
Donnerstag, 19.00 Uhr Ab 8. Mai	<b>Walkinggruppe</b>	Nordic Walking Insgesamt 4 Abende mit Adalbert Gruber	Vereinshaus

## TERMINE ZUM VORMERKEN:

Tag	Aktivität	Treffpunkt
Mittwoch, 30. April 08	<b>Jugendturnier</b>	Tennisanlage UTC Pram
Samstag, 3. Mai 08	<b>Hausruck-Radtour</b> 1-tägige Rundfahrt um den Hausruck	INFO bei Karl Huber 07736/6021
Ab Dienstag 3. Mai 08 3 Abende ab 18.30 Uhr	<b>Nordic Walking Schnupperkurs</b>	INFO bei Christine Spindler, 07736/6209
Freitag, 9. Mai 08 Ab 16.00 Uhr	<b>„Tag der offenen Türen“</b>	Tennisanlage UTC Pram
27.- 29. Juni 08	<b>Drei-Länder-Giro</b> Rad-Highlight über 3 Pässe	INFO bei Rudi Mayrhuber 07736/6637
Samstag, 28. Juni 08	<b>Meisterschaftsabschlussfeier</b>	Vereinshaus UTC Pram
Sonntag, 29. Juni 08 ab 13.30 Uhr	<b>Gemütliche Wanderung</b> nach Taiskirchen	Wasser Lena
25.-27. Juli 08	<b>Salzkammergutseen-Rundfahrt</b> der gemütlicheren Art	INFO bei Karl Huber 07736/6021
13. - 17. August 08	<b>Jolly`s 5-tägige Radtour</b> 10-Jahres Jubiläum: Ziel Burgenland	INFO bei Jolly 07736/6016
August/September 08 (Näheres folgt)	<b>Bergmesse am Schulterberg</b>	
11. Oktober 08	<b>Saison Abschlussfahrt</b> – Nachmittagstour mit Abschlussveranstaltung am Abend im Gasthaus Maier	INFO bei Jolly 07736/6016

## Vorankündigungen:

1. oder 2. Ferienwoche	<b>Kindertenniskurs</b>	Termin-Bekanntgabe im „Pramer – Ferienpass“
Die Termine für die Tennis – Vereinsmeisterschaft im September sowie die Tennis – Saisonabschlussfeier im Oktober werden rechtzeitig auf der Homepage ( <a href="http://www.pram.sportunion.at">www.pram.sportunion.at</a> ) bzw. im Schaukasten am Tennisplatz bekanntgegeben.		

# BRIGITTA

IHR PERSÖNLICHER FRISEUR

TERMINVEREINBARUNG UNTER:  
0676/5107602

BRIGITTA BICHLER - SEESTRASSE 13  
4742 PRAM

## LAGERHAUSGENOSSENSCHAFT

### GRIESKIRCHEN - HAAG

4710 Grieskirchen • Bahnhofstraße 40  
Tel. 07248 / 68 371 • Fax: 68 371 / 38



Landesprodukte • Baustoffe  
Heizöl • Kohle • Koks • HG-Markt

LANDMASCHINEN-WERKSTÄTTE  
Verkauf • Reparatur



### BAUSERVICE

Ges.m.b.H. 4030 Linz

Betriebsstätten:

#### GRIESKIRCHEN

Tel. 07248 / 69 371

Bauausführung

Bauplanung

#### HAAG

Tel. 07232 / 2232

Spenglerei

Dachdeckerei

Tischlerei



A-4742 Pram • Taiskirchnerstraße 3  
Telefon: 0 7736/6280 • Fax: 6280-20  
e-mail: [e.poettinger@utonet.at](mailto:e.poettinger@utonet.at)



# SISTEC

**Wiesenberg 45**

**A-4742 Pram**

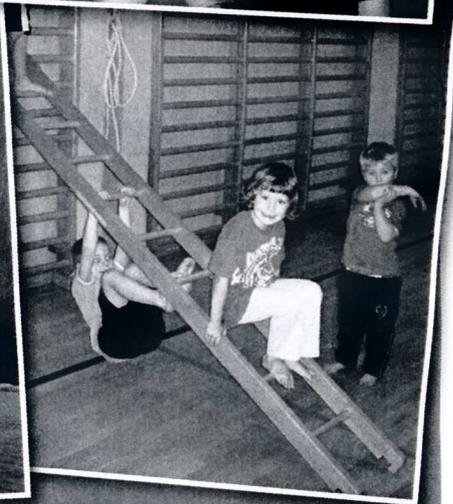
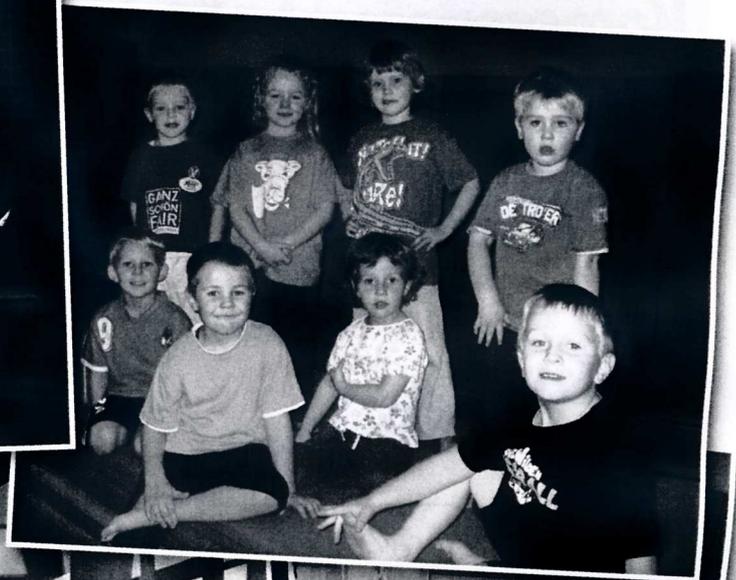
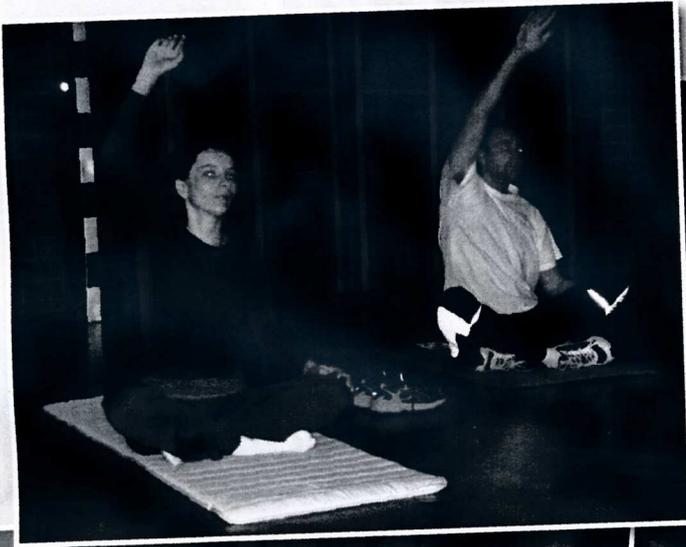
**Tel.: 07736/6664**

**Besuchen Sie unseren Schauraum nach  
telefonischer Voranmeldung:  
Peterskirchner Strasse 1**

# UNION POSAUNE

Vereinszeitschrift der **UNION PRAM**

2/08



LUSTIGES **KINDERTURNEN** **RADAKTIV** **TURNEN**

SPORT  
UNION



**UNIONBALL** SA. 03. 01. 2009

# VORWORT



Peter Klein

Liebe Sportlerin!

Lieber Sportler!

Als Obmann freut es mich, zurückblicken zu können auf einen äußerst motivierenden Start im Bereich Turnen. Als Auftaktveranstaltung und zugleich Jahreshauptversammlung konnten wir am Freitag, 19. Sept. 08 den angesehenen Physiotherapeut Claus Kellner als Referent zum Thema „Das Kreuz mit dem Kreuz“ gewinnen. Vielleicht veranlasste gerade diese einerseits informative, andererseits kabarettistische Veranstaltung manche Besucher, sich bei den Turngruppen nun aktiv zu beteiligen. Sowohl bei den Montags- als auch bei den Dienstagsturnern ist die Anzahl der Turner sprunghaft angestiegen. Es freut uns, dass auch wieder neue Besucher unser Angebot im Bereich Turnen nützen.

Dank gilt allen Vorturnern, die im Herbst auf Grund von Personalpannen eingesprungen sind, um den laufenden Betrieb aufrecht zu erhalten!

Seit Herbst versuchen wir die laufenden Aktivitäten wieder aktuell auf unserer Homepage zu dokumentieren. Aktuelle Berichte, Beiträge, Termine und Fotos stehen für jeden online zur Verfügung. Es lohnt sich wirklich, sich ab und zu unter [www.sportunion.pram.at](http://www.sportunion.pram.at) einzuklicken.

Erinnern möchte ich auch noch an unser bevorstehendes großes Event unseren „UNIONBALL 2009“.

Dieser findet am 3. Jänner 09 statt. Wir freuen uns darauf, dich bei unserem Ball begrüßen zu dürfen. Damit dieser Abend wieder zu einem großartigen Ereignis wird, bedarf es vieler „helfender Hände“! Ich bitte dich daher, dass du dir vielleicht die Zeit nimmst, uns am 29. Dez. 08 ab 14.00 Uhr beim Aufdekornieren in der Mehrzweckhalle zu helfen.

Ich wünsche uns zum Abschluss noch eine nach Möglichkeit weitgehend ruhige Adventzeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Persönlich werde ich euch ein gutes neues Jahr wünschen, wenn wir uns beim Aufdekornieren, am 29. Dez. 08, wiedersehen!

Euer

Peter Klein  
(Obmann)

Unter [www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at) findest du zahlreiche Informationen zu unserem bzw. aus unserem Verein in Pram. Aktuelle Termine, Berichte und Fotos kannst du dir downloaden! Viel Spaß beim Stöbern!



SPORT  
UNION  Pr

Titelseite

Titelseite

Kurse

Berichte

Ne

# UNION BALL PRAM

Sa. 3. Jänner  
20.00 Uhr  
Mehrzweckhalle  
Pram

2009



Saaleinlass ab 19.00 Uhr  
in Abendgarderobe

Tischreservierung:  
Samstag, 27. 12. 2008  
von 8-11 Uhr beim Eingang  
der Mehrzweckhalle





Union - Ball Prom 2008

FOTO HIRNSCHRODT



## UNIONBALL 2009 TISCH- / SITZPLATZ- RESERVIERUNG

Die Tisch- bzw. Platz-Reservierung für den UNION BALL 2009 erfolgt nach folgendem bewährten Modus:

Die Reservierung ist ausschließlich persönlich am Samstag, 27.12.2008, von 8.00 bis 11.00 Uhr in der Hauptschule Pram / Eingang Mehrzweckhalle möglich. Vor 8.00 Uhr werden keine Reservierungen entgegengenommen.

Reservierungen in der Mehrzweckhalle Pram sind im Bereich der kleinen Bühne sowie am Parkett möglich. Für die Galerie werden keine Reservierungen entgegengenommen. Der Aufgang zur Galerie steht zeitgleich mit dem Saaleinlass ab 19.00 Uhr offen. Für alle Tanzschüler/Innen sind auf der Galerie ausreichend Sitzplätze reserviert.

Die Reservierung wird am 27.12.2008 schriftlich bestätigt. Alle Gäste werden gebeten, ihre Reservierungsbestätigung am Ballabend mitzubringen. Für alle Plätze, die am Ballabend bis 19.40 Uhr nicht besetzt sind, behält sich die UNION Pram vor, diese bei Bedarf frei zu vergeben.

Die Reservierung ist ein kostenloser Service der Union Pram, um für möglichst alle Gäste eine angenehme Ball-Atmosphäre zu schaffen. Sollte nicht in jedem Fall die Reservierung des gewünschten oder bereits über längere Zeit gewohnten Sitzplatzes möglich sein, ersuchen wir jedoch auch um Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Ball-Nacht!



ANZEIGEN



## LUSTIGES KINDERTURNEN

Seit einigen Wochen turnen wieder 10-15 Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in der Volksschulturnhalle.

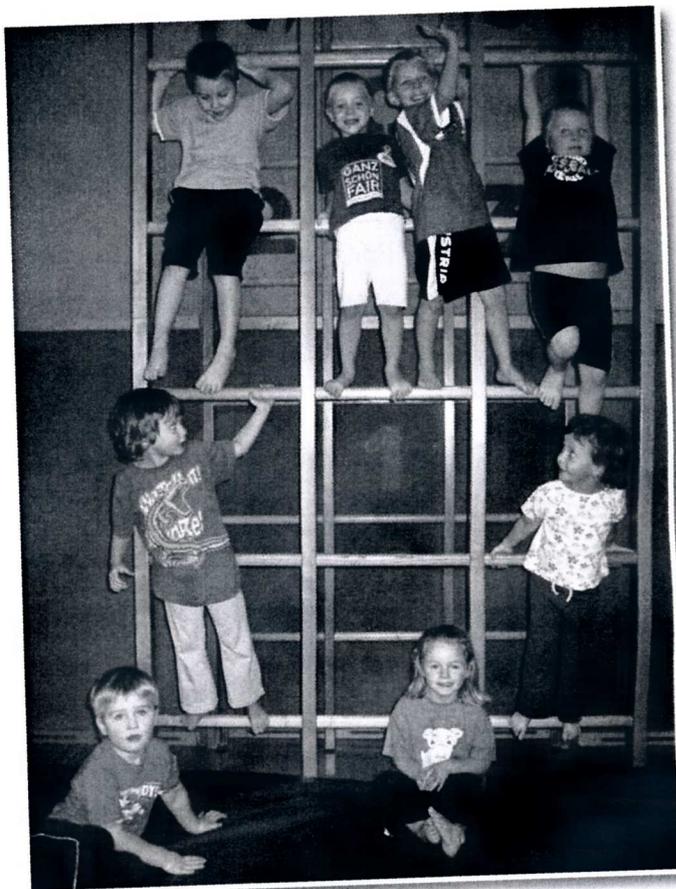
Mit einem vielfältigen, bunten Aufwärmen mit Kleingeräten bringen wir unseren Körper in Schwung. Etwa mit Bällen, Seilen, Frisbeescheiben, Reifen u.ä. kräftigen und koordinieren wir unseren Körper, dass er fit ist für weitere Anforderungen an Großturngeräten. Kasten und schiefe Ebenen, Klettertouren auf und zwischen den Sprossen, Reck und Ringe, Boden und Trampolin fordern unsere Aufmerksamkeit. Wir erfahren erst spielerisch und lernen je nach Geschicklichkeit und Muskelkraft einzelne Turnübungen.

Mit dem großen Schwungtuch, verwandelt als Ballon gingen wir einmal auf „Reise“. Sie führte uns an verschiedene Plätze in unserer Heimat, etwa zu Bauernhöfen, in den Straßenverkehr, auf Spielplätze oder an den Nordpol, oder den Dschungel. Dabei wurden nach der „Landung“ bestimmte Tiere, Fahrzeuge,... in Bewegung, Körperausdruck und Stimme nachgeahmt.

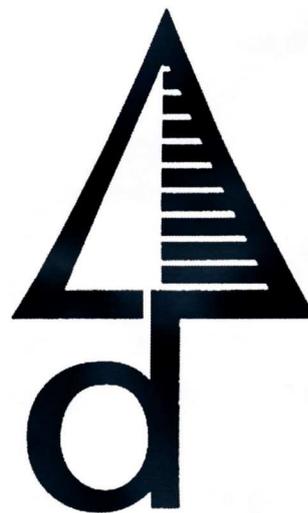
Abschließende Fang- und Ballspiele, Reaktionsspiele oder auch Übungen, die zur Ruhe führen, dürfen natürlich nicht fehlen.

Danke an alle!

Elisabeth Senzenberger  
Kindergarten-und Bewegungspädagogin®

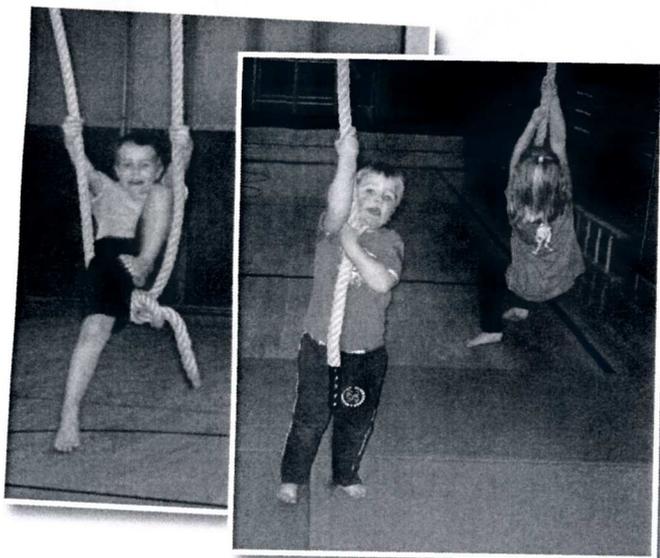


ANZEIGEN



**ALOIS DESCH**  
Ges.m.b.H. & Co.KG

Säge und Hobelwerk  
A-4742 Pram - OÖ.  
Tel. 07736 / 6253  
Fax 07736 / 6760  
[www.saegewerk.at](http://www.saegewerk.at)



# RADAKTIV – RADSPORTTEAM DER UNION PRAM



**D**er Start in die neue Saison begann am 14. April mit dem allwöchentlichen Montagstraining. An den Ausfahrten wurde wieder rege teilgenommen, dabei haben wir viele Kilometer für den Trainingsaufbau abgespult.

## **Neue, tolle Ausstattung für unseren Radclub**

Erster Saison Höhepunkt war die Einkleidung mit einem neuen Raddress. Mit Unterstützung durch die Firmen Löffler Ried – ELMAG (Lorenz Einfinger) Ried, - Pöttinger Lackiertechnik Grieskirchen, der Sport-Union Pram und mit eigenem Beitrag konnte eine schöne, attraktive Clubausstattung erworben werden.

Die Einkleidung für 26 RadAktiv Teammitglieder fand am 4. Mai im Vereinshaus statt. Anschließend gab's die erste Saison-Ausfahrt zu den Sponsorfirmen in Ried und Grieskirchen, es wurden Fotoaufnahmen gemacht die den Firmen zur Verfügung gestellt wurden.

Das RadAktiv Team bedankt sich nochmals bei den Sponsoren für die Unterstützung.

## **Dreiländer Giro – Reschenpass –Stilfserjoch – Ofenpass (180 km, 3300 Höhenmeter)**

Am 27. Juni startete ein Vierer-Team, mit Rudi Mayhuber, Lorenz Einfinger, Franz Schamberger und Karl Huber die Dreiländertour, ausgehend von Nauders in Tirol über den Reschenpass zum herrlich gelegenen Reschensee nach Südtirol. Die Tour führte dabei auf einen der höchsten Bergpässe – dem Stilfserjoch. 28 km – 1800 Höhenmeter mit 48 Kehren muss man sich bei dieser Königsetappe auf 2758 Meter hinaufschrauben. Eine schweißtreibende aber lohnende Plaggerei, bei schönem Wetter ein Erlebnis ersten Ranges.

Hernach geht es wieder hinunter in den Schweizer Teil des Dreiländer Giro. Nach einer Übernachtung fuhren wir am zweiten Tag den Ofenpass von St. Marie aus, durch den Münstertal Nationalpark ins Unterengadin und das Inntal (Inn von St. Moritz kommend) entlang wieder zurück nach Nauders.

**IMPRESSUM: UNION POSAUNE, Ausgabe 2/2008 (Dez.),** Zentrales Vereinsregister (ZVR) Zahl: 982456366

**Herausgeber:** SPORTUNION Pram - [www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at)

**Redaktion:** Johann Hörandner (E-Mail: [hoerandner@yahoo.de](mailto:hoerandner@yahoo.de)) **Layout:** Markus Hetzlinger

## NEUES UND BEWÄHRTES AUS UNSEREN TURNGRUPPEN

Trotz „personaltechnischer“ Probleme – der Vorturner der Montagsgruppe „50 Plus“, Thomas Reiting, konnte aufgrund eines Autounfalls gar nicht erst mit seiner Arbeit beginnen, die Tanztrainerin der Kids, Yvonne Brückl, musste die Mädchen aus beruflichen Gründen vorzeitig verlassen - ist die Turnsaison recht gut angelaufen.

Die Montagsturner werden nun von Maria Bichl und Anni Gruber bestens betreut. Vielen Dank, dass ihr euch bereit erklärt habt, das Training so spontan zu übernehmen. An dieser Stelle sei auch noch einmal ein herzliches Dankeschön an Ursula Schmid ausgesprochen, die diese Gruppe sieben Jahre lang unentgeltlich in Schwung hielt.

Bewährt hat sich das Dienstagsturnen mit Christine Roth. Sehr viele neue Sportbegeisterte haben heuer den Weg in die Turnhalle gefunden, mehr als dreißig Personen schwitzen nun jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung. Das große Interesse freut nicht nur die Vorturnerin, sondern auch den Verein, der neue Steps und Therabänder angekauft hat.

Auch unsere Kinder sind nicht faul – eine Gruppe von fünfzehn Mädchen zwischen acht und zwölf Jahren studiert mit Sabine Senzenberger fleißig Tanzschritte zu flotter Hip-Hop-Musik ein. Vielleicht ergibt sich einmal die Möglichkeit, die gelernten Tänze auch aufzuführen!

Alle, die nun ebenfalls Lust bekommen haben etwas für ihre Fitness, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun, sind herzlich eingeladen: Das Training startet am Montag um 19.00 und am Dienstag um 20.00 Uhr.

Weitere Fotos finden Sie in unserer Homepage unter [www.pram.sportunion.at](http://www.pram.sportunion.at)

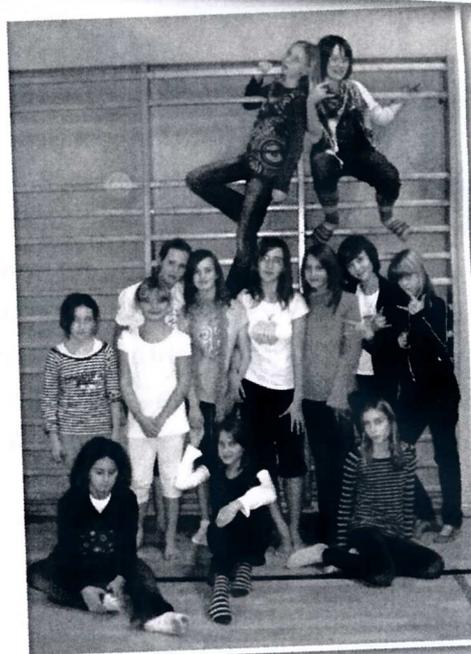
Sabine Senzenberger



Dienstagsturner



50 Plus



Hip Hop Girls

## Das neue Turn- und Sportprogramm für die kommende Wintersaison 2008/09! (Genauere Informationen bitte den Aushängen im Schaukasten entnehmen!)

Tag und Uhrzeit	Turngruppe	Aktivität	Treffpunkt
Montags, 19.00 Uhr	„Fit ab 50“ mit Anni Gruber und Maria Bichl	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinationstraining	HS-Turnhalle
Dienstags, 20.00 Uhr	Dienstagsturnen mit Christine Roth	Bewegungs-, Kräftigungs- und Koordinationstraining	HS-Turnhalle

## TERMINE ZUM VORMERKEN:

Tag	Aktivität	Treffpunkt
20. u. 21. Dezember 08	„Reine Männersache“ Schifahren in Mühlbach	Näheres bei Hans-Peter Hangweier
Samstag, 27. Dezember 08	Sitzplatzreservierung UNION-Ball	Eingang Mehrzweckhalle 8.00 bis 14.00 Uhr
Montag, 29. Dezember 08	Aufdekoriere f. Ball	Mehrzweckhalle Ab 14.00 Uhr
3. Jänner 09, 20:00 Uhr	<b>UNION-Ball 2009</b>	Mehrzweckhalle Saaleinlass 19:00 Uhr



## Das Raiffeisen Zukunftskonto

Die moderne Art einfach und bequem über Ihr Geld zu verfügen! Das Raiffeisen Zukunftskonto kombiniert modernste Banktechnologien und persönliche Beratung in Ihrer Raiffeisenbank. Mit ELBA internet und der weltweit gültigen Maestro Raiffeisenkarte können Sie Ihre Zahlungen jederzeit komfortabel abwickeln und das zum günstigen „all-inclusive“ Preis. Zusätzlich erhalten Sie auch noch mehr Zinsen für Ihr Guthaben. **Fragen Sie nach dem Raiffeisen Zukunftskonto.**

**Raiffeisenbank**   
Die Bank für Ihre Zukunft